

FMS 2024-06
ISBN 978-9935-522-51-1



Ferðamálastofa
Icelandic Tourist Board

MARS 2025

Útivist Íslendinga 2024

Gallup

Efnisyfirlit

Bls.	
3	Framkvæmdalýsing
4	Samantekt
6	Stunduð útivist
	<i>Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári?</i>
7	Sp. 1 Útiveru almennt
9	Sp. 2 Lengri gönguferðir
11	Sp. 3 Skokk, hlaup og náttúruhlaup
13	Sp. 4 Útileiki
15	Sp. 5 Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.
17	Sp. 6 Hjóla- og fjallahjólaferðir
19	Sp. 7 Að upplifa eða kynna sér einstök náttúrufrýrbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.
21	Sp. 8 Reiðtúra
23	Sp. 9 Stangveiði
25	Sp. 10 Skotveiði
27	Sp. 11 Skíði, gönguskiði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar
29	Sp. 12 Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.
31	Sp. 13 Sjósund, sund í vötnum
33	Sp. 14 Heit-, köld böð í náttúrunni
35	Sp. 15 Snorkl og köfun
37	Sp. 16 Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar
39	Sp. 17 Siglingar
41	Sp. 18 Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.
43	Sp. 19 Svífflug, svífvængjaflug, fallhlífastökk
44	Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna
45	Vigtun



Framkvæmdalýsing

Lýsing á rannsókn

Unnið fyrir	Ferðamálastofu
Markmið	Að kanna hversu oft Íslendingar stunda útivist og skoða þróun þar á**
Framkvæmdatími	24. janúar - 25. febrúar 2025
Aðferð	Netkönnun
Úrtak	2505 manns af öllu landinu, 18 ára og eldri, handahófsvaldir úr Viðhorfahópi Gallup
Verknúmer	4036268

Stærð úrtaks og svörun

Úrtak	2452
Svara ekki	1272
Fjöldi svarenda	1180
Þátttökuhlutfall	48,1%

Reykjavík, 18. mars 2025

Bestu þakkir fyrir gott samstarf,

Jóna Karen Sverrisdóttir
Tinna Björk Hilmarsdóttir

**Framkvæmdaraðili fyrri kannana um ferðahegðun Íslendinga fyrir Ferðamálastofu var MMR. Samanburðargögn 2020 og eldri sem finna má í þessari skýrslu eru því úr könnunum MMR fyrir Ferðamálastofu.

Skýrsla þessi og innihald hennar er eingöngu til innanhússnota hjá því fyrirtæki, stofnun eða einstaklingi sem hana keypti. Öll opinber birting eða dreifing er óheimil án skriflegs leyfis Gallup. Gallup er aðili að ESOMAR.

Allur réttur áskilinn: © Gallup.



ESOMAR
member

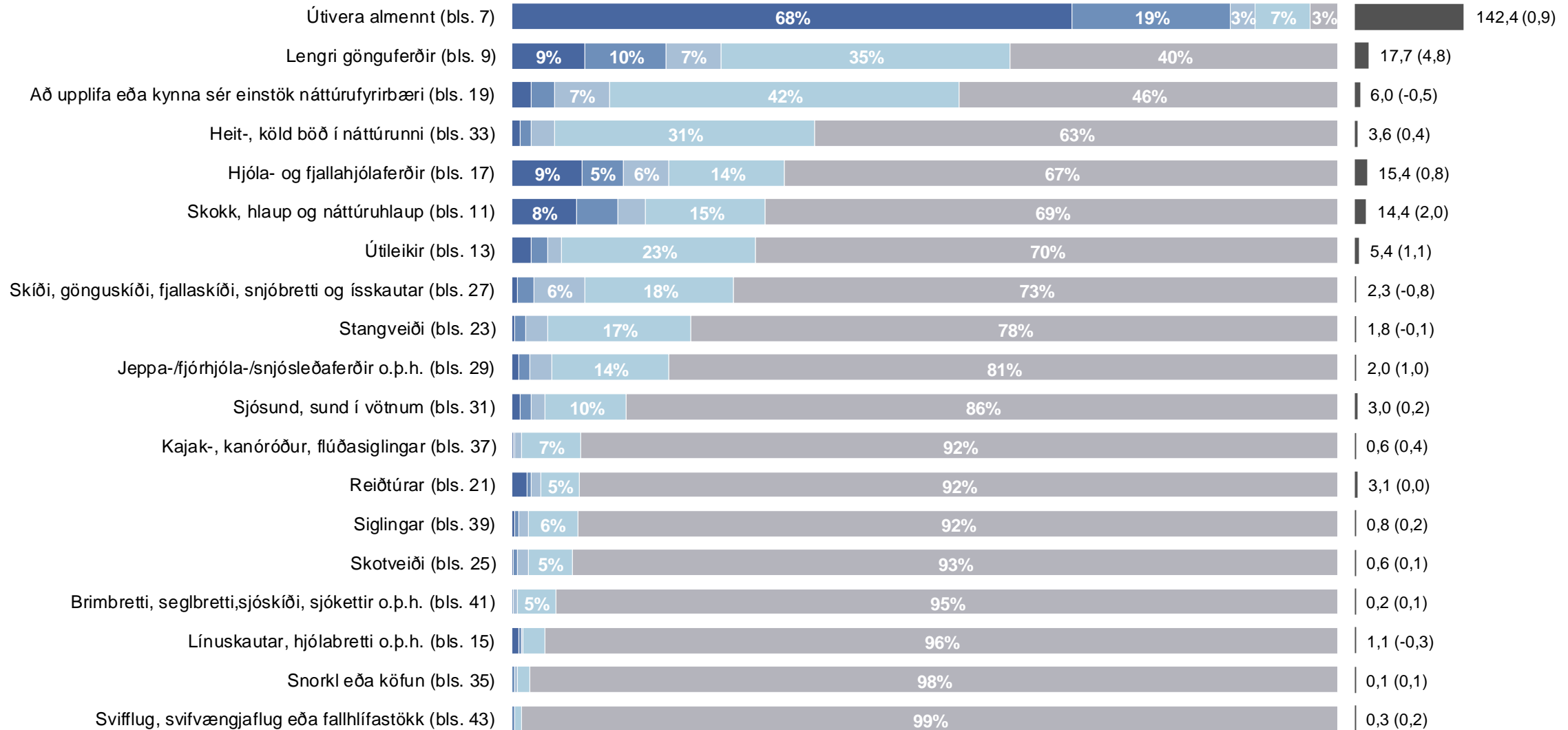
Samantekt



Stunduð útivist

Hversu oft útivist var stunduð á síðastliðnu ári

Meðalfjöldi skipta á ári



■ 1 sinni í viku eða oftar ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ 8-11 sinnum yfir árið ■ Sjaldnar ■ Aldrei ■ Áætlaður meðalfjöldi á ári

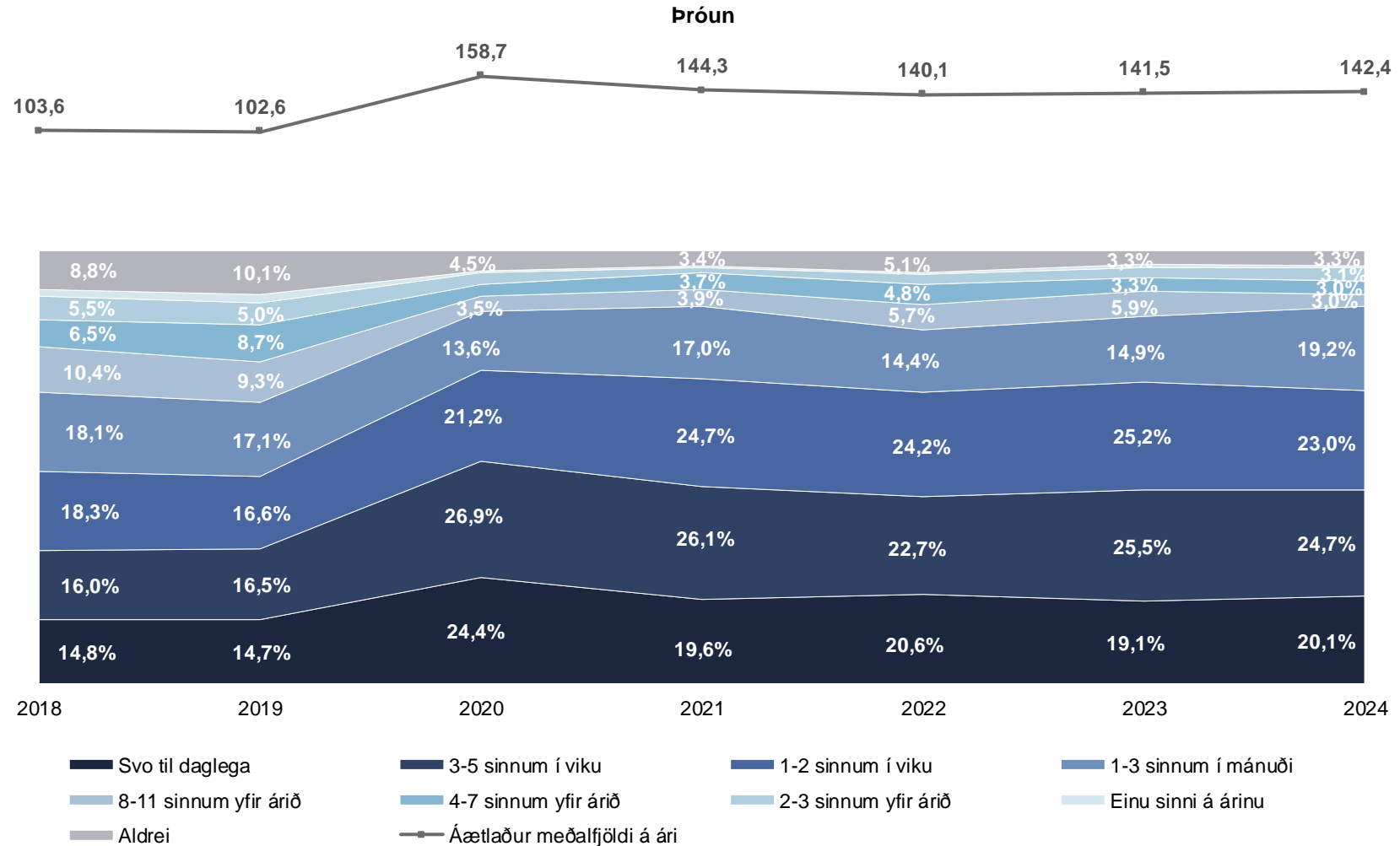
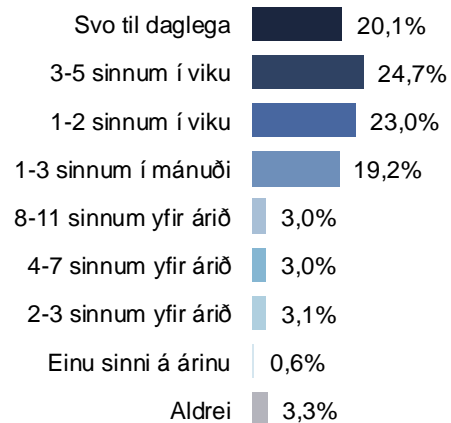


Stunduoð útivist



Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útiveru almennt *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	190	20,1	2,6
3-5 sinnum í viku	234	24,7	2,7
1-2 sinnum í viku	218	23,0	2,7
1-3 sinnum í mánuði	182	19,2	2,5
8-11 sinnum yfir árið	29	3,0	1,1
4-7 sinnum yfir árið	28	3,0	1,1
2-3 sinnum yfir árið	29	3,1	1,1
Einu sinni á árinu	5	0,6	0,5
Aldrei	31	3,3	1,1
Fjöldi svara	946	100,0	
Tóku afstöðu	946	80,2	
Tóku ekki afstöðu	234	19,8	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	142,4		
Víkmörk ±	7,8		
Staðalfrávik	122,1		

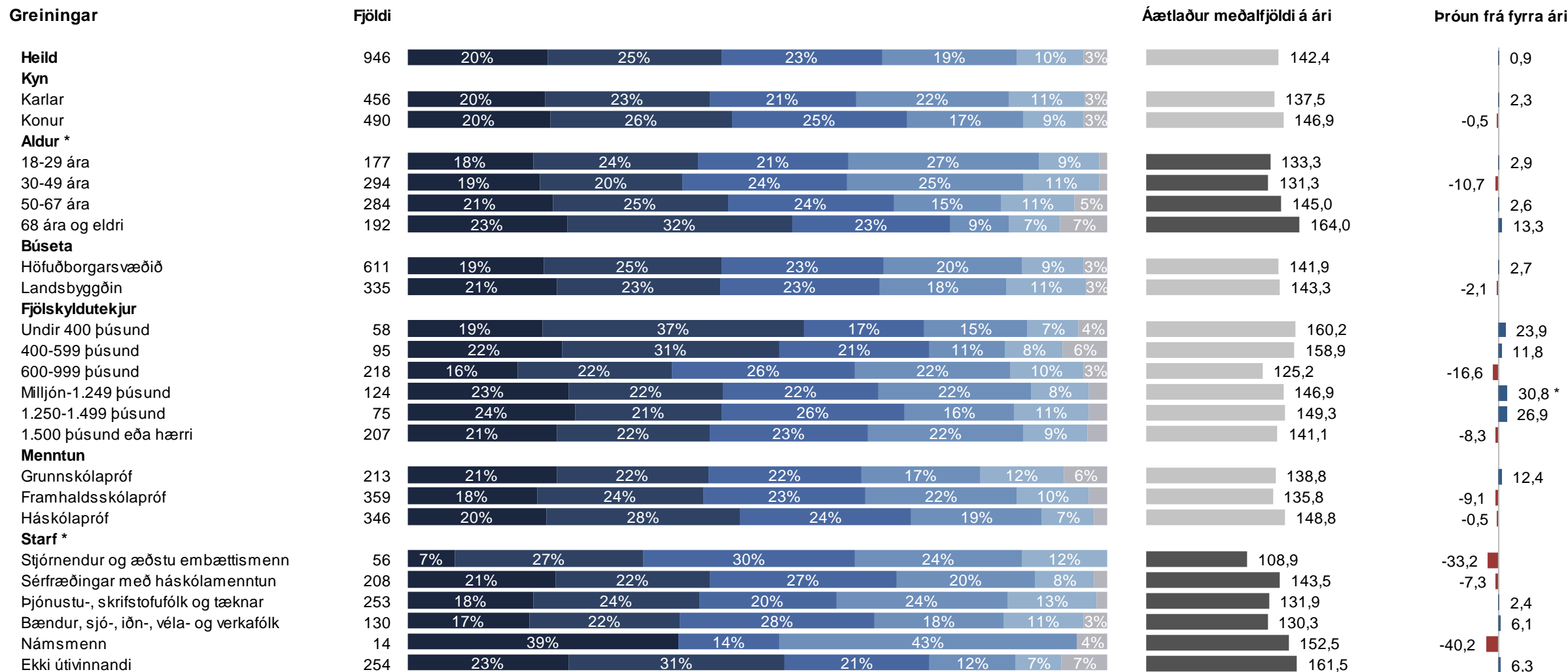


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með útiveru almennt er átt við styttri göngutúra, viðra hundinn, lautarferð o.þ.h.



Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útiveru almennt *

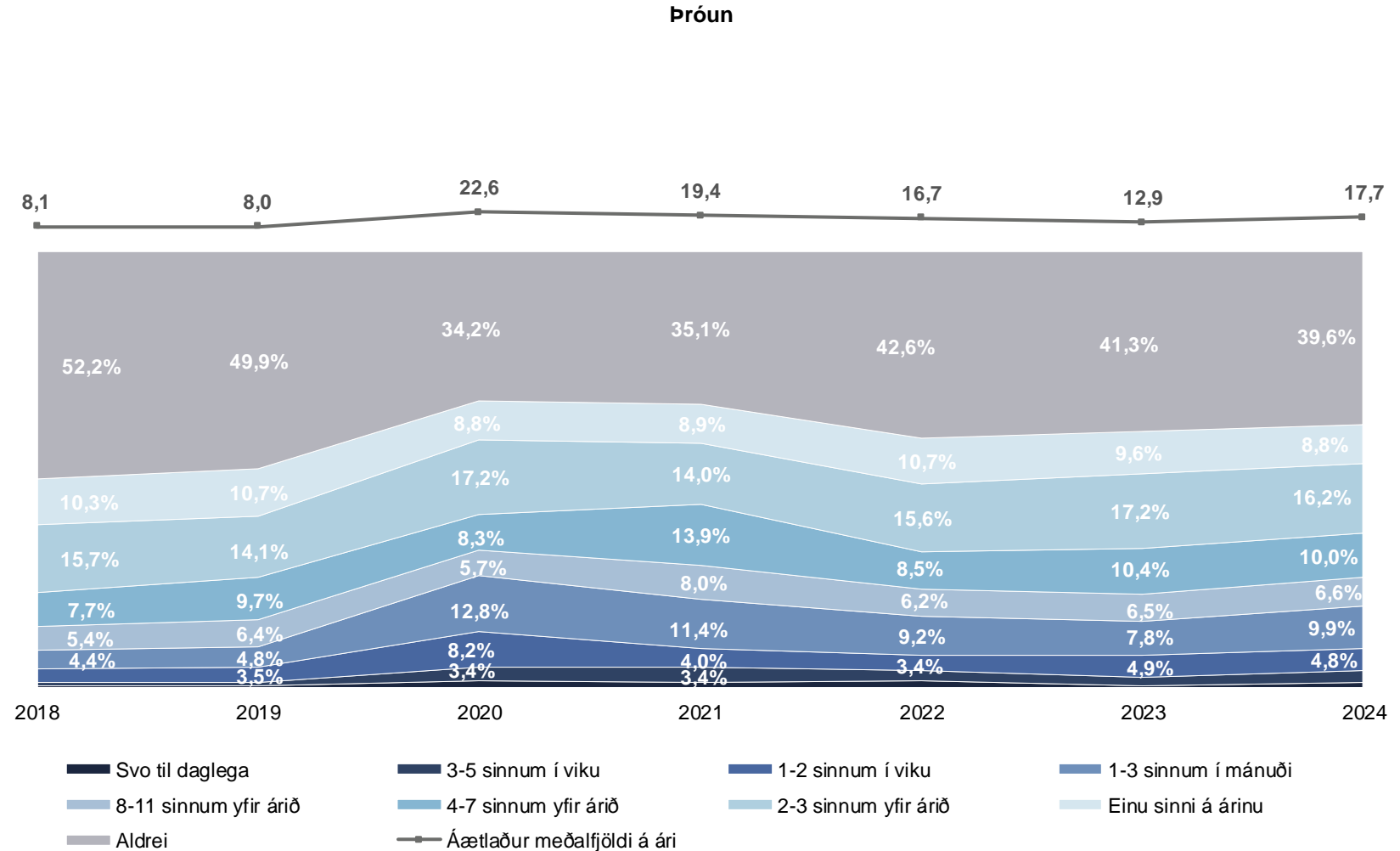
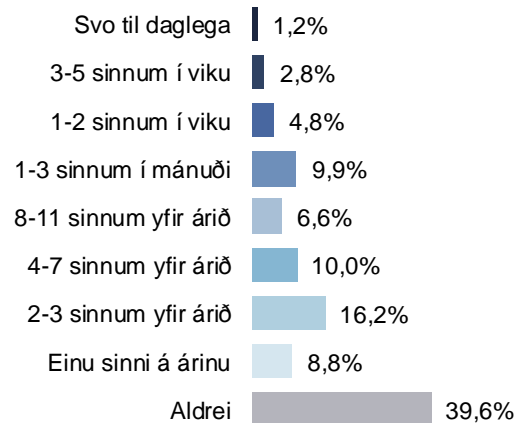


■ Svo til daglega ■ 3-5 sinnum í viku ■ 1-2 sinnum í viku ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ Sjaldnar ■ Aldrei



Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Lengri gönguferðir *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	11	1,2	0,7
3-5 sinnum í viku	27	2,8	1,1
1-2 sinnum í viku	46	4,8	1,4
1-3 sinnum í mánuði	94	9,9	1,9
8-11 sinnum yfir árið	63	6,6	1,6
4-7 sinnum yfir árið	95	10,0	1,9
2-3 sinnum yfir árið	154	16,2	2,3
Einu sinni á árinu	84	8,8	1,8
Aldrei	377	39,6	3,1
Fjöldi svara	950	100,0	
Tóku afstöðu	950	80,5	
Tóku ekki afstöðu	230	19,5	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	17,7		
Víkmörk ±	3,3		
Staðalfrávik	51,3		

