



## Leiðbeiningar fyrir gististaði án sér salerna og baðaðstöðu fyrir hvert og eitt herbergi s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Sóttvarnaráðstafanir vegna COVID-19 sem taka gildi 15. apríl 2021

### Eftirfarandi á við um alla starfsemi/staði:

- Gestir mega **ekki** koma inn á gististað þar sem herbergi hafa ekki sér baðherbergi ef þeir:
  - Eru í [sóttkví](#) eða [heimkomusmitgát](#).
  - Eru í [einangrun](#) (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
  - Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
  - Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).
- Rekstraraðili [brífur og sóttþreinsar](#) sameiginleg [rými](#) og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
- Frá og með 15. apríl er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými **20 manns** (börn fædd árið 2015 og síðar eru ekki talin með). Sóttvarnarými getur verið innan- sem utandyra og þarf t.d. að skipta tjaldsvæðum upp með tilliti til þessa svo lengi sem nándarmörk eru virt.
- Virða ber 2 metra regluna milli ótengdra aðila og regluna um grímuskyldu (börn fædd 2005 og síðar eru undanþegin grímuskyldu).
- Auðvelt aðgengi að handþvottaaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
- Takmarka þarf samneyti á milli aðskildra ferðahópa eins og unnt er.
- Ef eitthvað er óljóst notið þá netspjallið á [covid.is](#).

## Gististaðir án sér salerna s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Eftirfarandi reglur eiga við um gististaði þar sem salerni og baðaðstaða er sameiginleg meðal gesta.

1. Salerni og sturta:
  - a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sóttþreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi með 2 metra millibili.
  - c. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
2. Eldhúsaðstaða (þar sem gestir elda sjálfir) og aðstaða til neyslu á mat:
  - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrifa vel eftir sig.
  - b. Virðið 2 metra nándarmörk. Tryggið að við borðhald sé hægt að hafa 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili. Minnið á þessa reglu með veggspjaldi við inngang.
  - c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaðstöðu.
  - d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. úr sameiginlegum rýmum. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma eða til að deila með öðrum á staðnum. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
  - e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrifa fyrir og eftir notkun.
  - f. Rekstraraðili minnir gesti á að sóttþreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
3. Önnur þjónusta:
  - a. Virðið 2 metra nándarmörk og komið fyrir upplýsingum um persónulegar sóttvarnaráðstafanir (handþvottur, hósta í ermina, forðast mannmergð).
  - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
  - c. Efni til að sóttþreinsa snertifleti þarf að vera aðgengilegt (spritt eða Virkon).
  - d. Fjarlægjið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru til afnota fyrir gesti.
4. Veitingaaðstaða:
  - a. Grímuskylða gesta nema þegar setið er.
  - b. Rekstraraðili þrífur og sóttþreinsar sameiginleg rými og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
  - c. Borð og stólar eru sóttþreinsaðir á milli viðskiptavina.
  - d. Frá og með 25. mars er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými 20 manns (börn fædd árið 2015 og síðar eru ekki talin með). Starfsfólk er ekki talið með.
  - e. Opnunartími:
    - i. Heimilt að vera með opið til kl. 21:00
    - ii. Gestir skulu hafa yfirgefið staðinn eigi síðar en kl. 22:00
    - iii. Ekki er heimilt að hleypa inn nýjum viðskiptavinum eftir kl. 21:00.
    - iv. Heimilt er að selja mat út úr húsi til kl. 23:00.
  - f. Veitingar sem neytt er á staðnum skulu afgreiddar gestum í sæti. Á einnig við um drykki. Heimilt er þó að bjóða upp á hlaðborð.
  - g. Allir gestir skulu skráðir í númeruð sæti undir nafni, kennitölu og símanúmeri. Skráin skal varðveitt í tvær vikur og eytt að þeim tíma liðnum.
  - h. Virða ber 2 metra nándarreglu á milli ótengdra einstaklinga.
  - i. Starfsfólk ber að vera með grímu sem og gestir nema þegar þeir sitja til borðs.
  - j. Börn fædd 2015 og síðar eru undanþegin 2 metra reglu og grímuskyldu.
  - k. Auðvelt og áberandi aðgengi að handþvottaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
  - l. Skilti þarf að vera við inngang að matsal og einnig í móttöku gististaðar sem segir fólk að spritta hendur á leið inn og út. Handspritt þarf að vera til staðar á þessum stöðum.
  - m. Takmarka þarf samneyti á milli aðskildra ferðahópa.
  - n. Hver matsalur er eitt sóttvarnarrými, hægt er að skipta upp í fleiri rými sjá hér að neðan.
  - o. Eldhús er eitt rými.

