

Leiðbeiningar fyrir gististaði með sameiginleg salerni og baðaðstöðu s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Sóttvarnaráðstafanir vegna COVID-19 sem taka gildi 31. júlí 2020

Eftirfarandi á við um alla starfsemi/staði:

- Gestir mega **ekki** koma inn á gististað þar sem herbergi hafa ekki sér baðherbergi ef þeir:
 - Eru í [sóttkví](#) eða [heimkomusmitgát](#).
 - Eru í [einangrun](#) (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
 - Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
 - Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).
- Rekstraraðili [brífur og sóttþreinsar](#) sameiginleg rými og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
- Frá og með **31. júlí** er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými **100 manns** (börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með). Sóttvarnarými getur verið innan- sem utandyra og þarf t.d. að skipta tjaldsvæðum upp með tilliti til þessa svo lengi sem nándarmörk eru virt.
- Virða ber 2ja metra regluna milli ótengdra aðila.
- Auðvelt aðgengi að handþvottaaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
- Takmarka þarf samneyti á milli aðskilda ferðahópa eins og unnt er.

Dregið úr hættu á COVID-19 kórónuveiru smiti



- Gæta vel að hreinlæti, þvo hendur reglulega með sápu og nota handspritt. Forðast snertingu við augu, nef og munn.



- Hósta og hnerra í krepptan olnboga eða í pappír þegar um kvefeinkenni er að ræða.



- Forðist náið samneyti við einstaklinga með hósta og almenn kvefeinkenni.



- Sýna aðgát í umgengni við algenga snertifleti á fjöl-förnum stöðum, s.s. handrið, lyftuhnappa, snertiskjái, greiðsluposa og hurðahúna.



- Heilsa frekar með brosi en handabandi eða faðmlagi.

Gististaðir á sér salerna s.s. gistiheimili, hostel o.fl.

Eftirfarandi reglur eiga við um gististaði þar sem salerni og baðaðstaða er sameiginleg meðal gesta.

1. Salerni og sturta:
 - a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sóttþreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
 - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi með 2ja metra millibili.
 - c. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
2. Eldhúsaðstaða (þar sem gestir elda sjálfir) og aðstaða til neyslu á mat:
 - a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrifa vel eftir sig.
 - b. Virðið 2ja metra nándarmörk. Tryggið að við borðhald sé hægt að hafa 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili. Minnið á þessa reglu með veggspjaldi við inngang.
 - c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaðstöðu.
 - d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. úr sameiginlegum rýmum. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma eða til að deila með öðrum á staðnum. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
 - e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrifa fyrir og eftir notkun.
 - f. Rekstraraðili minnir gesti á að sóttþreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
3. Önnur þjónusta:
 - a. Virðið 2ja metra nándarmörk og komið fyrir upplýsingum um persónulegar sóttvarnaráðstafanir (handþvottur, hósta í ermina, forðast mannmergð).
 - b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
 - c. Efni til að sóttþreinsa snertifleti þarf að vera aðgengilegt (spritt eða Virkon).
 - d. Fjarlægjið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru til afnota fyrir gesti.
4. Veitingaaðstaða:
 - a. Skilti þarf að vera við inngang að matsal og einnig í móttöku gististaðar sem segir fólki að spritta hendur á leið inn og út. Handspritt þarf að vera til staðar á þessum stöðum.
 - b. Tryggja aðstöðu fyrir gesti til að þvo hendur og spritta.
 - c. Takmarka þarf samneyti á milli aðskildra ferðahópa eins og unnt er.
 - d. Hver matsalur er eitt sóttvarnarrými, hægt er að skipta upp í fleiri rými sjá hér að neðan.
 - e. Eldhús er rými.
 - f. Matsalur, hægt er að skipta honum upp þannig að það eru að hámarki 100 manns í hverju rými. T.d. 95 gestir og 5 þjónar. Enginn samgangur á að vera milli rýma.
 - g. Það má skipta matsal þannig að alltaf séu auð borð í röð sem skipta salnum og búa þannig til lokað rými. Ef þessi leið er notuð skal tryggja að það séu tveir metrar á milli rýma.
 - h. Halda skal 2 metra reglu á milli borða/hópa.
 - i. Fjölskyldur og hópar sem hafa verið í miklu samneyti áður geta setið við sama borð.
 - j. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að vera í eldhúsi og bera matinn fram að dyrum aðskildra rýma. Þar taka þjónar við.
 - k. Kokkar og starfsfólk í eldhúsi eiga að hafa sér inngang og salerni.
 - l. Þvo skal mat- og vínseðla á milli gesta/borða eða hafa á rafrænu formi eða einnota.
 - m. Ekki er mælt með hlaðborðum en ef boðið er upp á hlaðborð:
 - i. Komið fyrir gegnsærri hlíf á milli matarhlaðborðs og andlit gesta ef hægt er.
 - ii. Hafið handspritt við borðið þar fólk sækir diska, hnifapör og kaffi. Spjald skyldi minna gesti á að sóttþreinsa hendur áður en þeir byrja að fá sér af borðinu.
 - iii. Skiptið um áhöld á hlaðborði á 30 mínútna fresti á meðan hlaðborð er opið.
 - iv. Huga að flæði fólks á hlaðborði til að hindra flöskuhálsa og að 2ja metra regla sé virt.