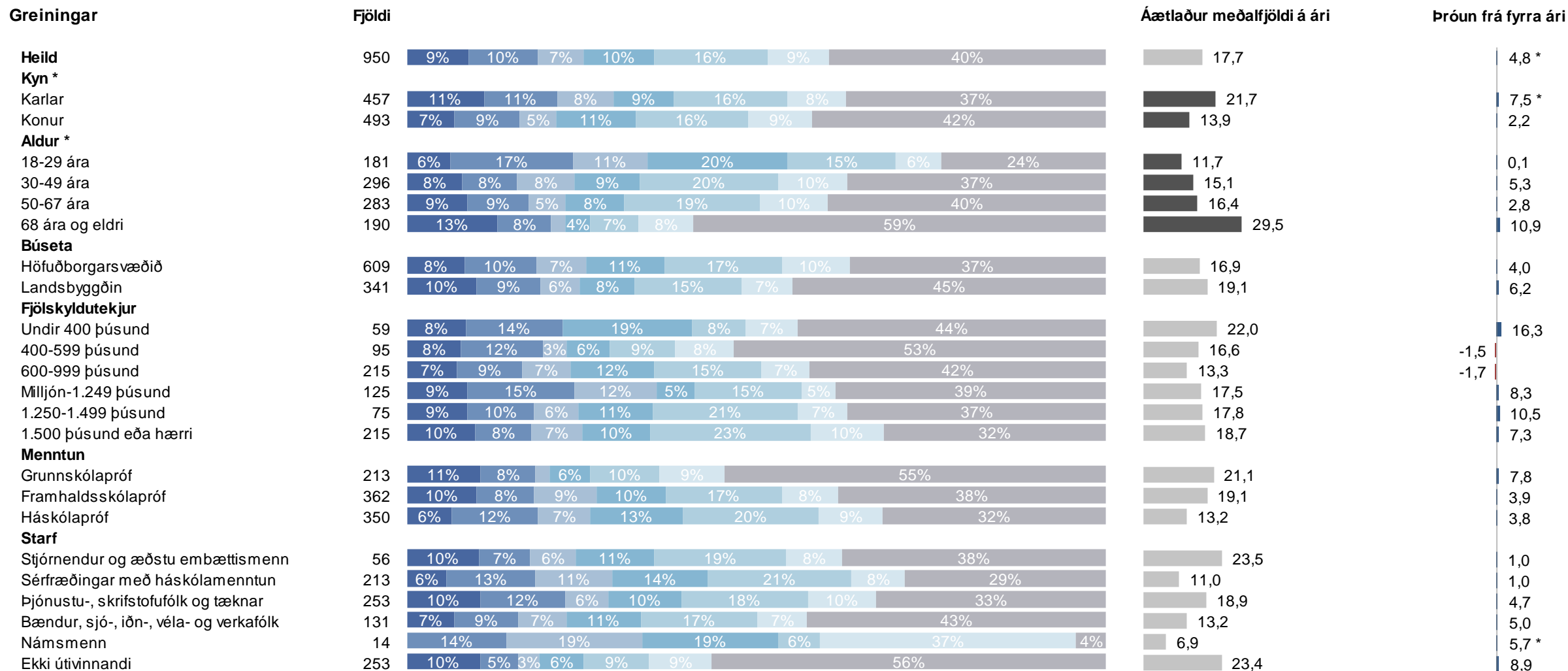


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með lengri gönguferðum er átt við göngu, fjallgöngu, jökलगöngu o.þ.h.



Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Lengri gönguferðir *



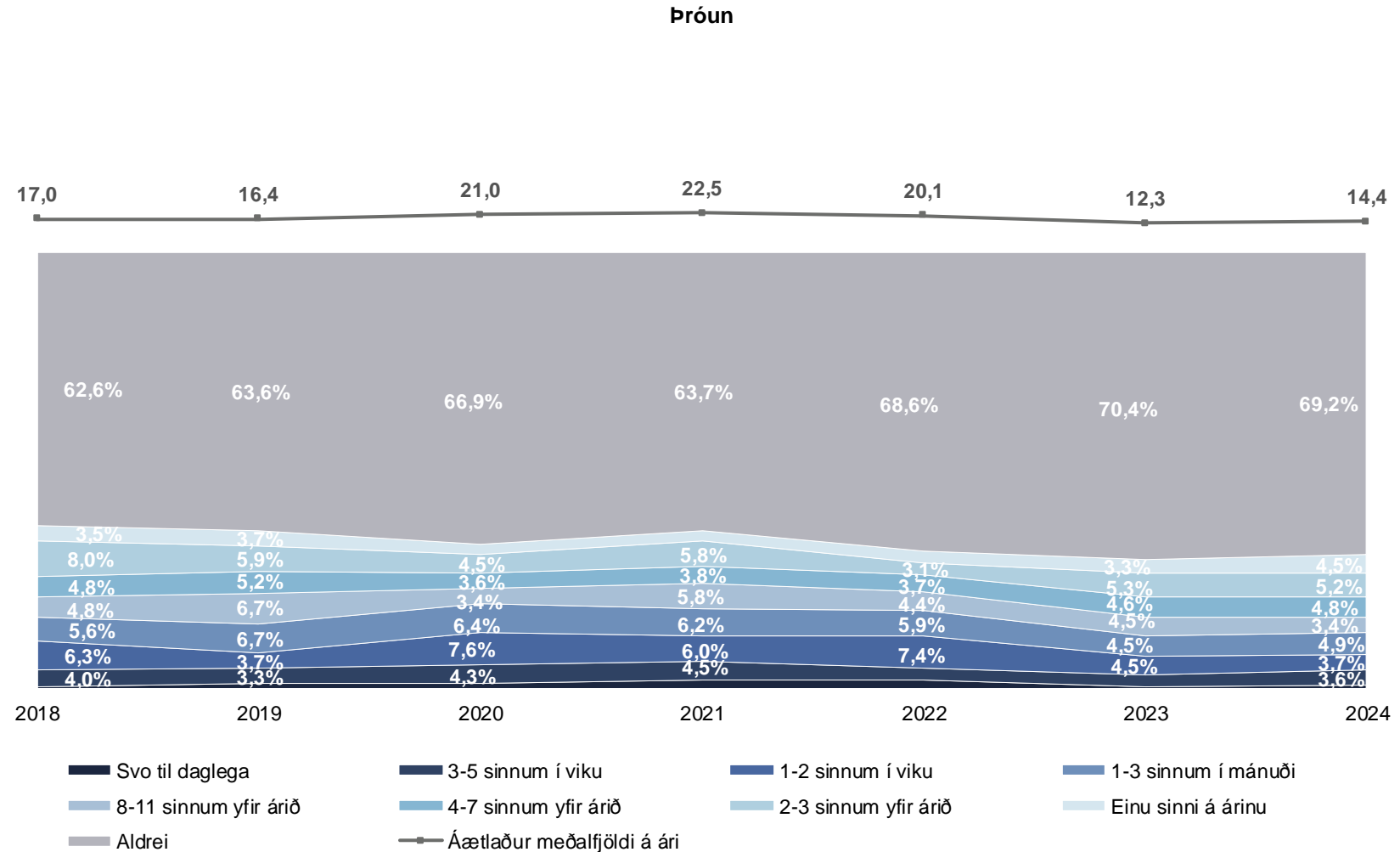
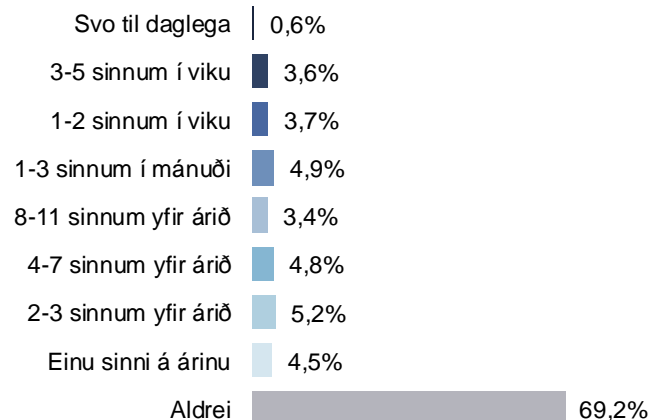
* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni í viku eða oftar ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ 8-11 sinnum yfir árið ■ 4-7 sinnum yfir árið
■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skokk, hlaup og náttúruhlaup

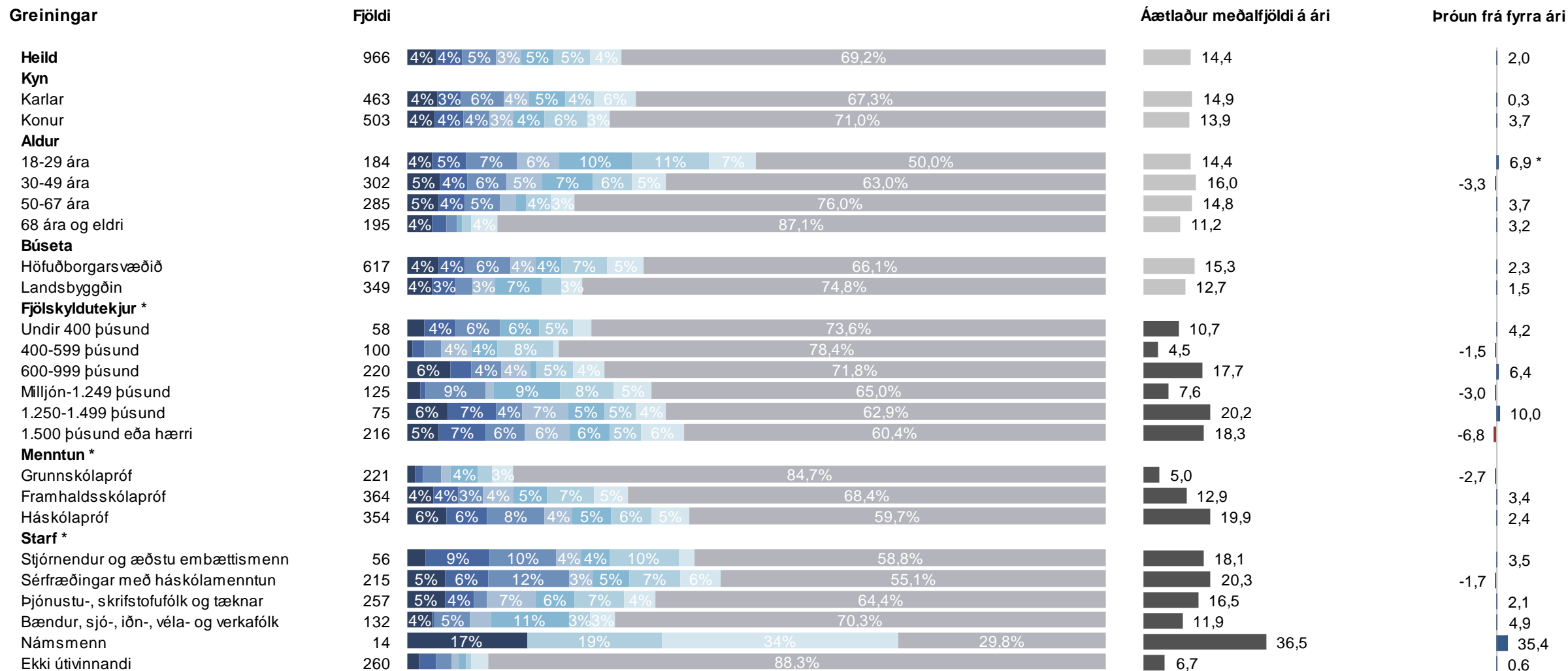
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	6	0,6	0,5
3-5 sinnum í viku	35	3,6	1,2
1-2 sinnum í viku	36	3,7	1,2
1-3 sinnum í mánuði	48	4,9	1,4
8-11 sinnum yfir árið	33	3,4	1,1
4-7 sinnum yfir árið	46	4,8	1,3
2-3 sinnum yfir árið	51	5,2	1,4
Einu sinni á árinu	43	4,5	1,3
Aldrei	669	69,2	2,9
Fjöldi svara	966	100,0	
Tóku afstöðu	966	81,9	
Tóku ekki afstöðu	214	18,1	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	14,4		
Víkmörk ±	3,0		
Staðalfrávik	48,0		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skokk, hlaup og náttúruhlaup

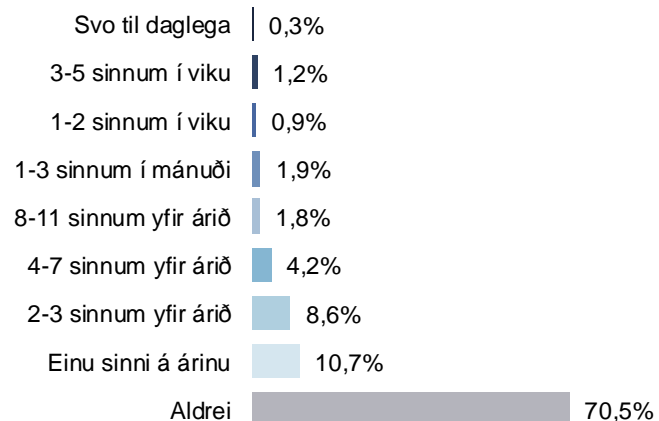
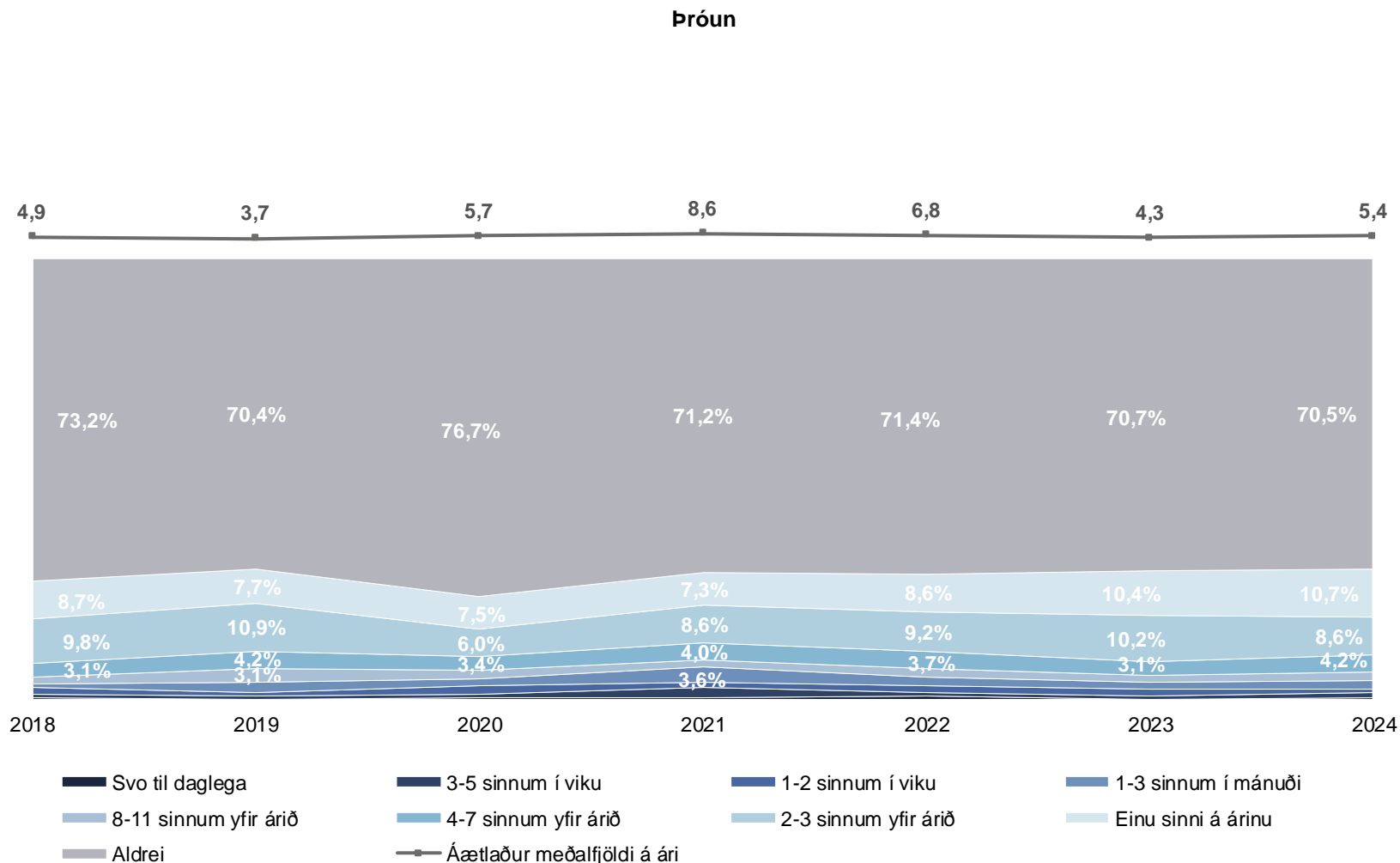


* Marktækur munur á meðaltölum



Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útileiki *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	3	0,3	0,4
3-5 sinnum í viku	11	1,2	0,7
1-2 sinnum í viku	8	0,9	0,6
1-3 sinnum í mánuði	18	1,9	0,9
8-11 sinnum yfir árið	17	1,8	0,8
4-7 sinnum yfir árið	40	4,2	1,3
2-3 sinnum yfir árið	82	8,6	1,8
Einu sinni á árinu	103	10,7	2,0
Aldrei	675	70,5	2,9
Fjöldi svara	958	100,0	
Tóku afstöðu	958	81,2	
Tóku ekki afstöðu	222	18,8	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	5,4		
Víkmörk ±	1,9		
Staðalfrávik	30,4		

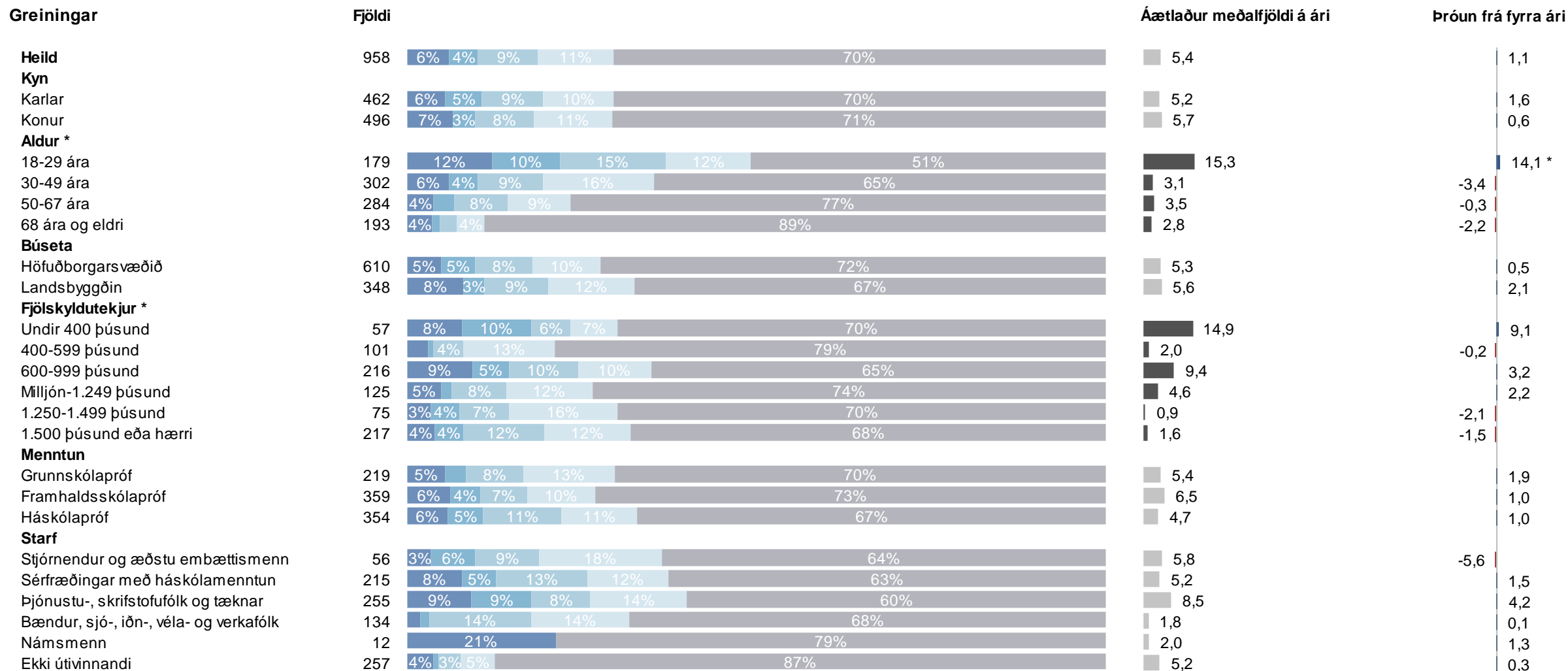


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með útileikjum er átt við ratleiki, hópípróttir o.þ.h.



Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útileiki *

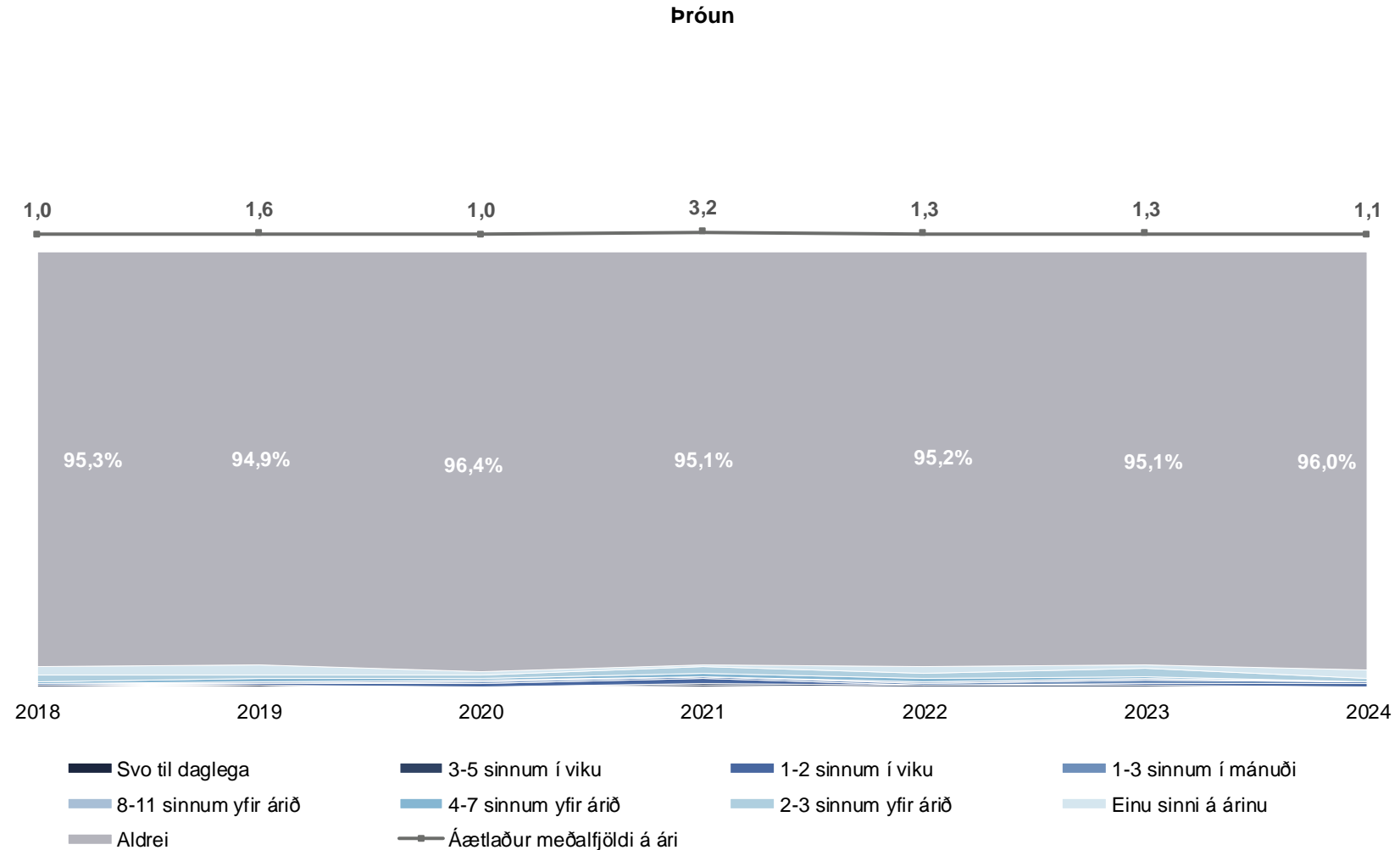
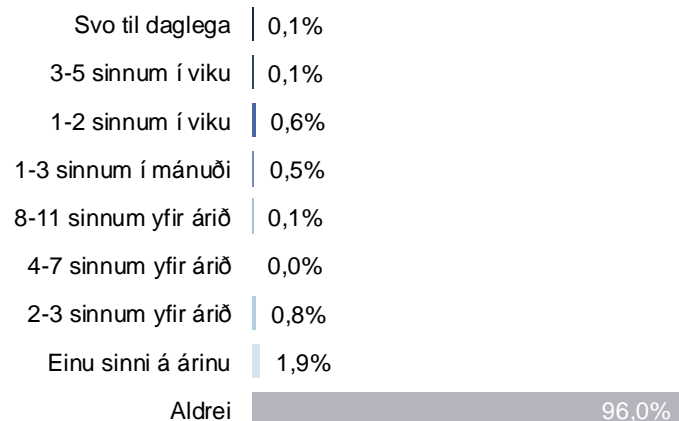


■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.

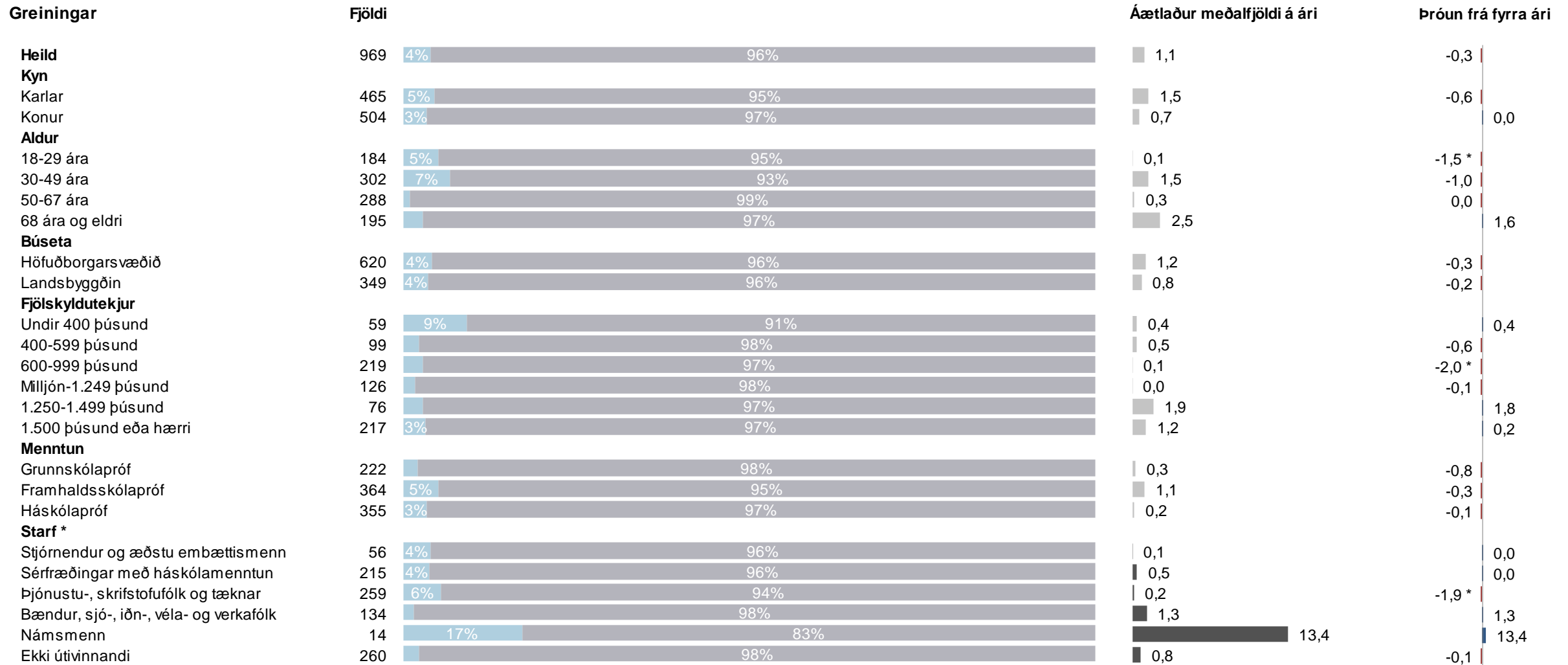
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	6	0,6	0,5
1-3 sinnum í mánuði	5	0,5	0,4
8-11 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
4-7 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
2-3 sinnum yfir árið	8	0,8	0,6
Einu sinni á árinu	18	1,9	0,9
Aldrei	930	96,0	1,2
Fjöldi svara	969	100,0	
Tóku afstöðu	969	82,1	
Tóku ekki afstöðu	211	17,9	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	1,1		
Víkmörk ±	0,8		
Staðalfrávik	12,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.



* Marktækur munur á meðaltölum

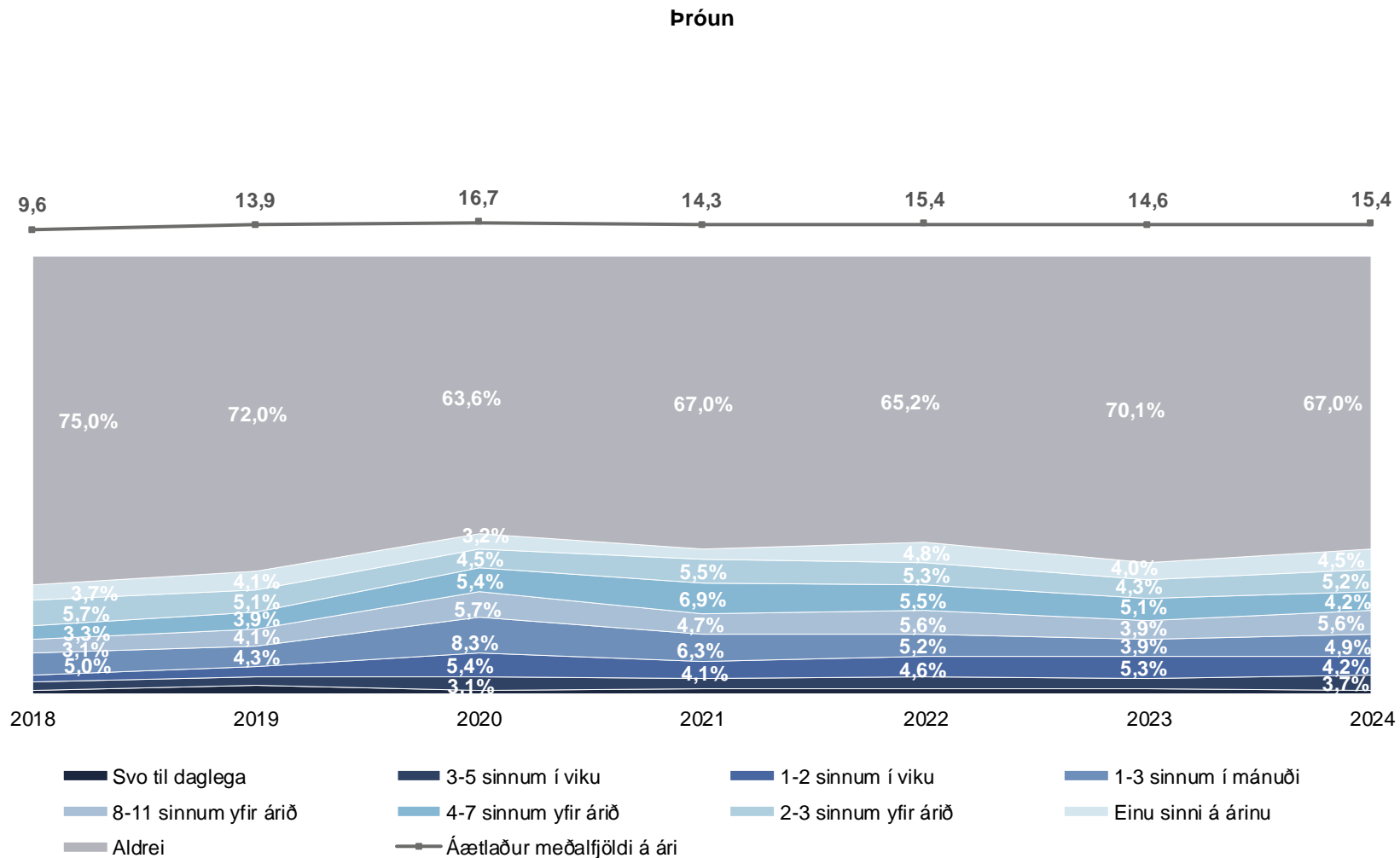
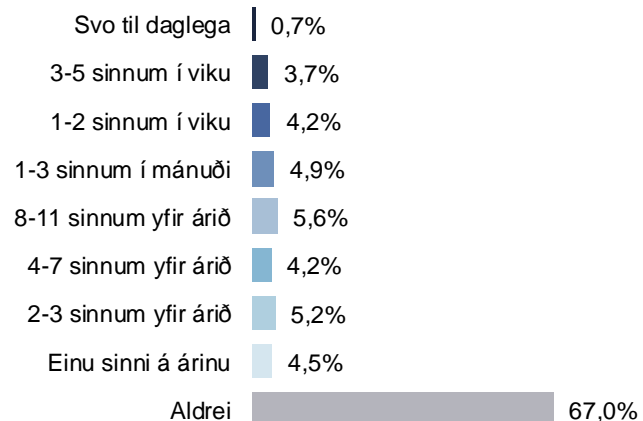
■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei



Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Hjóla- og fjallahjólaferðir *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	7	0,7	0,5
3-5 sinnum í viku	36	3,7	1,2
1-2 sinnum í viku	40	4,2	1,3
1-3 sinnum í mánuði	48	4,9	1,4
8-11 sinnum yfir árið	55	5,6	1,5
4-7 sinnum yfir árið	41	4,2	1,3
2-3 sinnum yfir árið	50	5,2	1,4
Einu sinni á árinu	44	4,5	1,3
Aldrei	650	67,0	3,0
Fjöldi svara	971	100,0	
Tóku afstöðu	971	82,3	
Tóku ekki afstöðu	209	17,7	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	15,4		
Víkmörk ±	3,1		
Staðalfrávik	49,5		

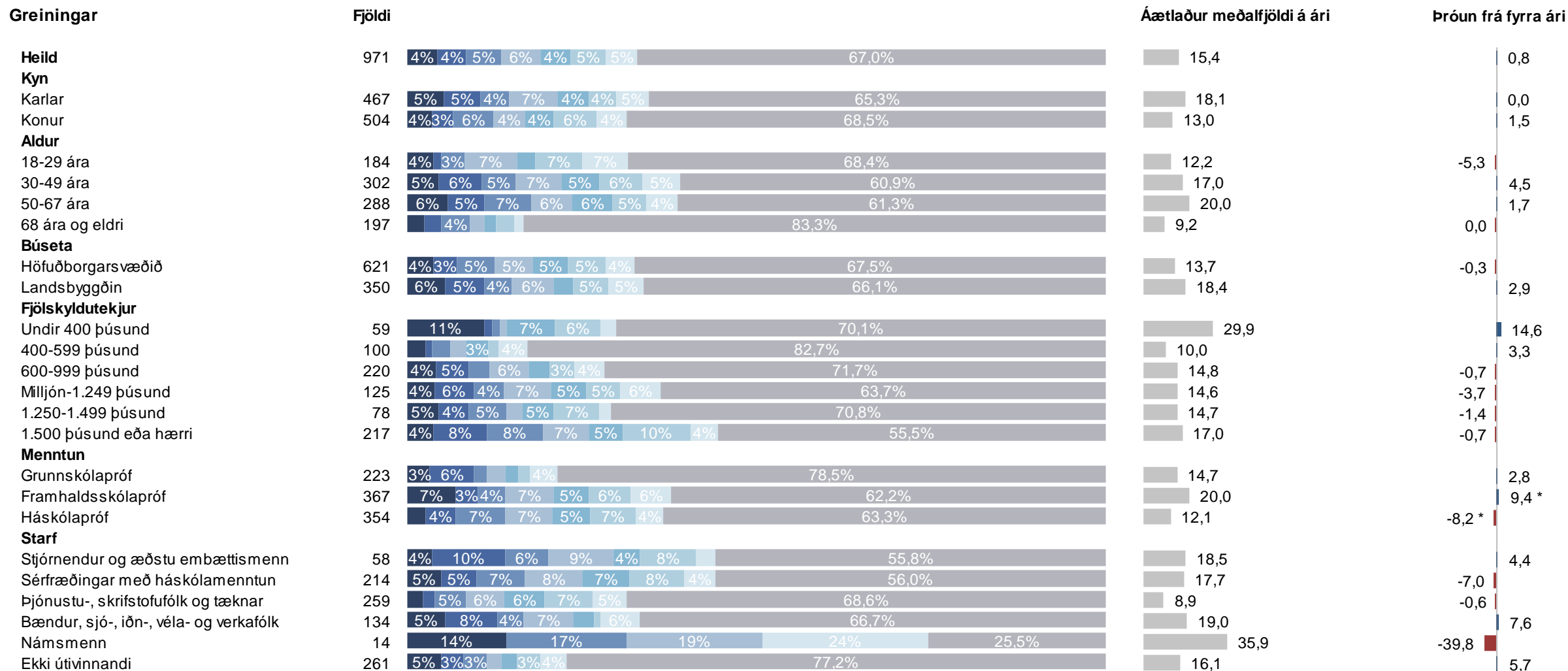


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Hér er átt við bæði stuttar og langar ferðir



Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Hjóla- og fjallahjólaferðir *

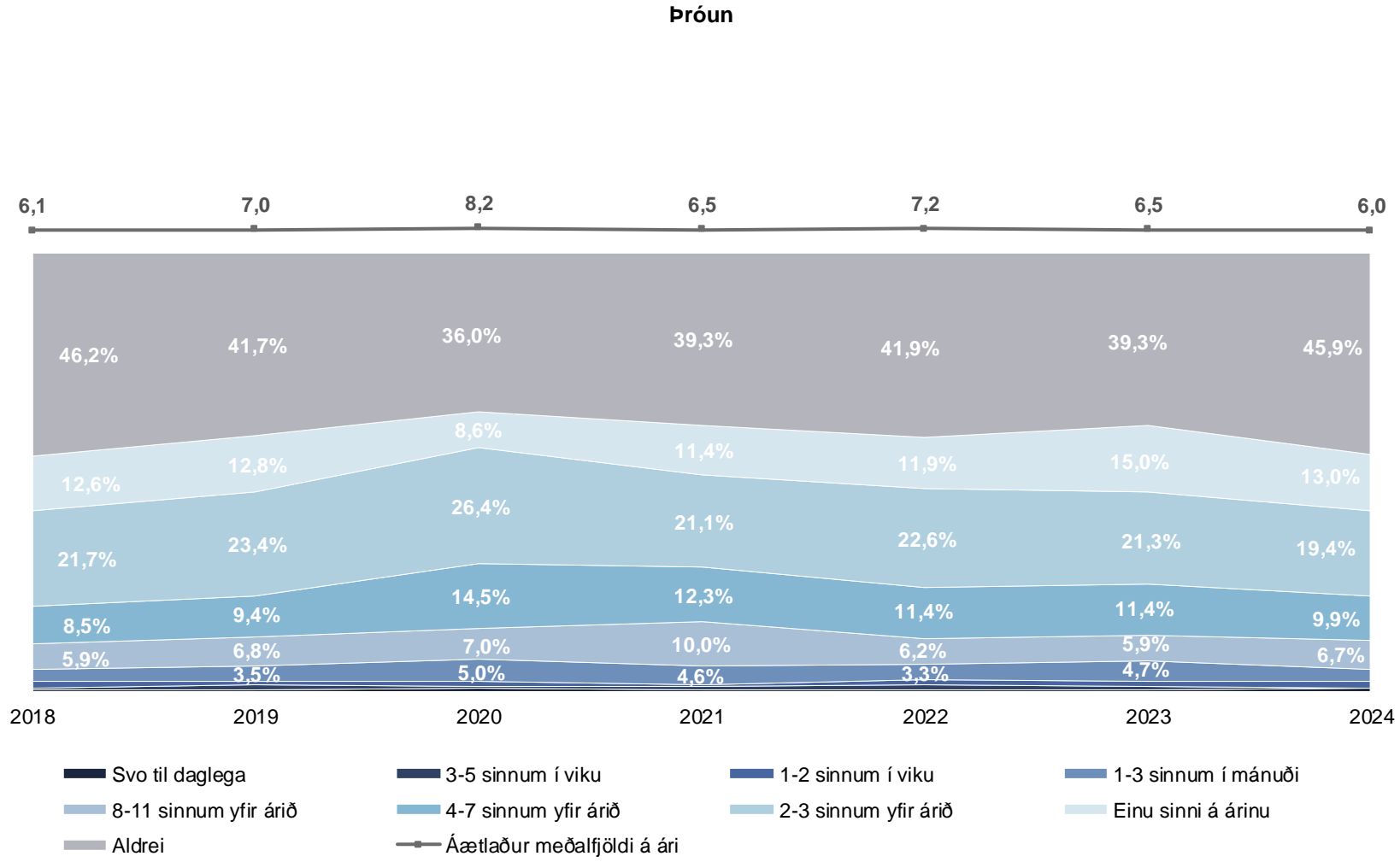
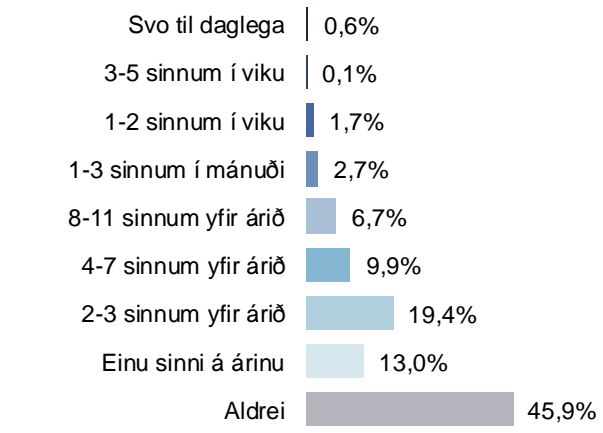


* Marktækur munur á meðaltölum



Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Að upplifa/kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.

