Leiðbeiningar fyrir tjaldsvæði, hjólhýsasvæði, skála ferðafélaga, lítil gistihús, skipulagðar ferðir, afþreyingu utandyra og hópferðabíla

Sóttvarnaráðstafanir vegna COVID-19 sem taka gildi 31. júlí 2020

Eftirfarandi á við um alla starfsemi/staði:

1. Gestir mega **ekki** koma inn á tjaldsvæði, í skála eða fara í skipulagðar ferðir ef þeir:
   a. Eru í sóttkví eða heimkomusmitgát.
   b. Eru í einangrun (einnig meðan beðið er niðurstöðu sýnatöku).
   c. Hafa verið í einangrun vegna COVID-19 smits og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.
   d. Eru með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).
2. Rekstraraðili þrífur og sótthreinsar sameiginleg rými og snertifleti a.m.k. tvisvar á dag.
3. Frá og með **31. júlí** er hámarksfjöldi í hverju sóttvarnarými **100 manns** (börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með). Sóttvarnarými getur verið innan- sem utandyra og þarf t.d. að skipta tjaldsvæðum upp með tilliti til þessa svo lengi sem nándarmörk eru virt.
4. Virða ber 2ja metra regluna milli ótengdra aðila.
5. Auðvelt aðgengi að handþvottaaðstöðu og handspritti þarf að vera til staðar.
6. Takmarka þarf samneyti á milli aðskildra ferðahópa eins og unnt er.

Tjaldsvæði

Eftirfarandi reglur eiga við um tjaldsvæði og gesti í tjöldum, tjaldvögnum, fellihýsum, hjólhýsum „camperum“ (lítill húsbíll) og húsbílum.

1. Hvert tjaldsvæði má ekki taka á móti fleiri en 100 gestum að hámarki (börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með) nema hægt sé að skipta svæðinu upp í 100 manna hólf og virða á sama tíma 2ja metra regluna um nándarmörk einstaklinga. Tvö salerni eru lágmark fyrir hvert hólf ásamt handþvottaaðstöðu. Sama á við um aðstöðu til böðunar, ef hún er til staðar. Enginn samgangur skal vera á milli hólfa.
2. Ef baðaðstaða er í boði er nauðsynlegt að tryggja aðskilnað á milli hópa í hverjum rými og þrifið á milli (Dæmi: Baðhús opið hálfan dag fyrir rými 1 og hálfan dag fyrir rými 2).
3. Rekstraraðili þrífur og sótthreinsar sameiginlega snertifleti a.m.k. tvisvar á dag og brýnir fyrir gestum að gæta ýtrustu varkárni og virða reglur um sóttvarnir.
4. Rekstraraðili setur upp veggspjöld sem vekja athygli á 2ja metra reglu um nándarmörk einstaklinga við alla þjónustupósta, s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
5. Að lágmarki skulu vera 4 metrar á milli tjalda, tjaldvagna, fellihýsa, hjólhýsa, campera og húsbíla. *(Gildir ekki fyrir fjölskyldur eða tengdra einstaklinga).* Ef tjaldað er í snjó eða mjög köldu veðri (frostmark og neðar) skal tvöfalda fjarlægð á milli tjalda (8 metrar).
6. Salerni og sturta:
   a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
   b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi með 2ja metra millibili.
   c. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
7. Eldhúsaðstaða utan- og innandyra, og aðstaða til neyslu á mat:
   a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrífa vel eftir sig.
   b. Virðið 2ja metra nándarmörk. Tryggið að við borðhald sé hægt að hafa 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili. Minnið á þessa reglu með veggspjaldi við inngang.
   c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaaðstöðu.
   d. Fjarlægja skal alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. úr sameiginlegum rýmum. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma eða til að deila með öðrum á staðnum. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
   e. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrífa fyrir og eftir notkun.
   f. Rekstraraðili minnir gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
8. Önnur þjónusta:
   a. Virðið 2ja metra nándarmörk og komið fyrir upplýsingum um persónulegar sóttvarnaráðstafanir (handþvottur, hósta í ermina, forðast mannmergð).
   b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
   c. Efni til að sótthreinsa snertifleti þarf að vera aðgengilegt (spritt eða Virkon).
   d. Fjarlægið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru til afnota fyrir gesti.
   e. Sorp frá hverju tjaldi/húsi/einingu er sett í lokaðan poka í sorptunnu/r svæðis.
9. Lítil gistihús á tjaldsvæðum:
   a. Er eingöngu hægt að leigja út til einstaklinga, fjölskyldna eða hópa sem deila sama heimili.