- n. Tryggja þarf að ekki myndist örtröð í forstofu eða við inngang þannig að 2ja metra regla sé virt í hvívetna. Ef ekki er hægt að virða 2ja metra reglu í rými þarf að bjóða upp á andlitsgrímur en það skyldi þó ekki koma í stað 2ja metra reglu þar sem hún er möguleg.

Frekari upplýsingar um COVID-19:

www.covid.is

www.landlaeknir.is

www.ferdamalastofa.is

Viðaukar

1. [Leiðbeiningar til framlínustarfsmanna í atvinnulífinu. Hér má finna leiðbeiningar um þrif á vinnustöðum og farartækjum til fólksflutninga í COVID-19 faraldri.](#)
2. [Starfsleyfisskilyrði fyrir hjólhýsa-, smáhýsa- og tjaldsvæði og önnur starfsleyfisskilyrði.](#)
3. [Lög um hollustuhætti og mengunarvarnir nr. 7/1998.](#)

Reglur þessar eru endurskoðaðar þegar þörf er talin þar á.






Guidelines for accommodation with shared private facilities i.e. guesthouses, hostels etc.

Infection Control Measures for COVID-19 in effect
from 31 July 2020

Following applies to all operations/areas:

1. Visitors are **not** allowed to this type of accommodation if they:
 - a. Are in [quarantine](#) or [taking special precautions after border screening](#).
 - b. Are in [isolation](#) (also while waiting for results).
 - c. Have undergone quarantine for COVID-19 with less than 14 days from discharge.
 - d. Have flue like symptoms (cold, cough, fever, head ace, bone ace, fatigue, abdominal pain, diarrhoea etc.).
2. Shared facilities and contact surfaces are [cleaned and disinfected](#) at least twice a day.
3. As of **July 31** the maximum number of people that can gather is **100 individuals** in any given area, indoors or outdoors (children born 2005 and later not included). Camping grounds have to be divided accordingly as long as the 2-meter physical distancing rule is adhered to.
4. The rule of 2 meter distance between individuals not of the same household should be respected at all times.
5. Easy access to hand washing stations and sanitizer needs to be secured.
6. Interaction between different tour/tourist groups should be limited as much as possible.

How to protect yourself against the COVID-19 Coronavirus

-  • Be mindful of hygiene. Regularly and thoroughly wash your hands with soap and water and use hand sanitiser. Avoid touching your eyes, nose and mouth.
-  • Cover your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze, especially if you have cold like symptoms.
-  • Avoid close contact with individuals who are coughing or have cold/flu like symptoms.
-  • Be mindful of hygiene when you are using things such as public touchscreens, handrails, elevator buttons, card machines and doorknobs.
-  • Say hello with a smile rather than a handshake or a hug.