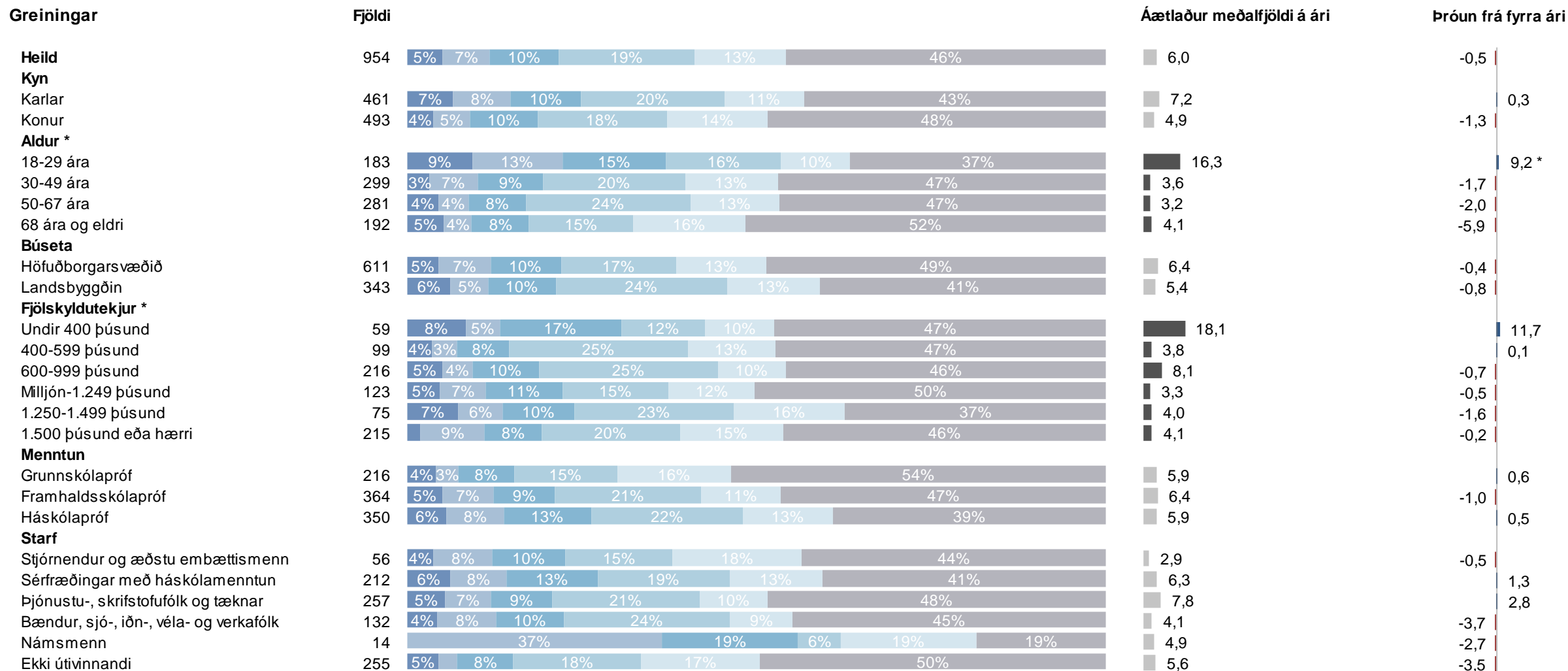
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	6	0,6	0,5
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	16	1,7	0,8
1-3 sinnum í mánuði	26	2,7	1,0
8-11 sinnum yfir árið	64	6,7	1,6
4-7 sinnum yfir árið	95	9,9	1,9
2-3 sinnum yfir árið	185	19,4	2,5
Einu sinni á árinu	124	13,0	2,1
Aldrei	437	45,9	3,2
Fjöldi svara	954	100,0	
Tóku afstöðu	954	80,8	
Tóku ekki afstöðu	226	19,2	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	6,0		
Víkmörk ±	1,8		
Staðalfrávik	28,6		



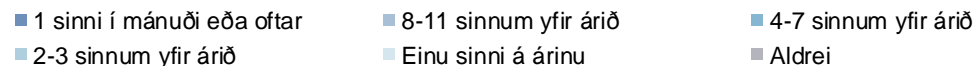
Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Að upplifa/kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.

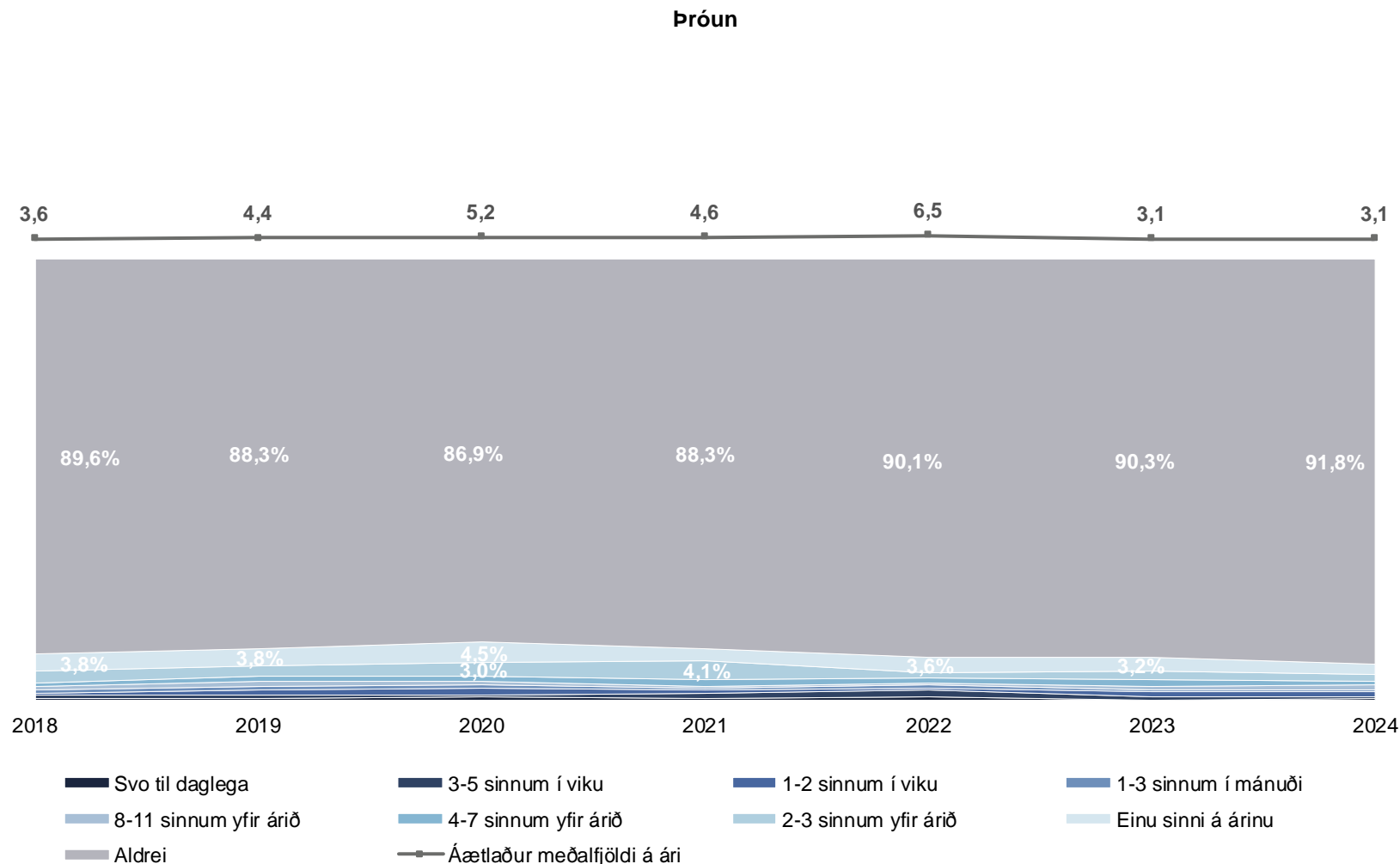


* Marktækur munur á meðaltölum



Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Reiðtúra

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	3	0,3	0,4
3-5 sinnum í viku	3	0,3	0,4
1-2 sinnum í viku	11	1,1	0,7
1-3 sinnum í mánuði	6	0,6	0,5
8-11 sinnum yfir árið	10	1,1	0,7
4-7 sinnum yfir árið	9	0,9	0,6
2-3 sinnum yfir árið	15	1,5	0,8
Einu sinni á árinu	22	2,2	0,9
Aldrei	889	91,8	1,7
Fjöldi svara	969	100,0	
Tóku afstöðu	969	82,1	
Tóku ekki afstöðu	211	17,9	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	3,1		
Víkmörk ±	1,6		
Staðalfrávik	24,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári?

Reiðtúra



* Marktækur munur á meðaltölum

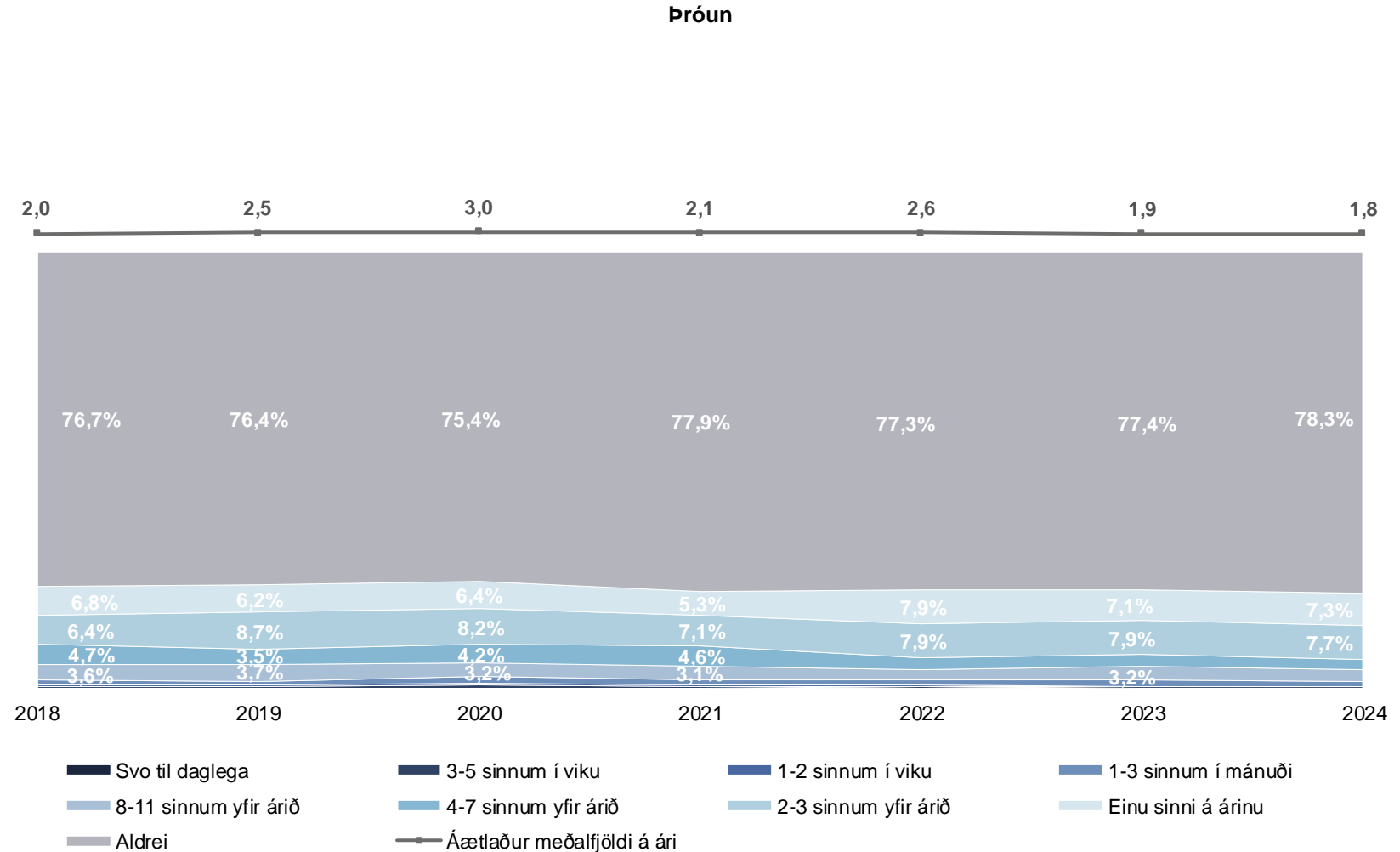
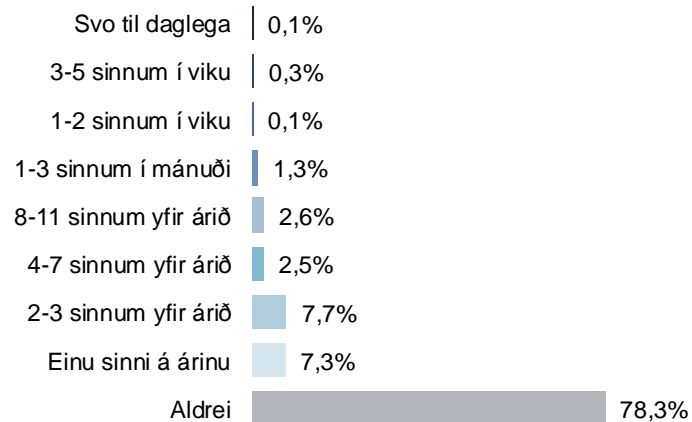
■ Einu sinni yfir árið eða oftar

■ Aldrei



Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Stangveiði *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	3	0,3	0,3
1-2 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-3 sinnum í mánuði	12	1,3	0,7
8-11 sinnum yfir árið	25	2,6	1,0
4-7 sinnum yfir árið	24	2,5	1,0
2-3 sinnum yfir árið	75	7,7	1,7
Einu sinni á árinu	71	7,3	1,6
Aldrei	761	78,3	2,6
Fjöldi svara	973	100,0	
Tóku afstöðu	973	82,5	
Tóku ekki afstöðu	207	17,5	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	1,8		
Víkmörk ±	0,9		
Staðalfrávik	14,3		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Hér er sjóstangveiði og dorgveiði talið með.



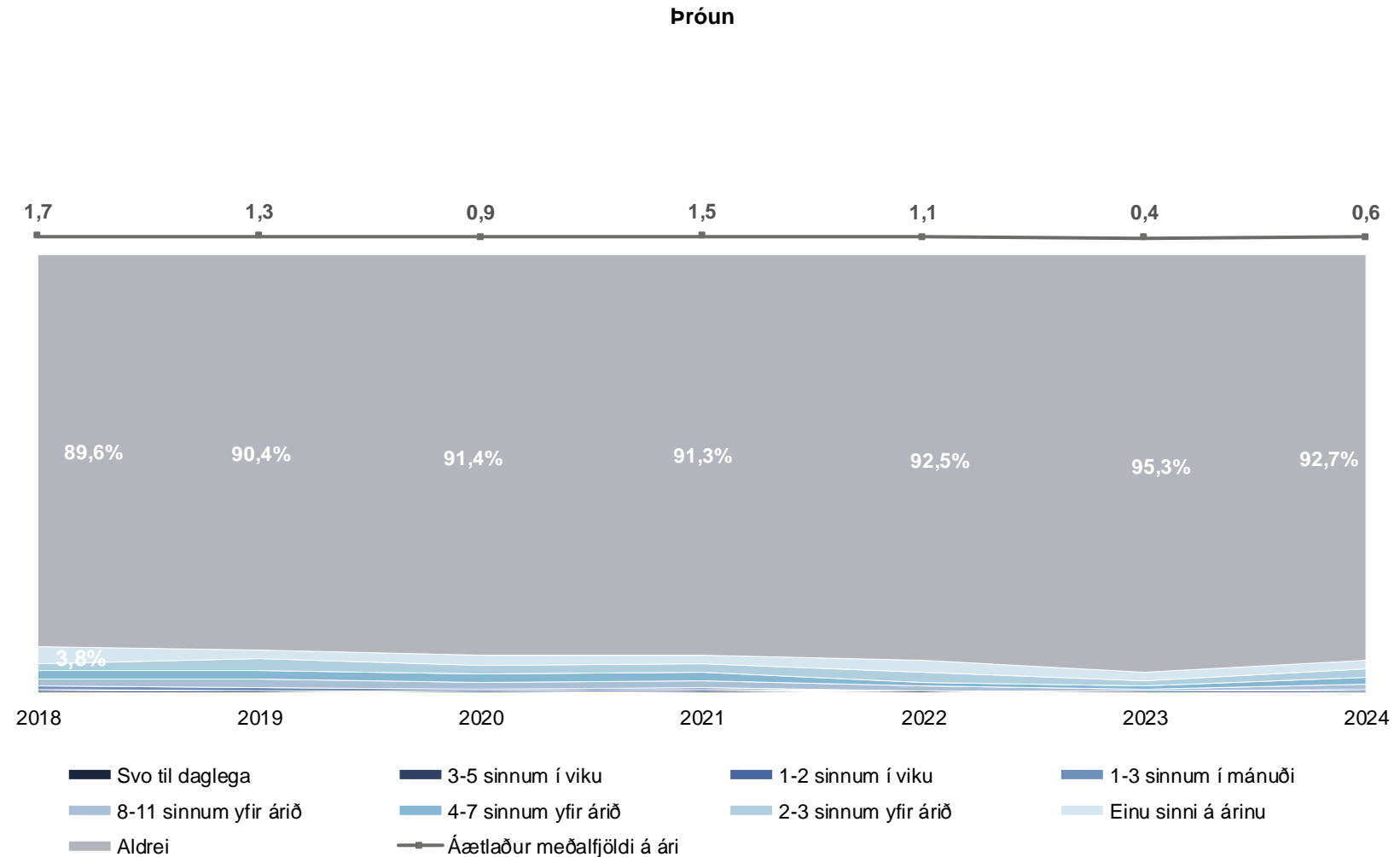
Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Stangveiði *



Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skotveiði

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-3 sinnum í mánuði	4	0,4	0,4
8-11 sinnum yfir árið	14	1,4	0,8
4-7 sinnum yfir árið	15	1,5	0,8
2-3 sinnum yfir árið	18	1,9	0,9
Einu sinni á árinu	17	1,8	0,8
Aldrei	893	92,7	1,6
Fjöldi svara	964	100,0	
Tóku afstöðu	964	81,7	
Tóku ekki afstöðu	216	18,3	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,6		
Víkmörk ±	0,3		
Staðalfrávik	4,1		