Hjólhýsasvæði (fastleigusvæði til skemmri eða lengri tíma)

1. Gestir eru beðnir að virða 2ja metra nándarmörk og rekstraraðili setur upp skilaboð er þetta varðar við þjónustupósta, s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
2. Að lágmarki skulu vera 4 metrar á milli hjólhýsa.
3. Salerni og sturta:
    a. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
    b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi og 2 metrar á milli strika.
    b. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
4. Eldhúsaðstaða utan- og innandyra, og aðstaða til neyslu á mat:
    a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrífa vel fyrir og eftir að matreiðslu/borðhaldi lýkur.
    b. Gestir eru beðnir að virða 2ja metra nándarmörk. Tryggja skal að við borðhald sé hægt að hafa 2 metra á milli einstaklinga sem ekki deila heimili.
    c. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum (t.d. strik á gólfi) við uppþvottaaðstöðuna.
    d. Fjarlægið alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
    e. Rekstraraðili minnir gesti, sem hafa aðgang að áhöldum, á að þrífa fyrir og eftir notkun.
    f. Rekstraraðili minnir gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
5. Önnur þjónusta:
    a. Virðum 2ja metra nándarmörk og rekstraraðili setur upp veggspjald er það varðar.
    b. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum þar sem það er hægt og á við.
    c. Setjið upp aðstöðu til að sótthreinsa snertifleti.
    d. Fjarlægið öll spil, bækur og blöð sem ætluð eru gestum til afnota.
    e. Gangið frá sorpi í lokaða poka og setjið í sorptunnu/r svæðis.

Skálar t.d. ferðafélaga og lítil gistihús (6–10 manna)

1. Gestir eru beðnir að virða 2ja metra nándarmörk (forstofa, eldhús, borðsalur) og rekstraraðili setur upp skilaboð er þetta varðar við þjónustupósta. s.s. afgreiðslu, vatnshana, uppvask, salerni og sturtu.
2. Fjölskyldur og aðrir sem búa á sama heimili geta deilt herbergjum til að gista í. Allir aðrir verða að virða 2ja metra reglu í gistiaðstöðu og því verður ekki full nýting.
3. Ef leyft er að tjalda við skála skulu vera a.m.k. 4 metrar á milli tjalda. Koma skal fyrir merkingum. Ef tjaldað er í snjó skal tvöfalda fjarlægð á milli tjalda (8 metrar).
4. Salerni og sturta:
    c. Setjið upp aðstöðu við öll salerni/sturtur til að gestir geti sótthreinsað snertifleti s.s. hurðarhúna og snertifleti á salernum með Virkon eða spritti.
    d. Komið fyrir fjarlægðarmerkingum við salerni/sturtur, t.d. strik á gólfi og 2 metrar á milli strika.
    e. Þar sem salerni/sturtur eru hlið við hlið í þröngu rými má nýta annað hvert og loka ber hinu ef fjöldi gesta leyfir.
5. Eldunaraðstaða og borðsalur:
    a. Hafið fljótandi sápu og handspritt við hvern vask og leiðbeiningar til gesta um að þrífa vel eftir sig.
    b. Skipta þarf ört um borðtuskur og viskustykki og best að hver hópur hafi eigin klúta og merki sínum hópi.
    c. Ef gestir hafa aðgang að áhöldum, minna þá á að þrífa fyrir og eftir notkun. Best er ef hver hópur komi með eigin áhöld og gangi frá þeim í kassa að notkun lokinni.
    d. Fjarlægið alla matvöru s.s. kaffi/te, krydd o.þ.h. Gestum er óheimilt að skilja eftir matvæli ætluð þeim sem á eftir koma. Koma þarf upp skilaboðum vegna þessa til gesta.
    e. Rekstraraðili minnir gesti á að sótthreinsa borð og snertifleti á stólum fyrir og eftir matreiðslu og borðhald.
6. Ganga frá sorpi í lokaða poka og setja í sorptunnu/r skálans.

