




# Leiðbeiningar fyrir gististaði án sér salerna og baðaðstöðu fyrir hvert og eitt herbergi s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Sóttvarnaráðstafanir vegna COVID-19 sem taka gildi 31. október 2020

## Eftirfarandi á við um alla starfsemi/staði:

- Gestir mega **ekki** koma inn á gististað þar sem herbergi hafa ekki sér baðherbergi ef þeir:
  - Eru í [sóttkví](#) eða [heimkomusmitgát](#).
  - Eru í [einangrun](#) (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
  - Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
  - Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).
- Rekstraraðili [brífur og sóttthreinsar](#) sameiginleg [rými](#) og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
- Frá og með [31. október](#) er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými **10 manns** (börn fædd árið 2015 og síðar eru ekki talin með). Sóttvarnarými getur verið innan- sem utandyra og þarf t.d. að skipta tjaldsvæðum upp með tilliti til þessa svo lengi sem nándarmörk eru virt.
- Virða ber 2 metra regluna milli ótengdra aðila og regluna um grímuskyldu (börn fædd 2011 og síðar eru undanþegin 2 metra reglu og grímuskyldu).
- Auðvelt aðgengi að handþvottaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
- Takmarka þarf samneyti á milli aðskilda ferðahópa eins og unnt er.
- Ef eitthvað er óljóst notið þá netspjallið á covid.is.

**Dregið úr hættu á COVID-19 kórónuveiru smiti**

-  Gæta vel að hreinlæti, þvo hendur reglulega með sápu og nota handspritt. Forðast snertingu við augu, nef og munn.
-  Hósta og hnerra í krepptan olnboga eða í pappír þegar um kvefeinkenni er að ræða.
-  Forðist náið samneyti við einstaklinga með hósta og almenn kvefeinkenni.
-  Sýna aðgát í umgengni við algenga snertifleti á fjöl-förnum stöðum, s.s. handrið, lyftuhappa, snertiskjái, greiðsluposa og hurðahúna.
-  Heilsa frekar með brosi en handabandi eða faðmlagi.

Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health

## Gististaðir á sér salerna s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Eftirfarandi reglur eiga við um gististaði þar sem salerni og baðaðstaða er sameiginleg meðal gesta.

1. Salerni og sturta:
  - a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi með 2 metra millibili.
  - c. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
2. Eldhúsaðstaða (þar sem gestir elda sjálfir) og aðstaða til neyslu á mat:
  - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrifa vel eftir sig.
  - b. Virðið 2 metra nándarmörk. Tryggið að við borðhald sé hægt að hafa 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili. Minnið á þessa reglu með veggspjaldi við inngang.
  - c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaðstöðu.
  - d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. úr sameiginlegum rýmum. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma eða til að deila með öðrum á staðnum. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
  - e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrifa fyrir og eftir notkun.
  - f. Rekstraraðili minnir gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
3. Önnur þjónusta:
  - a. Virðið 2 metra nándarmörk og komið fyrir upplýsingum um persónulegar sóttvarnaráðstafanir (handþvottur, hósta í ermina, forðast mannmergð).
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
  - c. Efni til að sótthreinsa snertifleti þarf að vera aðgengilegt (spritt eða Virkon).
  - d. Fjarlægjið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru til afnota fyrir gesti.
4. Veitingaaðstaða:
  - a. Skilti þarf að vera við inngang að matsal og einnig í móttöku gististaðar sem segir fólki að spritta hendur á leið inn og út. Handspritt þarf að vera til staðar á þessum stöðum.
  - b. Tryggja aðstöðu fyrir gesti til að þvo hendur og spritta.
  - c. Takmarka þarf samneyti á milli aðskildra ferðahópa eins og unnt er.
  - d. Hver matsalur er eitt sóttvarnarrými, hægt er að skipta upp í fleiri rými sjá hér að neðan.
  - e. Eldhús er rými.
  - f. Matsalur, hægt er að skipta honum upp þannig að það eru að hámarki 10 manns í hverju rými. T.d. 9 gestir og 1 þjónn. Enginn samgangur á að vera milli rýma.
  - g. Það má skipta matsal þannig að alltaf séu auð borð í röð sem skipta salnum og búa þannig til lokað rými. Ef þessi leið er notuð skal tryggja að það séu tveir metrar á milli rýma.
  - h. Halda skal 2 metra reglu á milli borða/hópa.
  - i. Fjölskyldur og hópar sem hafa verið í miklu samneyti áður geta setið við sama borð.
  - j. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að vera í eldhúsi og bera matinn fram að dyrum aðskildra rýma. Þar taka þjónar við.
  - k. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að hafa sér inngang og salerni.
  - l. Þvo skal mat- og vínseðla á milli gesta/borða eða hafa á rafrænu formi eða einnota.
  - m. Ekki er mælt með hlaðborðum en ef boðið er upp á hlaðborð:
    - i. Komið fyrir gegnsærri hlíf á milli matarhlaðborðs og andlit gesta ef hægt er.
    - ii. Hafið handspritt við borðið þar fólk sækir diska, hnífapör og kaffi. Spjald skyldi minna gesti á að sótthreinsa hendur áður en þeir byrja að fá sér af borðinu.
    - iii. Skiptið um áhöld á hlaðborði á 30 mínútna fresti á meðan hlaðborð er opið.
    - iv. Huga að flæði fólks á hlaðborði til að hindra flöskuhálsa og að 2 metra regla sé virt.

- n. Tryggja þarf að ekki myndist örtröð í forstofu eða við inngang þannig að 2 metra regla sé virt í hvívetna. Ef ekki er hægt að virða 2 metra reglu í rými þarf að bjóða upp á andlitsgrímur en það skyldi þó ekki koma í stað 2 metra reglu þar sem hún er möguleg.

## Frekari upplýsingar um COVID-19:

[www.covid.is](http://www.covid.is)

[www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

[www.ferdamalastofa.is](http://www.ferdamalastofa.is)

## Viðaukar

1. [Leiðbeiningar til framlínustarfsmanna í atvinnulífinu. Hér má finna leiðbeiningar um þrif á vinnustöðum og farartækjum til fólksflutninga í COVID-19 faraldri.](#)
2. [Starfsleyfisskilyrði fyrir hjólhýsa-, smáhýsa- og tjaldsvæði og önnur starfsleyfisskilyrði.](#)
3. [Lög um hollustuhætti og mengunarvarnir nr. 7/1998.](#)

Reglur þessar eru endurskoðaðar þegar þörf er talin þar á.