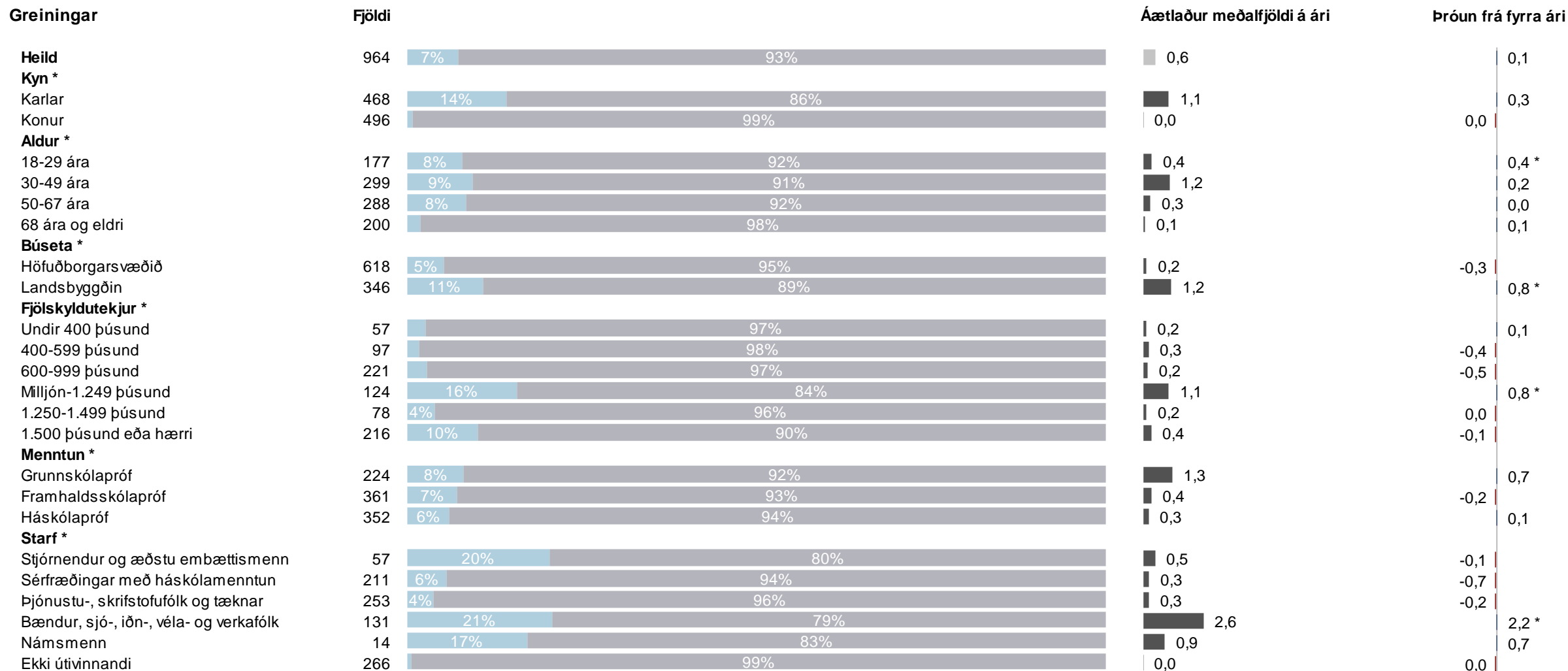
Svo til daglega	0,0%
3-5 sinnum í viku	0,0%
1-2 sinnum í viku	0,2%
1-3 sinnum í mánuði	0,4%
8-11 sinnum yfir árið	1,4%
4-7 sinnum yfir árið	1,5%
2-3 sinnum yfir árið	1,9%
Einu sinni á árinu	1,8%
Aldrei	92,7%



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skotveiði



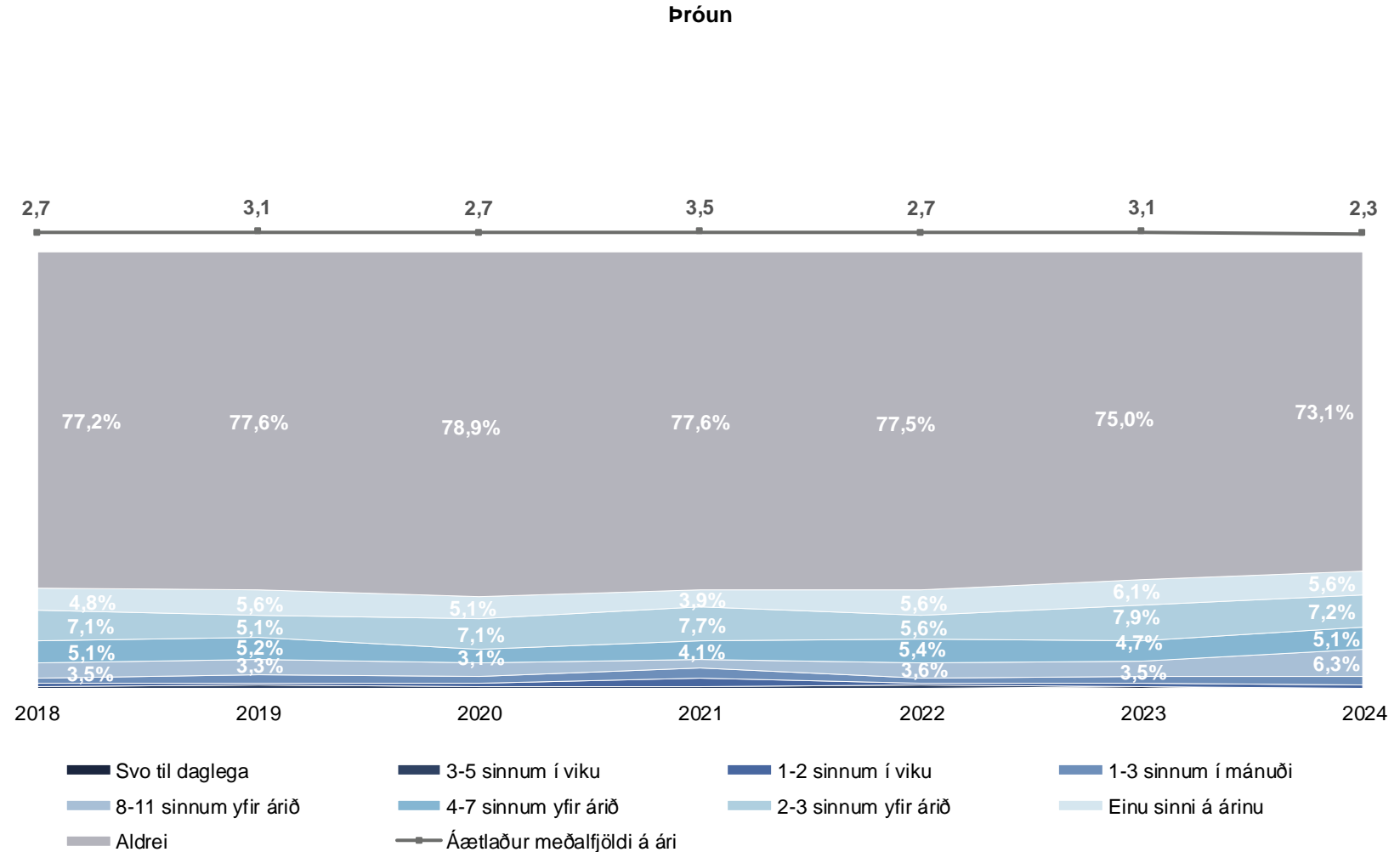
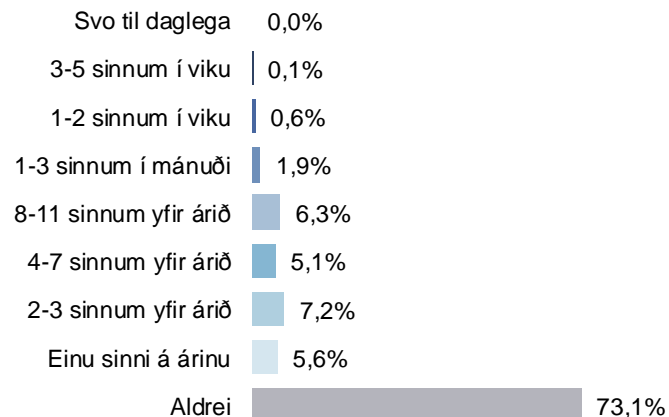
■ 1 sinni á ári eða oftár

■ Aldrei



Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar

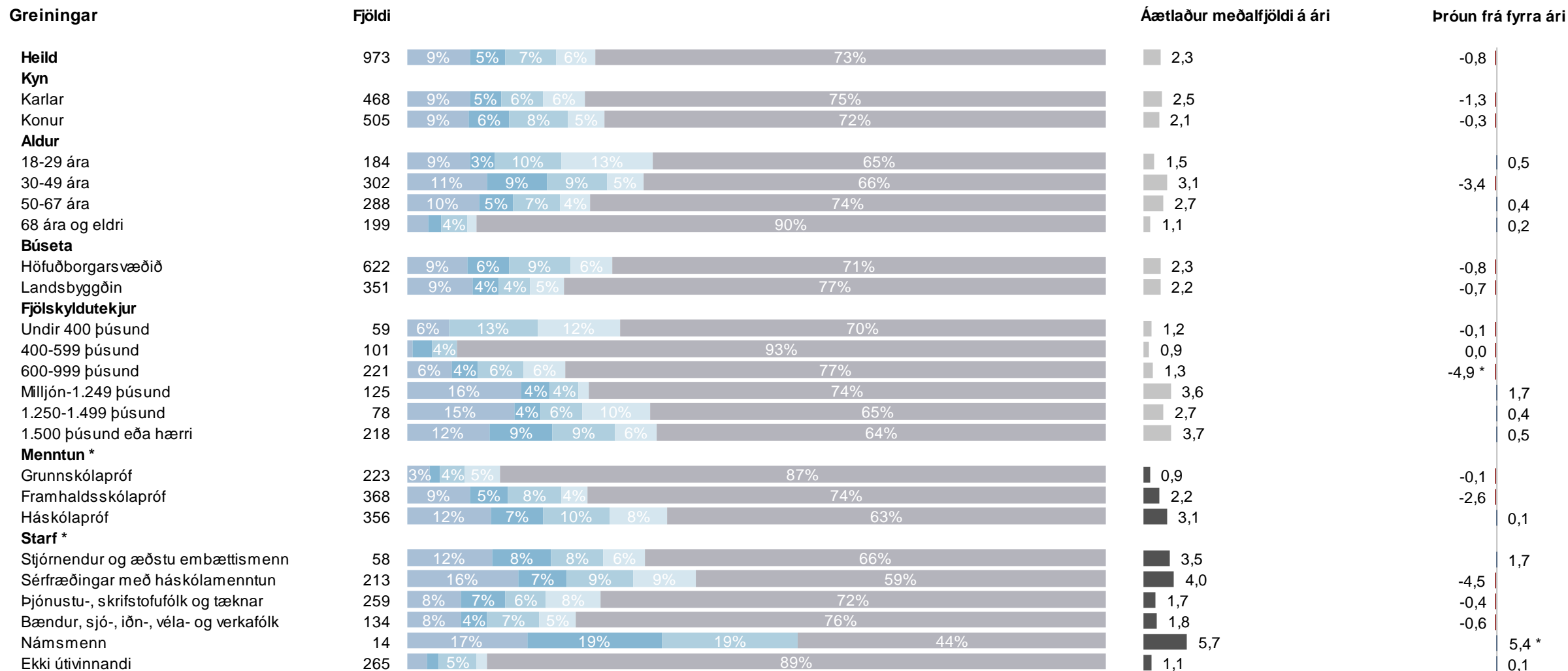
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	6	0,6	0,5
1-3 sinnum í mánuði	19	1,9	0,9
8-11 sinnum yfir árið	61	6,3	1,5
4-7 sinnum yfir árið	50	5,1	1,4
2-3 sinnum yfir árið	71	7,2	1,6
Einu sinni á árinu	55	5,6	1,4
Aldrei	711	73,1	2,8
Fjöldi svara	973	100,0	
Tóku afstöðu	973	82,5	
Tóku ekki afstöðu	207	17,5	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	2,3		
Víkmörk ±	0,6		
Staðalfrávik	9,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar

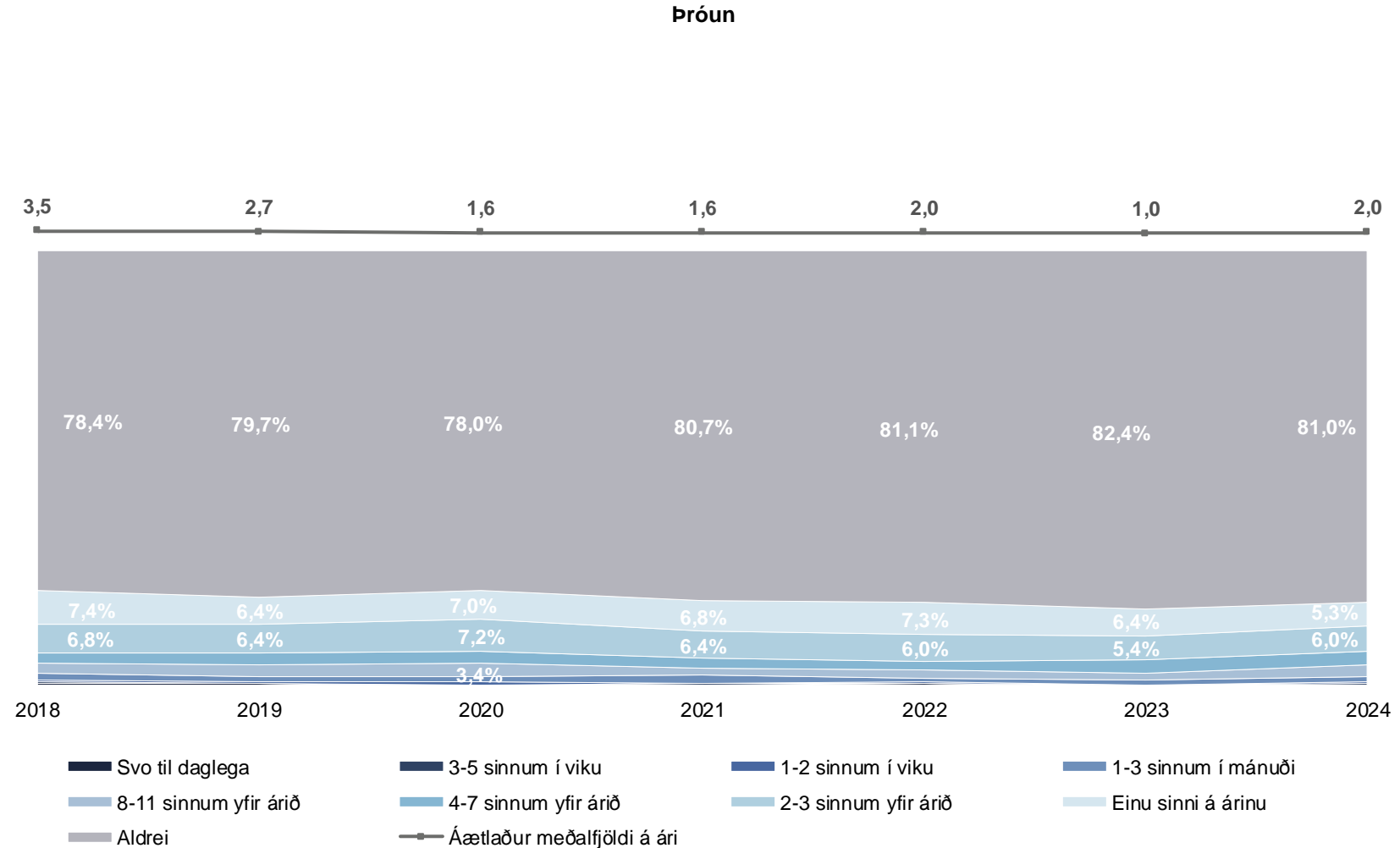
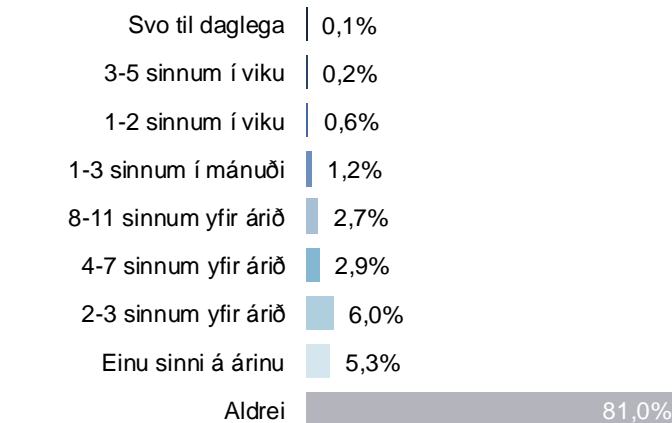


■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.

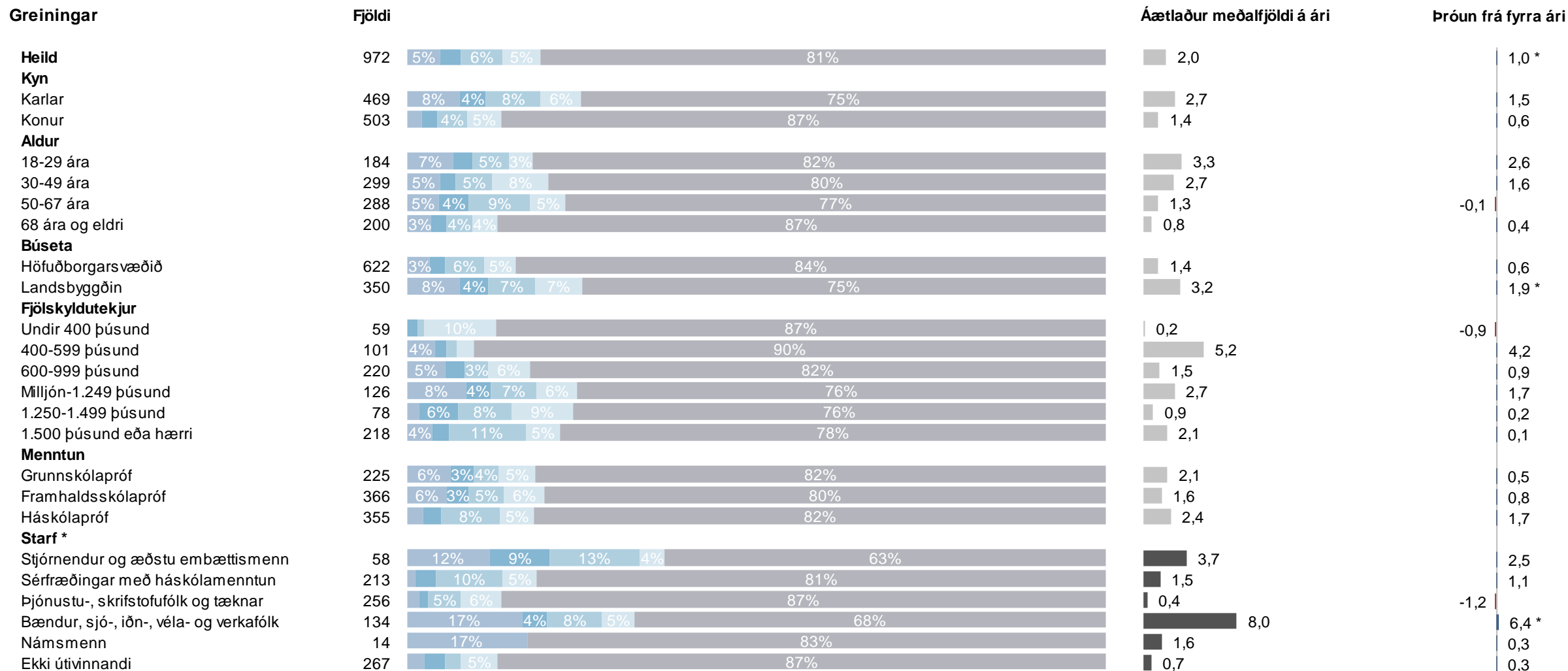
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-2 sinnum í viku	6	0,6	0,5
1-3 sinnum í mánuði	12	1,2	0,7
8-11 sinnum yfir árið	26	2,7	1,0
4-7 sinnum yfir árið	28	2,9	1,1
2-3 sinnum yfir árið	58	6,0	1,5
Einu sinni á árinu	52	5,3	1,4
Aldrei	787	81,0	2,5
Fjöldi svara	972	100,0	
Tóku afstöðu	972	82,4	
Tóku ekki afstöðu	208	17,6	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	2,0		
Víkmörk ±	0,9		
Staðalfrávik	14,2		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.