Skipulagðar ferðir (akstur, ganga, hjól, vélsleðar, fjórhjól, skíði, hestar, sigling, klifur, hellaferðir, veiði, jöklaferðir og sambærilegt)

Skipulagðar ferðir, afþreying og námskeið sem eru ekki á vegum ÍSÍ. Tengd ferðamennsku utandyra fyrir fullorðna og börn í fylgd forráðamanna/kennara.

1. Frá og með 31. júlí 2020 er hámarksfjöldi í hverjum ferðahópi 100 manns (börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með).
2. Virðið 2ja metra nándarmörk og komið skýrum skilaboðum til allra í ferðinni að virða beri þessa reglu á meðan á ferðinni stendur. Reglur um akstur á milli staða í COVID-19 faraldri gilda. Þeir sem deila heimili mega ferðast saman í bifreið. Sérstakar reglur gilda um hóp-ferðabíla, sjá nánar á vef Ferðamálastofu.
3. Ef ferðast er á snjó/jöklum eða í köldu lofti (frostmark og minna) skulu að lágmarki vera 4 metrar á milli einstaklinga.
4. Ef margir eru á ferð á sömu leið skulu þeir sem leiðsegja í einum hópi halda 2 metra fjarlægð frá hópum á sömu leið og forðast að flöskuhálsar myndist þar sem hópar þurfa að bíða, dæmi: Brekkan undir Hvannadalshnjúki og leiðin yfir Heljarkamb á Fimmvörðuhálsi.
5. Skipuleggjendur hvetja þátttakendur að hafa meðferðis handspritt í öllum tegundum ferða og að spritta hendur sérstaklega fyrir matarhlé og áður/eftir að gripið hefur í keðjur og handfestur sem finna má á merktum gönguleiðum.
6. Í gönguferð skulu vera 2 metrar á milli ótengdra aðila , örugg fjarlægð vex líklega með meiri hraða. Í hjólaferð og í hlaupum er mælt með að hafa að lágmarki 4 metra á milli einstaklinga.
7. Ef búnaður er samnýttur af þátttakendum *(ljós, hjálmar, broddar, ísaxir, sigbelti, hnakkar, hjól, skíði, blaut- og þurrbúningar, björgunarvesti, hlífðargleraugu, „paintball“, loftboltar o.fl.)* ber að strjúka af búnaðinum með spritti eða Virkon á milli notenda.
8. Ef gist er í tjöldum skulu vera a.m.k. 4 metrar á milli tjalda og aðeins þeir sem búa saman geta deilt tjaldi, (*tvöfaldið fjarlægðina ef tjaldað er í snjó, 8 metrar*).
9. Deilið ekki persónulegum búnaði/matvælum/drykkjum með öðrum en nánasta ferðafélaga í hópnum.
10. Gangið frá sorpi í lokuðum poka og gangið frá því í sorpgeymslu þegar tækifæri gefst til.

Hópferðabílar

1. Ef ekki er hægt að virða 2ja metra nándarmörk, skulu bílstjóri og farþegar vera með andlitsgrímu.
2. Verið með leiðbeinandi merkingar vegna COVID-19 frá sóttvarnalækni við inngang í bílinn/rútuna.
3. Hafið handspritt við inngang sem farþegum ber að nota þegar þeir koma inn í bílinn/rútuna.
4. Láta farþega ganga rólega inn og hafa bil á milli farþega þegar gengið er inn og út.
5. Láta farþega dreifa sér um bílinn/rútuna þ.e. ef billinn er ekki fullsetinn.

Eitthvað óljóst?

Vinsamlega sendið fyrirspurnir á eftirfarandi netföng:

upplysingar@ferdamalastofa.is
Covid19@landlaeknir.is

Frekari upplýsingar um COVID-19:

www.covid.is
www.landlaeknir.is
www.ferdamalastofa.is

Viðaukar

1. **Leiðbeiningar til framlínustarfsmanna í atvinnulífinu. Hér má finna leiðbeiningar um þrif á vinnustöðum og farartækjum til fólksflutninga í COVID-19 faraldri.**
2. **Starfsleyfisskilyrði fyrir hjólhýsa-, smáhýsa- og tjaldsvæði og önnur starfsleyfisskilyrði.**
3. **Lög um hollustuhætti og mengunarvarnir nr. 7/1998.**

Reglur þessar eru endurskoðaðar þegar þörf er talin þar á.