Guidelines for accommodation with shared private facilities i.e. guesthouses, hostels etc.

Following rules apply to accommodation facilities without a private WC or baths for each room.

1. Restrooms and showers:

- a. Have equipment set up, at all restrooms and showers so visitors can disinfect contact surfaces like door handles and toilet seats etc. with Virkon or disinfectant.
- b. Set up distance marks at restrooms/showers for example with floor markings and keep 2 meters between marks.
- c. Where restrooms/showers are next to each other in close quarters every other restroom/shower must be closed.

2. Indoor and outdoor cooking facilities or areas for food consumption:

- a. Keep liquid soap and disinfectant at every sink and guidelines visible for visitors about cleaning.
- b. Respect the 2 meters distance rule. Make sure this distance can be kept between unrelated groups. Set up visible guidelines regarding this at all entrances.
- c. Set up distance marks, for example floor marks, at dishwashing stations.
- d. Remove all food items such as coffee/tea, spices etc. from common areas. Visitors are not allowed to leave food items for arriving guests or share with other. Signs must be set up with this information.
- e. If visitors have access to cooking utensils they must be reminded to clean them both before and after use.
- f. Remind guests to disinfect tables and contact surface on chairs before seated.

3. Other services:

- a. Guest are requested to respect the 2 meters distance rule and information signs about personal hygiene (washing of hands, coughing in ones elbow, avoiding crowds) is to be set up.
- b. Set up distance marks where appropriate and possible.
- c. Chemicals for disinfection of contact surface must be available (sanitizer and Virkon).
- d. Remove all playing cards, boardgames, books, papers etc that visitors have access to.

4. Restaurants:

- a. A sign must be put up at the entrance to restaurants and in the reception of an accommodation notifying guests to sanitize their hands upon arrival and departure. Hand sanitizer should be available in these locations.
- b. Easy access to hand washing and hand sanitizer needs to be secured.
- c. Different travel groups should be separated as much as possible.
- d. Dining rooms/restaurants can be split up if each section/space can accommodate 100 people while adhering to the 2-meter rule. Example: 95 guests and 5 waiters. A dining room can e.g. be

- split up by having empty tables in a row dividing the room to create separate spaces. A 2-meter distance between the spaces must be ensured.
- e. Wine and food menus are to be wiped clean for each new guest or provided as an electronic menu or a single use menu.
 - f. The kitchen is considered one space. The dining room is considered one space (but can be split up if large enough so that the 2-meter rule can be adhered to).
 - g. A distance of 2-meters has to be secured between tables/groups.
 - h. Families and groups that have been in close contact/same household can sit together at the same table.
 - i. Chefs and kitchen staff shall not leave the kitchen to serve food. They are to leave the food where kitchen and dining rooms meet and waiters shall then serve it to the customers.
 - j. Chefs and kitchen staff must have a separate entrance and separate wc.
 - k. A breakfast, lunch, or dinner buffet is not recommended but if it is offered:
 - Place a see-through screen between the buffet and guests faces if possible.
 - Have hand sanitizer at the table where people collect utensils, plates or drinks and posters should instruct guests to sanitize their hands before serving themselves at the buffet.
 - Change the serving utensils every thirty minutes while the buffet is open.
 - Bear in mind that guests need to have easy access to the buffet and queues are to be avoided. The 2-meter distance rule must be respected.
 - l. Overcrowding at the entrance must be avoided. The 2-meter physical distancing must be adhered to but if it cannot be then facemasks must be provided. But use of facemasks cannot replace the 2-meter physical distancing where that is possible.
-

Information about COVID-19

1. www.covid.is
2. www.landlaeknir.is
3. www.ferdamalastofa.is

Further information

For further information please contact the following:

1. upplysingar@ferdamalastofa.is
2. Covid19@landlaeknir.is

These regulations will be revised when necessary.