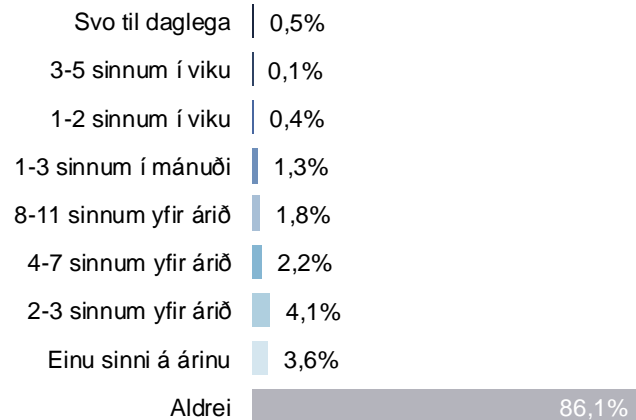
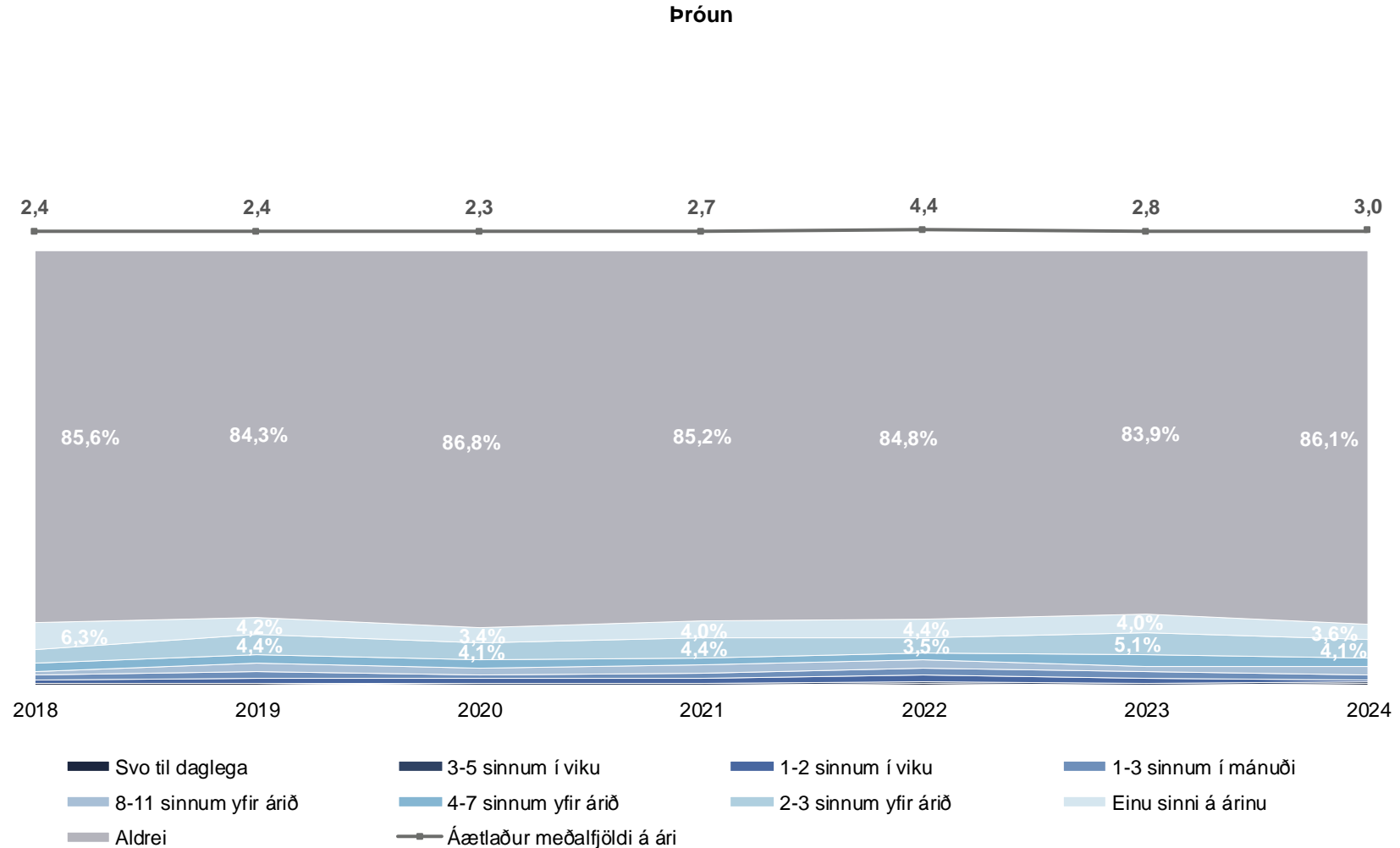


■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Sjósund, sund í vötnum

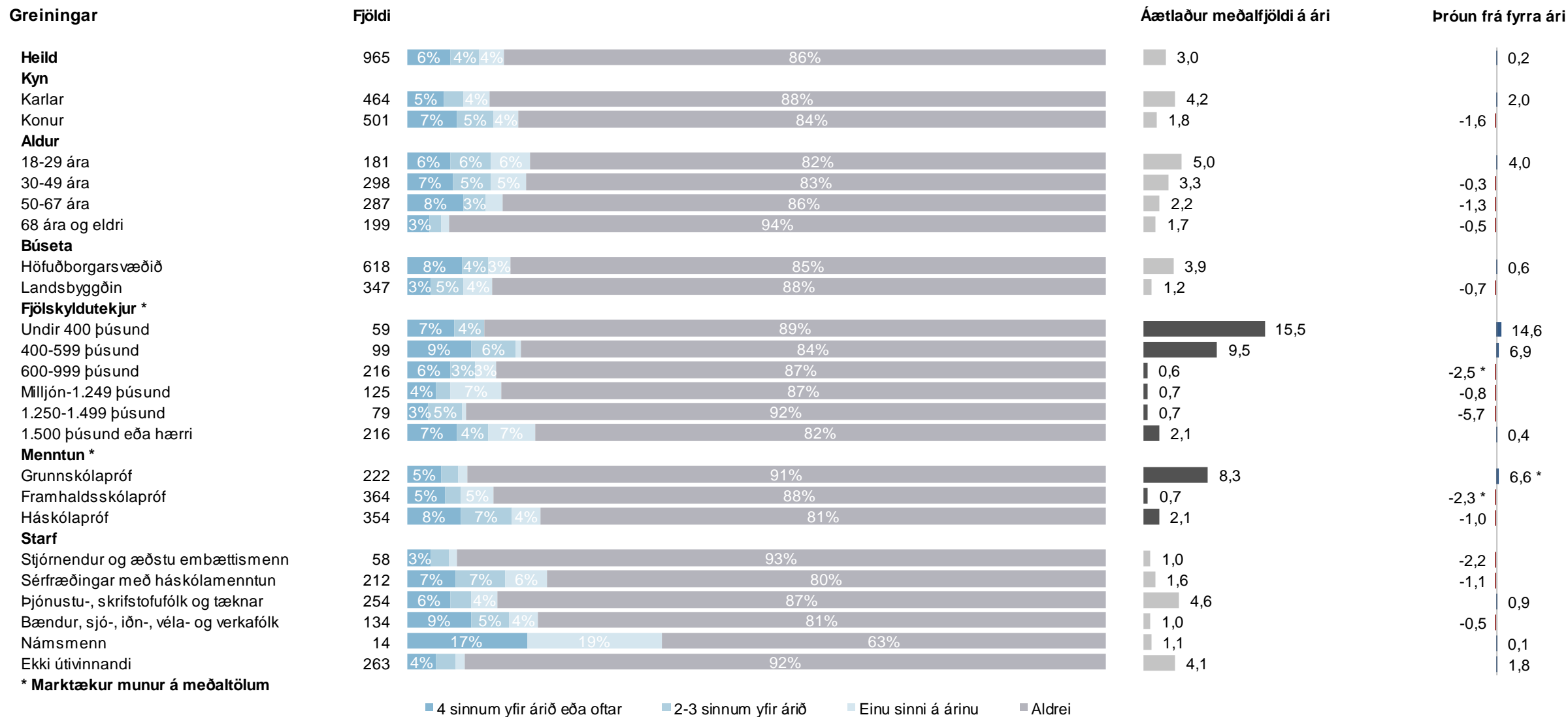
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	5	0,5	0,5
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	4	0,4	0,4
1-3 sinnum í mánuði	13	1,3	0,7
8-11 sinnum yfir árið	17	1,8	0,8
4-7 sinnum yfir árið	21	2,2	0,9
2-3 sinnum yfir árið	39	4,1	1,2
Einu sinni á árinu	35	3,6	1,2
Aldrei	831	86,1	2,2
Fjöldi svara	965	100,0	
Tóku afstöðu	965	81,8	
Tóku ekki afstöðu	215	18,2	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	3,0		
Víkmörk ±	1,6		
Staðalfrávik	25,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

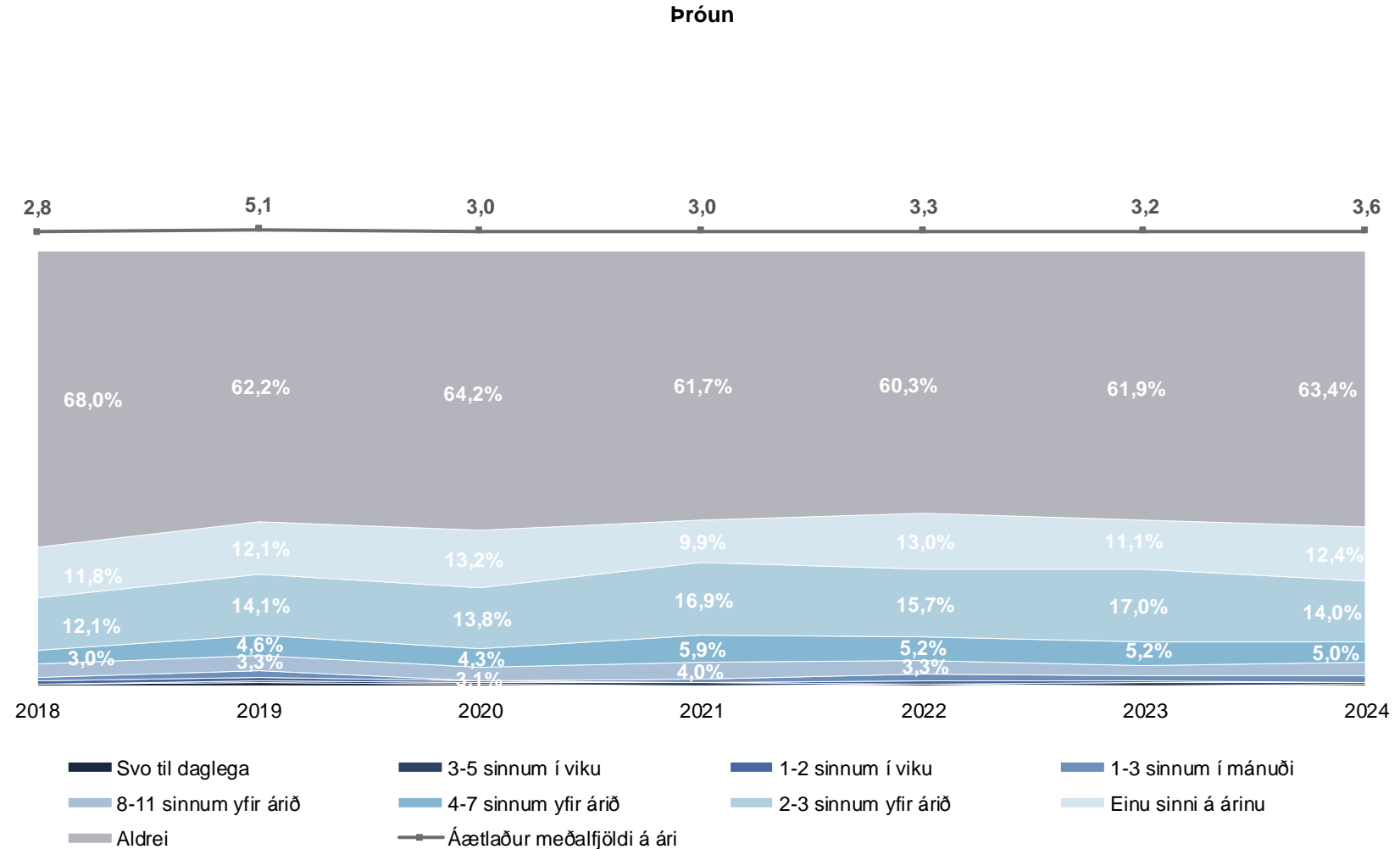
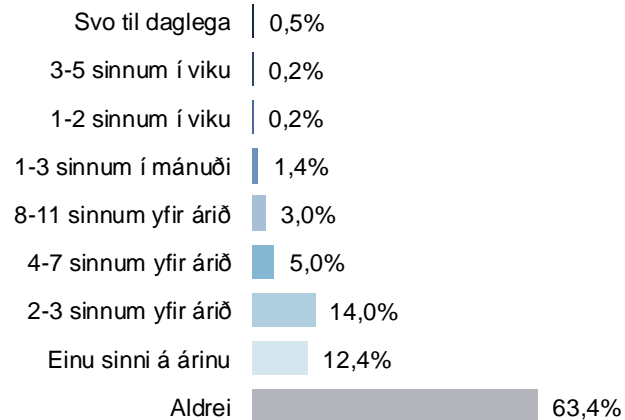


Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Sjósund, sund í vötnum



Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Heit-, köld böð í náttúrunni

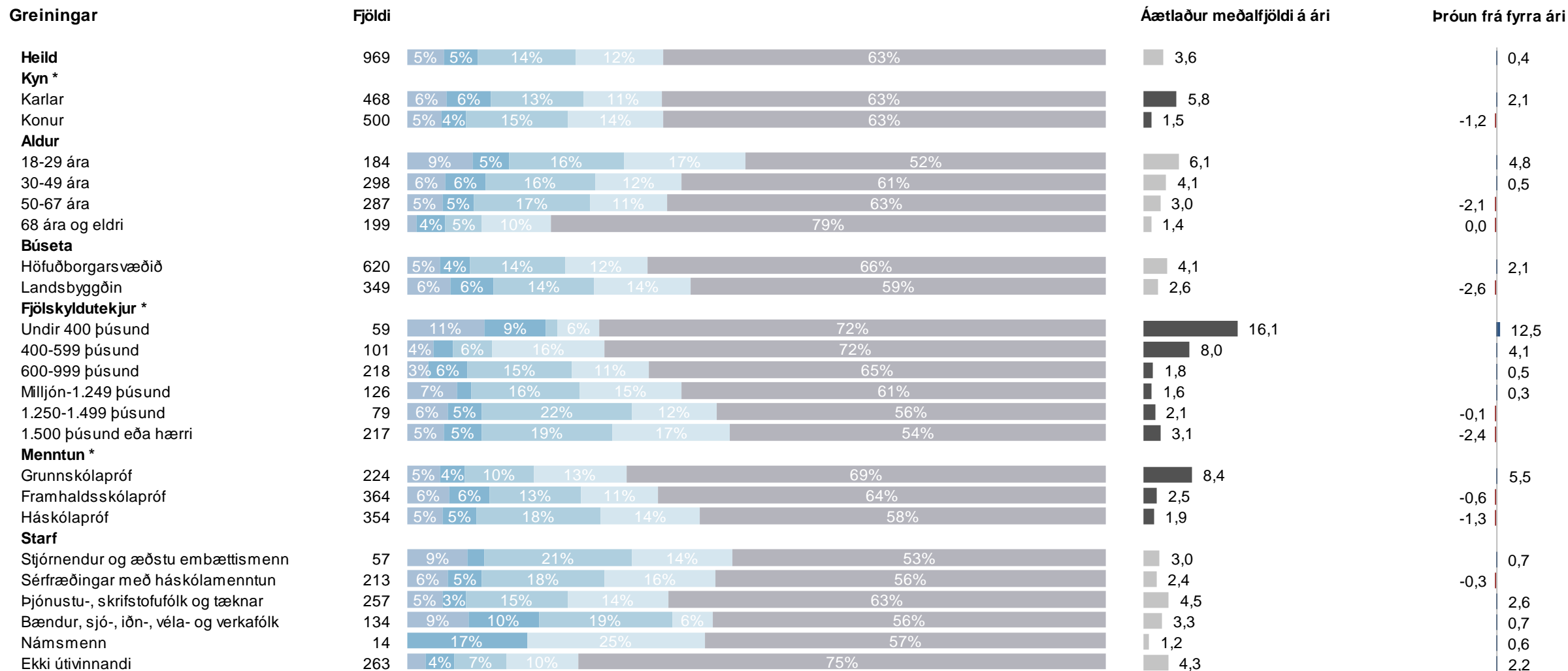
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	4	0,5	0,4
3-5 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-2 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-3 sinnum í mánuði	13	1,4	0,7
8-11 sinnum yfir árið	29	3,0	1,1
4-7 sinnum yfir árið	48	5,0	1,4
2-3 sinnum yfir árið	135	14,0	2,2
Einu sinni á árinu	120	12,4	2,1
Aldrei	614	63,4	3,0
Fjöldi svara	969	100,0	
Tóku afstöðu	969	82,1	
Tóku ekki afstöðu	211	17,9	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	3,6		
Víkmörk ±	1,6		
Staðalfrávik	25,4		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Heit-, köld böð í náttúrunni



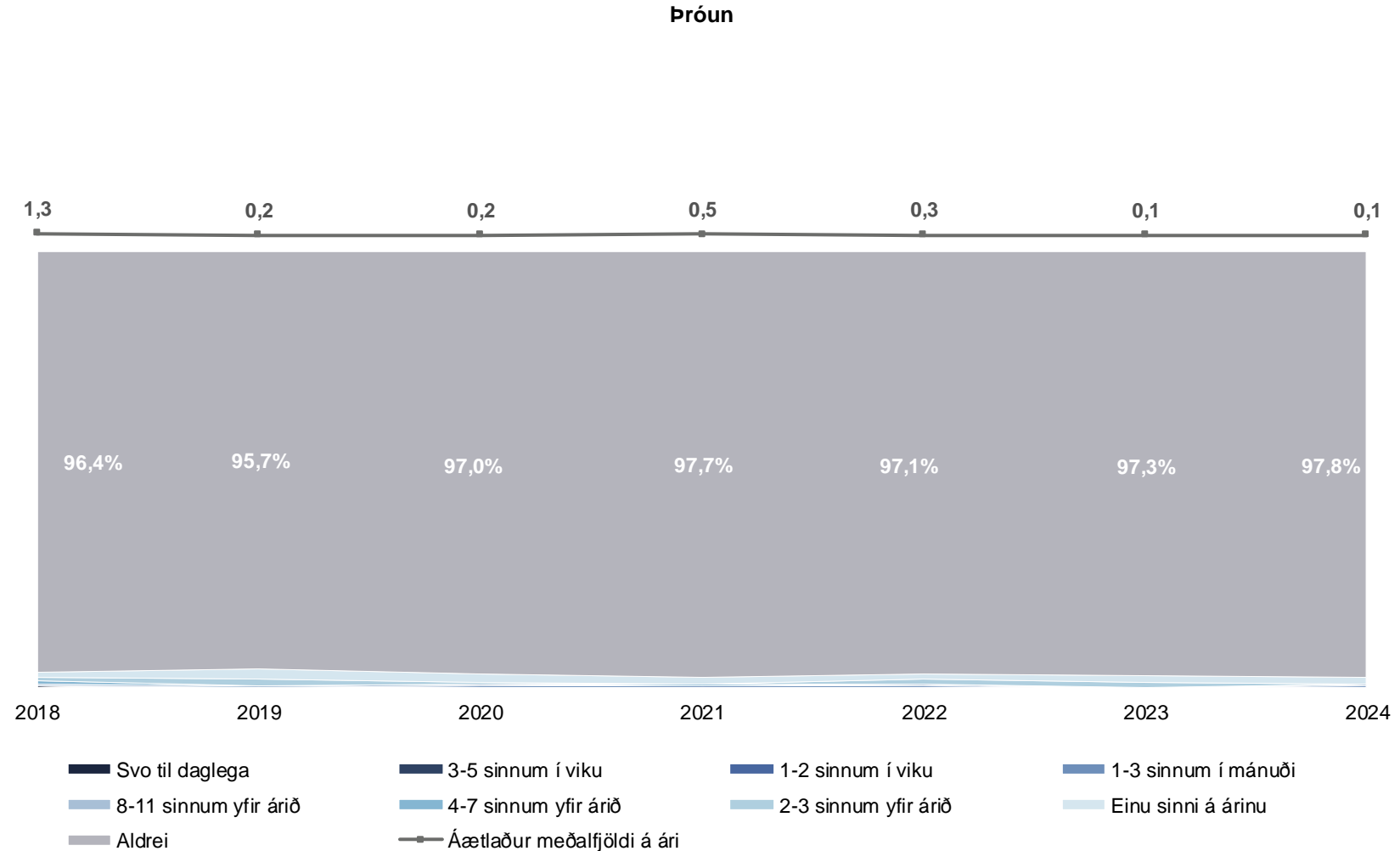
■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Snorkl og köfun