- p. Veitingasalur/rými, hægt er að skipta upp þannig að það eru að hámarki 20 manns í hverju rými. Starfsfólk er ekki talið með. Enginn samgangur á að vera milli rýma.
- q. Það má skipta veitingasal/rými þannig að alltaf séu auð borð í röð sem skipta salnum og búa þannig til lokað rými. Ef þessi leið er notuð skal tryggja að það sé tveir metrar á milli rýma. Einnig að hægt að aðskilja rými með tveggja metra háu skilrúmi.
- r. Halda skal tveggja metra reglu á milli borða/hópa.
- s. A.m.k. eitt salerni þarf að vera til staðar og sérmerkt fyrir hvert og eitt sóttvarnarými.
- t. Fjölskyldur og hópar sem hafa verið í miklu samneyti áður geta setið við sama borð.
- u. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að vera í eldhúsi og bera matinn fram að dyrum aðskildra rýma. Þar taka þjónar við sem aðeins þjóna einu sóttvarnarými.
- v. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að hafa sér inngang og salerni.
- w. Þvo skal mat- og vínseðla á milli gesta/borða eða hafa á rafrænu formi eða einnota.
- x. Ef boðið er upp á hlaðborð skal fylgja eftirfarandi reglum:
  - i. Komið fyrir gegnsærri hlíf á milli matarhlaðborðs og andlit gesta ef hægt er.
  - ii. Hafið handspritt við borðið þar sem fólk sækir diska, hnífapör og kaffi. Spjald sem minnir gesti á að sótthreinsa hendur fyrir og eftir notkun sameiginlegs búnaðar á og við hlaðborðið.
  - iii. Notuð áhöld eru sett til hliðar (fata með sótthreinsilegi við borðið fyrir notuð áhöld). Ný og ónotuð áhöld eru til staðar fyrir gesti. Minnið gesti á að sótthreinsa hendur áður en þeir ná sér í ónotuð áhöld.
- y. Huga að flæði fólks á hlaðborði til að hindra flöskuhálsa og að 2 metra regla sé virt.
- z. Tryggja þarf að ekki myndist örtröð í forstofu eða við inngang. Ef ekki er hægt að virða reglu um nándarmörk í rými þarf að bjóða upp á andlitsgrímur.

Ef eitthvað er óljóst notið þá netspjallið á [www.covid.is](http://www.covid.is)

## Frekari upplýsingar um COVID-19:

[www.covid.is](http://www.covid.is)

[www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

[www.ferdamalastofa.is](http://www.ferdamalastofa.is)

## Viðaukar

1. [Leiðbeiningar til framlínustarfsmanna í atvinnulífinu. Hér má finna leiðbeiningar um þrif á vinnustöðum og farartækjum til fólksflutninga í COVID-19 faraldri.](#)
2. [Starfsleyfisskilyrði fyrir hjólhýsa-, smáhýsa- og tjaldsvæði og önnur starfsleyfisskilyrði.](#)
3. [Lög um hollustuhætti og mengunarvarnir nr. 7/1998.](#)

Reglur þessar gilda til og með 5. maí 2021.

Hvetjum ferðapjónustuaðila til að kynna sér og taka þátt í verkefninu Hreint og öruggt / Clean & Safe. Upplýsingar um verkefnið má finna [á vef Ferðamálastofu.](#)