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	4	0,4	0,4
8-11 sinnum yfir árið	2	0,3	0,3
4-7 sinnum yfir árið	2	0,2	0,3
2-3 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
Einu sinni á árinu	13	1,3	0,7
Aldrei	947	97,8	0,9
Fjöldi svara	968	100,0	
Tóku afstöðu	968	82,1	
Tóku ekki afstöðu	212	17,9	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,1		
Víkmörk ±	0,1		
Staðalfrávik	1,6		

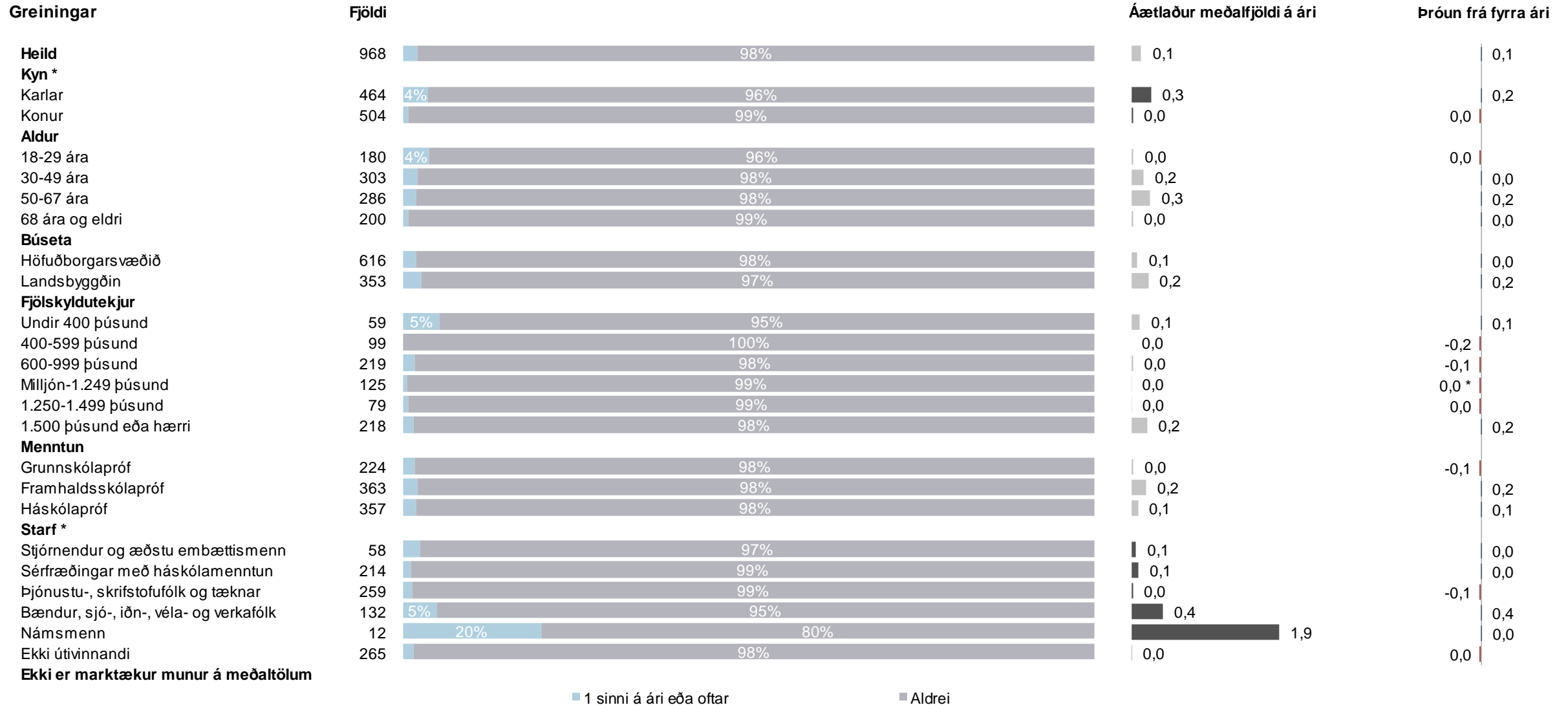
Svo til daglega	0,0%
3-5 sinnum í viku	0,0%
1-2 sinnum í viku	0,0%
1-3 sinnum í mánuði	0,4%
8-11 sinnum yfir árið	0,3%
4-7 sinnum yfir árið	0,2%
2-3 sinnum yfir árið	0,0%
Einu sinni á árinu	1,3%
Aldrei	97,8%



Ásinn á próunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

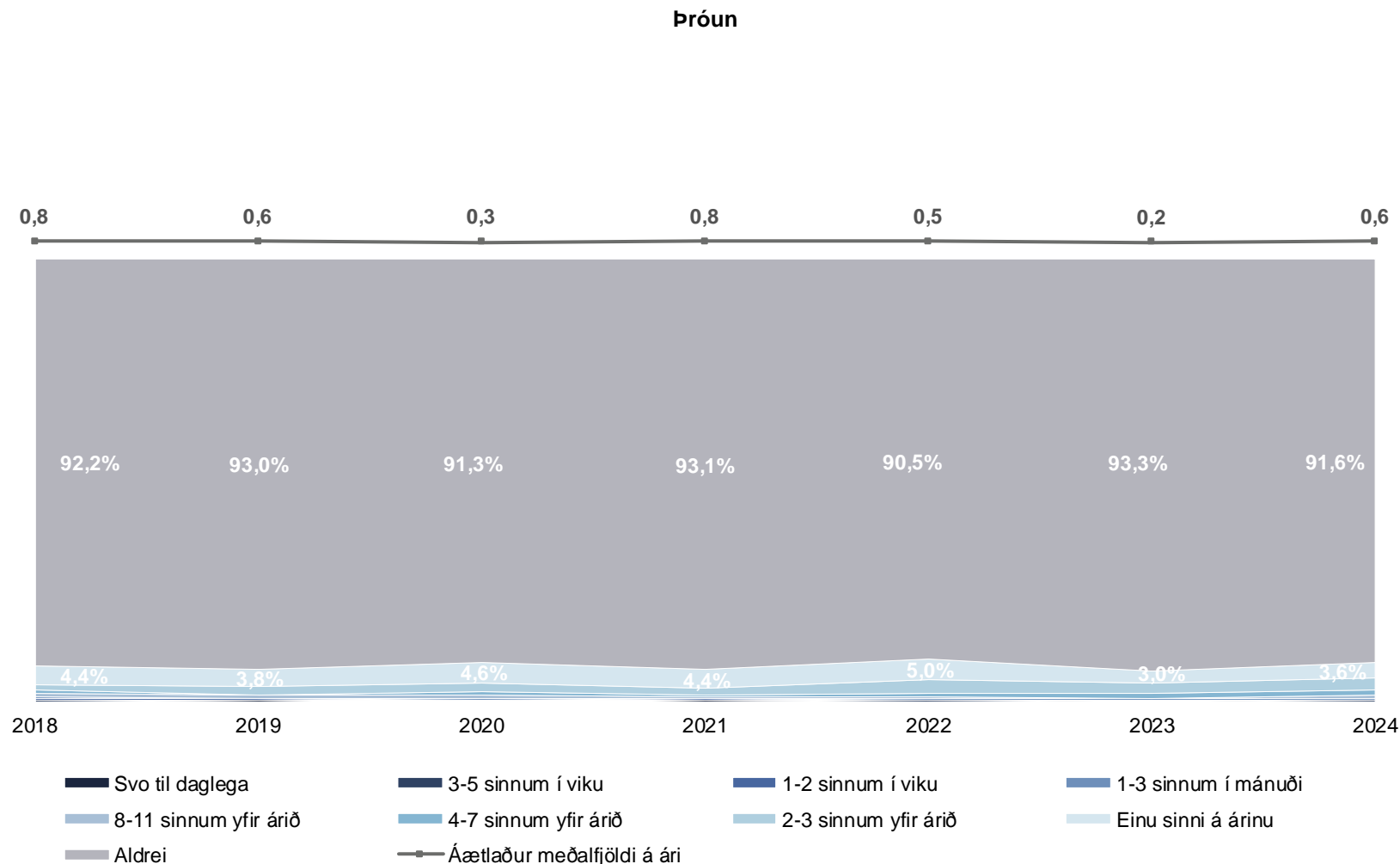
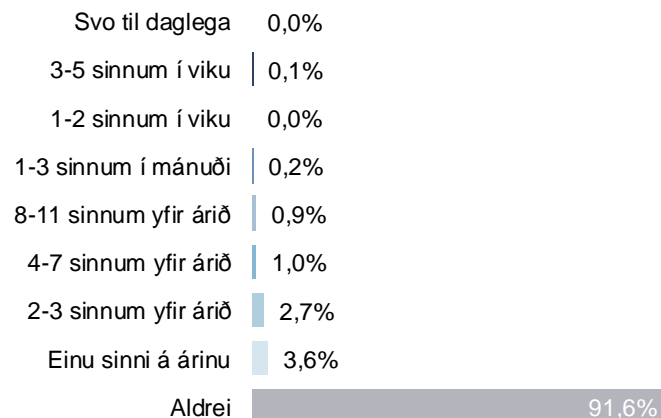


Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Snorkl og köfun



Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	9	0,9	0,6
4-7 sinnum yfir árið	9	1,0	0,6
2-3 sinnum yfir árið	26	2,7	1,0
Einu sinni á árinu	35	3,6	1,2
Aldrei	891	91,6	1,7
Fjöldi svara	973	100,0	
Tóku afstöðu	973	82,4	
Tóku ekki afstöðu	207	17,6	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,6		
Víkmörk ±	0,5		
Staðalfrávik	8,0		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar



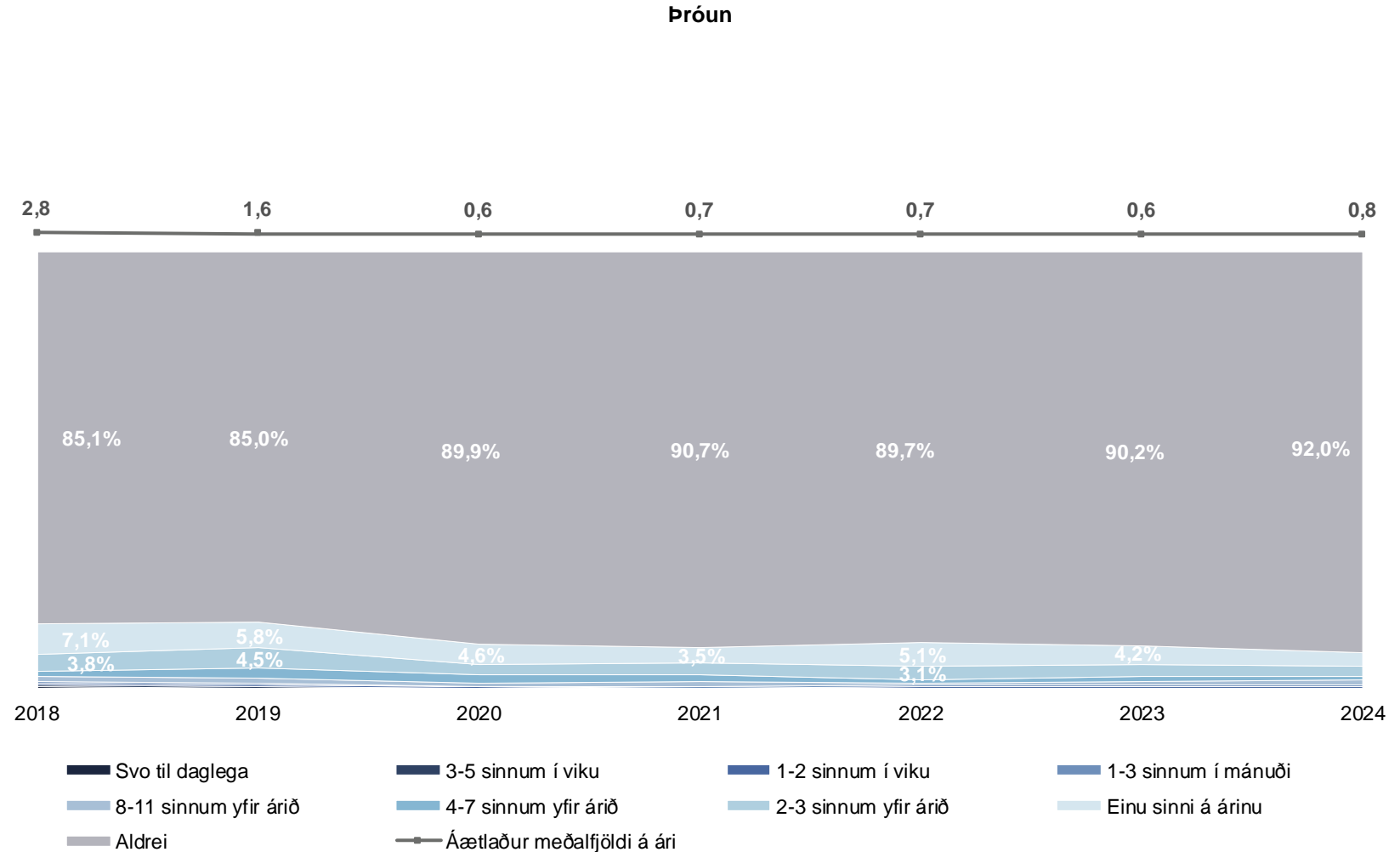
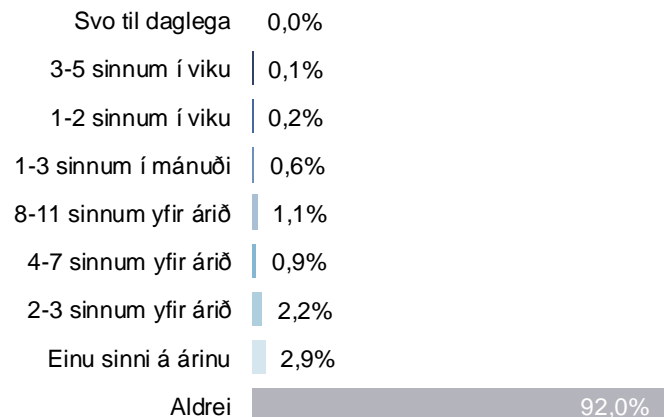
* Marktækur munur á meðaltölum

■ 2 sinnum yfir árið eða oftar ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei



Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Siglingar *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-3 sinnum í mánuði	5	0,6	0,5
8-11 sinnum yfir árið	10	1,1	0,6
4-7 sinnum yfir árið	9	0,9	0,6
2-3 sinnum yfir árið	22	2,2	0,9
Einu sinni á árinu	28	2,9	1,0
Aldrei	893	92,0	1,7
Fjöldi svara	970	100,0	
Tóku afstöðu	970	82,2	
Tóku ekki afstöðu	210	17,8	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,8		
Víkmörk ±	0,6		
Staðalfrávik	8,8		

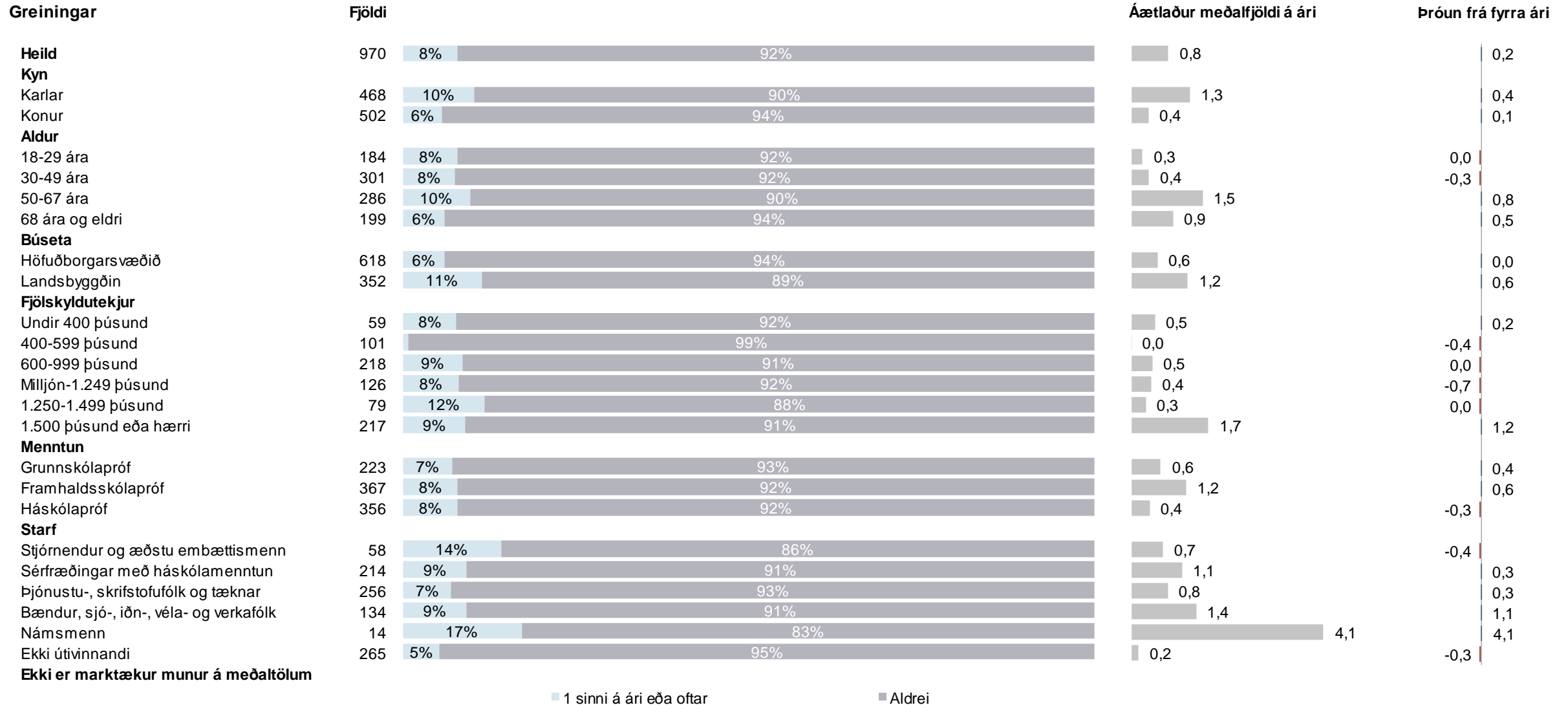


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með siglingum er átt við mótör og selgbáta o.p.h.



Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Siglingar *



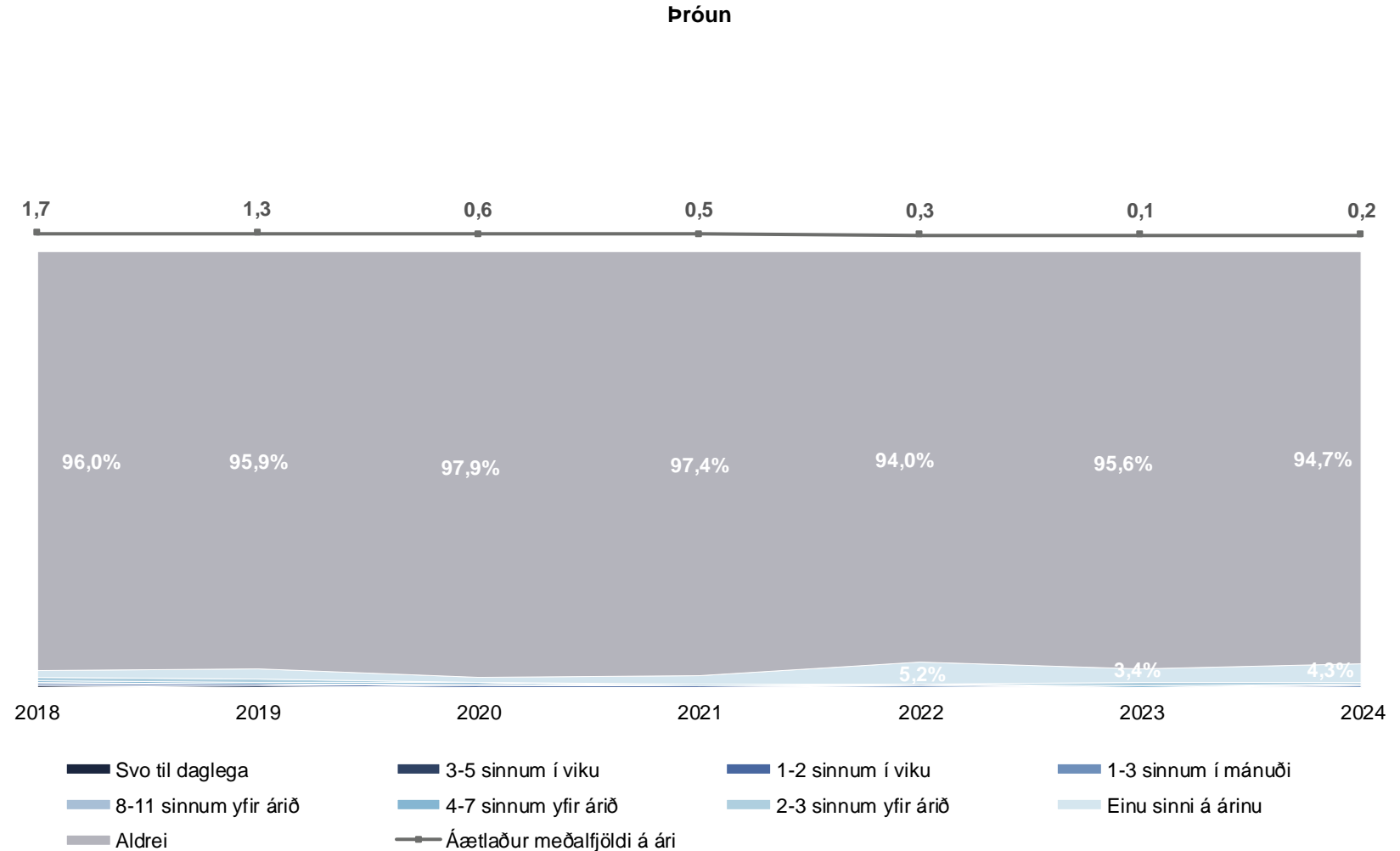
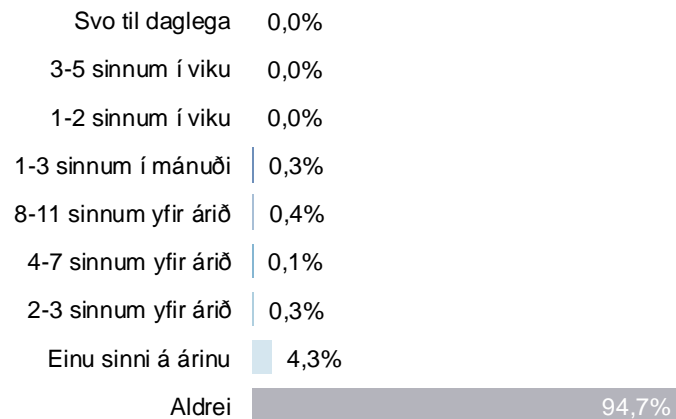
■ 1 sinni á ári eða oftár

■ Aldrei



Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.

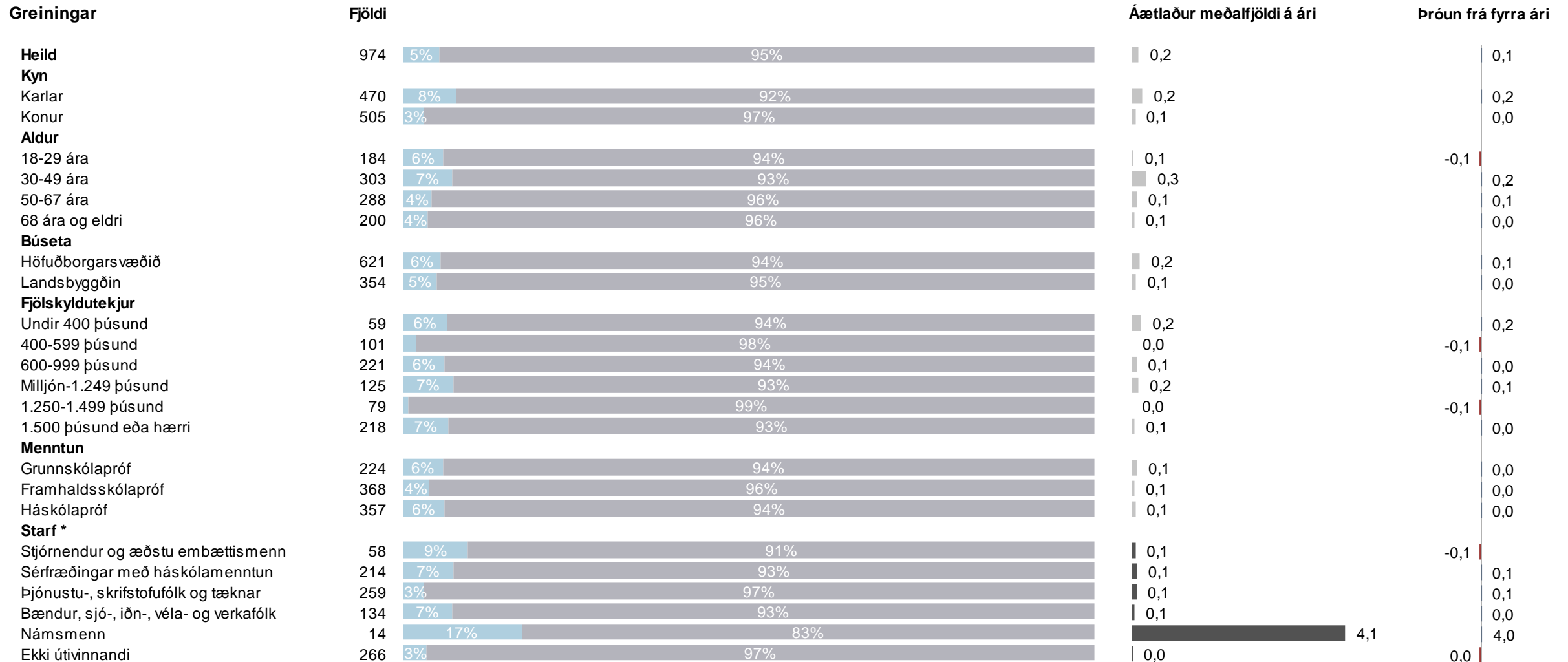
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	2	0,3	0,3
8-11 sinnum yfir árið	4	0,4	0,4
4-7 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
2-3 sinnum yfir árið	3	0,3	0,4
Einu sinni á árinu	41	4,3	1,3
Aldrei	922	94,7	1,4
Fjöldi svara	974	100,0	
Tóku afstöðu	974	82,6	
Tóku ekki afstöðu	206	17,4	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,2		
Víkmörk ±	0,1		
Staðalfrávik	1,4		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.



Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.



* Marktækur munur á meðaltölum

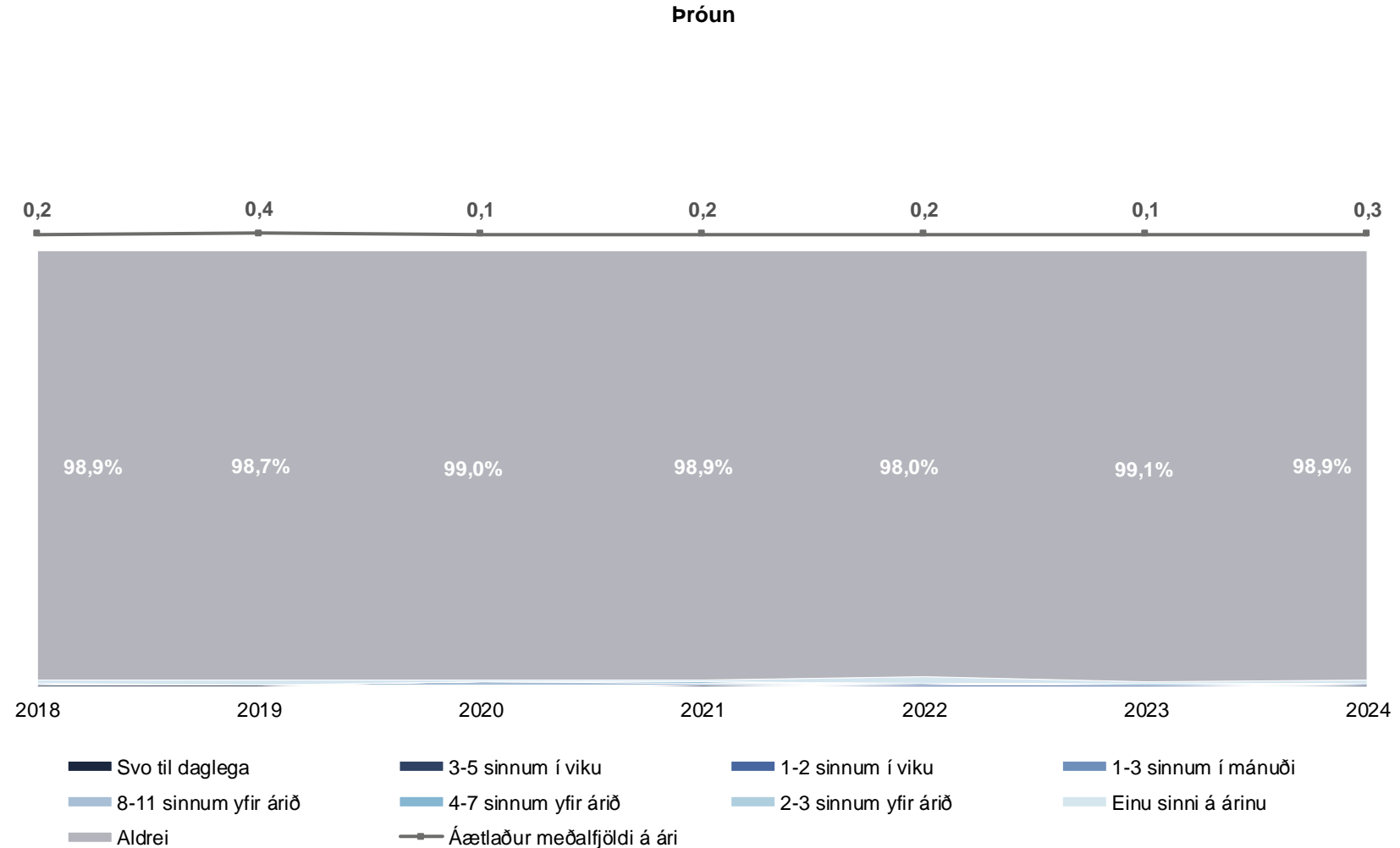
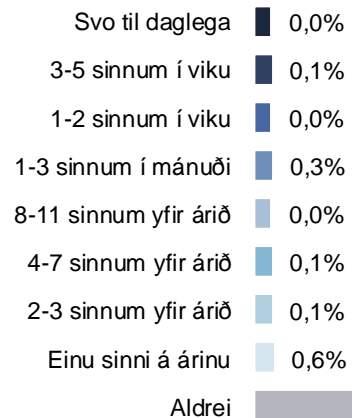
■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei



Sp. 19. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Svifflug, svifvængjaflug eða fallhlífastökk

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	2	0,3	0,3
8-11 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
4-7 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
2-3 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
Einu sinni á árinu	6	0,6	0,5
Aldrei	959	98,9	0,7
Fjöldi svara	970	100,0	
Tóku afstöðu	970	82,2	
Tóku ekki afstöðu	210	17,8	
Fjöldi svarenda	1.180	100,0	
Meðaltal	0,3		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	6,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Vegna einsleitni í dreifingu svara eru greiningar ekki sýndar.



Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna

Ertu hlynnt(ur) eða andvíg(ur) ...?

	Fjöldi	%	+/-
Mjög hlynnt(ur) (5)	217	27,6	3,1
Frekar hlynnt(ur) (4)	356	45,3	3,5
Hvorki né (3)	133	16,9	2,6
Frekar andvíg(ur) (2)	61	7,8	1,9
Mjög andvíg(ur) (1)	19	2,4	1,1
Hlynnt(ur)		72,9	3,1
Hvorki né		16,9	2,6
Andvíg(ur)		10,2	2,1
Fjöldi svara	786	100,0	
Tóku afstöðu	786	69,2	
Tóku ekki afstöðu	350	30,8	
Fjöldi aðspurðra	1.136	100,0	
Spurðir	1.136	95,8	
Ekki spurðir	50	4,2	
Fjöldi svarenda	1.186	100,0	
Meðaltal (1-5)		3,9	
Vikmörk ±		0,1	

Í **tíðnitöflu** má sjá hvernig svör þátttakenda dreifast á ólíka svarkosti. Þar má einnig sjá hversu margir tóku afstöðu til spurningarinnar og hversu margir voru spurðir. Í töflunni hér fyrir ofan má sjá að tæplega 28% þátttakenda eru mjög hlynnt því sem spurt var um og ríflega 45% frekar hlynnt. Ef teknir eru saman þeir sem segjast frekar og mjög hlynntir má sjá að í heildina eru tæplega 73% hlynnt málefnum. Vekja ber athygli á að hátt hlutfall aðspurðra, eða 30,8%, tók ekki afstöðu til spurningarinnar og er talan því rauðlituð því til áherslu.

Meðaltal er reiknað með því að leggja saman margfeldi af vægi svars og fjölda sem velja það svar og deila upp í summuna með heildarfjölda svara. Í töflunni hér fyrir ofan reiknast meðaltal skv. eftirfarandi formúlu: [Mjög hlynnt(ur) (fj. x 5) + frekar hlynnt(ur) (fj. x 4) + hvorki né (fj. x 3) + frekar andvíg(ur) (fj. x 2) + mjög andvíg(ur) (fj. x 1)] / Heildarfjöldi svara. Í þessu dæmi tekur meðaltalið gildi á kvarðanum 1 til 5 en meðaltalið tekur gildi á því bili sem kvarðinn er hverju sinni.

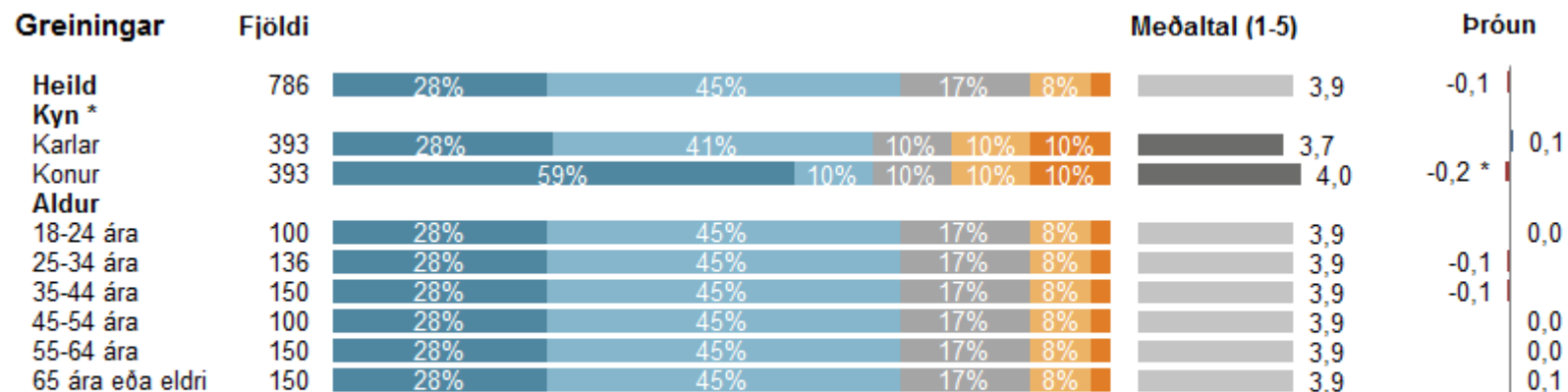
Vikmörk (sjá +/- dálk í tíðnitöflu)

Til að geta áttað sig betur á niðurstöðum rannsókna er nauðsynlegt að skilja hvað vikmörk eru. Vikmörk eru reiknuð fyrir hverja hlutfallstölu og meðaltöl og ná jafn langt upp fyrir og niður fyrir töluna nema ef vikmörkin fara niður að 0% eða upp að 100%. Oftast er miðað við 95% vissu. Segja má með 95% vissu að niðurstaða sem fengin er úr rannsókn liggja innan þessara vikmarka ef allir í þýðinu eru spurðir. Í dæminu hér til hliðar má segja með 95% vissu að hefðu allir í þýði verið spurðir, hefðu á bilinu 24,5% til 30,7% (27,6% +/- 3,1%) verið mjög hlynnt málefnum. Einnig má nota vikmörk til að skoða hvort marktækur munur sé á fjölda þeirra sem velja ólíka svarkosti. Ef vikmörkin skarast ekki er marktækur munur á fjöldanum. T.d. væri hægt að segja með 95% vissu að marktækt fleiri einstaklingar séu frekar hlynntir málefnum en mjög hlynntir því.

Greiningar og marktækt

Oft er gerð greining á hverri spurningu eftir lýðfræðibreytum, s.s. kyni, aldri og búsetu, sem og eftir öðrum spurningum í sömu könnun. Hér fyrir neðan má sjá greiningu eftir kyni og aldri þátttakenda. Þar sést t.d. að 28% karla eru mjög hlynntir málefnum á móti 59% kvenna. Í greiningum er jafnframt sýnt meðaltal mismunandi hópa og tekið fram hvort sá munur á meðaltölum sem kom fram á hópum í könnuninni er tölfræðilega marktækur. Þegar munurinn er marktækur er titillinn stjórnumerktur, eins og í tilfelli kynja spurningarinnar í greiningunni hér fyrir neðan. Að auki eru súlur sem sýna meðaltöl litaðar dökkgráar til áherslu.

Algengur misskilningur er að ef tölfræðiprófið er ekki marktækt þá sé ekkert að marka þá niðurstöðu. Það er hins vegar rangt, því merking tölfræðilegrar marktæktar felst í því hvort hægt sé að alhæfa mun sem kemur fram í könnun yfir á þýði. Í dæminu hér fyrir neðan má sjá að konur eru hlynntari málefnum en karlar og staðhæfa má með 95% vissu að þessi munur eftir kyni eigi sér einnig stað í þýðinu (t.d. meðal þjóðarinnar). Lengst til hægri á myndinni hér fyrir neðan er sýndar breytingar á meðaltölum frá síðustu mælingu. Í þessu dæmi má sjá að meðaltal kvenna hefur lækkað um 0,2 stig frá síðustu mælingu (er nú 4,0 og var síðast 4,2). Stjórnumerkingin við súluna vísar til þess að munur milli mælinga er tölfræðilega marktækur. Því má segja að konur séu nú að jafnaði síður hlynntar málefnum en þær voru í síðustu mælingu.



* Marktækur munur á meðaltölum

■ Mjög hlynnt(ur) ■ Frekar hlynnt(ur) ■ Hvorki né ■ Frekar andvíg(ur) ■ Mjög andvíg(ur)



Vigtun

Gögn rannsóknarinnar eru vigtuð til þess að úrtak endurspegli þýði með tilliti til kyns, aldurs og búsetu. Fjöldatölur í skýrslunni eru því námundaðar að næstu heilu tölu, en hlutföll og meðaltöl miðast við fjöldatöluna eins og hún væri með aukastöfum. Misræmi getur því verið á samanlögðum fjölda einstaklinga í greiningum og í tíðnitöflum.

Hlutfall svarenda fyrir vigtun:

Kyn:

Karlar	49,7%
Konur	50,3%

Aldur:

18-29 ára	9,2%
30-49 ára	27,8%
50-67 ára	34,5%
68 ára og eldri	28,6%

Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	64,5%
Landsbyggðin	35,5%

Hlutfall svarenda eftir vigtun:

Kyn:

Karlar	49,9%
Konur	50,1%

Aldur:

18-29 ára	19,9%
30-49 ára	32,7%
50-67 ára	28,3%
68 ára og eldri	19,1%

Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	64,2%
Landsbyggðin	35,8%

ÚTGEFIÐ Í MARS 2025



Geirsgata 9 • 101 Reykjavík • Iceland • Hafnarstræti 91 • 600 Akureyri • Iceland • Sími/Tel +354 535 5500 • upplýsingar@ferdamalastofa.is

www.ferdamalastofa.is

