

GRUNNVIÐMIÐ VEGNA AÐGENGIS FYRIR FATLAÐA/HREYFIHAMLAÐA

SJÁLFSMAT

með leiðbeiningum fyrir fyrirtæki í ferðaþjónustu

Útgáfa 1.1. 2022

Gott aðgengi er samstarfsverkefni



Efnisyfirlit

[***1. Rekstrar- og starfsmannamál*** 3](#_Toc122335110)

[***2. Aðkoma og bílastæði*** 6](#_Toc122335111)

[***3. Inngangur og anddyri*** 8](#_Toc122335112)

[***4. Afgreiðslu- móttöku- og veitingarými*** 10](#_Toc122335113)

[***5. Snyrtingar og baðherbergi*** 10](#_Toc122335114)

[***6. Umferðarleiðir innanhúss og innihurðir*** 13](#_Toc122335115)

[***7. Merkingar inni og úti*** 15](#_Toc122335116)

[***8. Flóttaleiðir*** 17](#_Toc122335117)

[***9. Skábrautir / rampar (þar sem við á)*** 18](#_Toc122335118)

[***10. Lyftur (þar sem við á)*** 19](#_Toc122335119)

[***11. Stigar, stigapallar og handrið (þar sem við á)*** 21](#_Toc122335120)

[***12. Herbergi fyrir fatlaða/hreyfihamlaða á gististöðum*** 23](#_Toc122335121)

[***13. Aðstaða fyrir fatlaða/hreyfihamlaða á bað- og sundstöðum*** 24](#_Toc122335122)

**Uppfylla þarf allar lágmarkskröfur sem eiga við en þá telst fyrirtækið vera með gott aðgengi fyrir fatlaða/hreyfihamlaða og fær viðeigandi merki. Einnig er bent á önnur atriði sem æskilegt er að hafa / huga að. Mikilvægt er að kynna sér leiðbeiningar sem fylgja hverju og einu viðmiði. Leiðbeiningar í köflum 2-12 eru með tilvísun í byggingareglugerð 112/2012.**

**Áður en hafist er handa er best að vista skjalið á eigin tölvu.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1. Rekstrar- og starfsmannamál*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *1.1* | Greinargóðar upplýsingar og leiðbeiningar vegna aðgengis fyrir alla eru til staðar fyrir viðskiptavini á vefsíðu fyrirtækisins m.a. eftirfarandi:* Lýsing á aðstöðu og aðbúnaði í texta og myndum.
* Lýsing á þjónustu við fólk með fötlun og hreyfihömlun.
* Upplýsingar um búnað og hjálpartæki sem eru í boði á staðnum.
* Upplýsingar um fjölda herbergja á gististöðum með aðgengi fyrir alla.

*Leiðbeiningar/útskýringar:**Það er nauðsynlegt fyrir fatlaða og hreyfihamlaða viðskiptavini að hafa aðgengi að greinargóðum upplýsingum um allt er varðar aðgengi hjá því fyrirtæki sem þeir hyggjast heimsækja. Mikilvægast af öllu er að upplýsingar séu réttar og gefnar á hreinskilinn og heiðarlegan hátt til að viðskiptavinir viti að hverju þeir ganga og geti verið sem best undirbúnir.* *Best er að slíkar upplýsingar séu að mestu leyti fyrirliggjandi á vefsíðu fyrirtækisins, í texta og með myndum, m.a. af aðgengilegum herbergjum og snyrtingum. Að sjálfsögðu er einnig hægt að benda á að hægt sé að fá nánari upplýsingar með því að hafa samband en þá er mikilvægt að starfsmenn í framlínu geti svarað spurningum um aðgengismál.* |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *1.2* | Upplýsingar og leiðbeiningar um aðstöðu, búnað og þjónustu við fólk með fötlun eru til staðar fyrir starfsfólk, t.d. í starfsmannahandbók/gæðahandbók, í afgreiðslu/móttöku eða starfsmannaaðstöðu.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Aðgengismál í fyrirtækinu eiga að vera hluti af nýliðaþjálfun hjá fyrirtækinu. Starfsmenn þurfa að vita hvernig aðgengi er háttað hjá fyrirtækinu, hvar aðgengileg herbergi, salerni eru staðsett o.frv. Einnig þarf starfsfólk að vita hvaða hjálpartæki eru til. Umfjöllun um þetta þarf að vera til staðar t.d. í starfsmannahandbók/gæðahandbók.*  |  |  |  |  |
|  *1.3* | Til eru leiðbeiningar um uppsetningu, notkun, frágang og geymslu á búnaði, sem til staðar er fyrir fólk með fötlun, og ekki er veggfastur, s.s. lausar skábrautir, bretti til að komast milli hjólastóls og rúms, sturtu- eða baðstólar, hækkun undir rúmfætur, upphækkun á salerni o.fl.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Fyrirtæki sem eiga ýmis konar búnað til að grípa til vegna fatlaðra viðskiptavina þurfa að gæta þess að framlínustarfsfólk viti hvar búnaðurinn er geymdur, hvernig á að nota hann og ganga frá að notkun lokinni. Leiðbeiningar um þetta þurfa að vera aðgengilegar fyrir starfsmenn t.d. í starfsmannahandbók/gæðahandbók.* |  |  |  |  |
|  *1.4* | Starfsfólk fær leiðbeiningar og fræðslu um þjónustu við fatlaða m. a. varðandi samskipti, sérþarfir, aðstöðu og búnað.*Leiðbeiningar/útskýringar:*Mikilvægt er að fræða og þjálfa starfsfólk vegna þjónustu við fatlaða og hreyfihamlaða viðskiptavini. Það eru ekki allir vanir því að umgangast fólk með fötlun og því mikilvægt að starfsfólk fái fræðslu um atriði er varða samskipti, framkomu o.fl. Á vef Ferðamálastofu undir Góðu aðgengi má finna fræðslumyndbönd sem starfsfólk getur horft á og síðan er hægt að fara yfir málin saman. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *1.5* | Til er viðbragðsáætlun við hættuástandi s.s. eldsvoða m.t.t. fólks með fötlun. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Öll fyrirtæki í ferðaþjónustu ættu að vera með öryggisáætlanir fyrir starfsemi sína. Öryggisáætlun er skipt í fjóra þætti; áhættumat, verklagsreglur, viðbragðsáætlanir og atvikaskýrslu. Í slíkum gögnum er nauðsynlegt að hugað sé að þörfum fatlaðra einstaklinga sem kunna að vera meðal viðskiptavina og að starfsfólk sé ávallt meðvitað um það ef fatlaðir eða hreyfihamlaðir gestir eru á staðnum og gætu þurft sérstaka aðstoð.* |  |  |  |  |
| *1.6* | Rekstraraðili hvetur samstarfsaðila til að huga að aðgengi fyrir alla.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Mikilvægt er að ferðaþjónustan taki höndum saman í því verkefni að bæta aðgengi fyrir hreyfihamlaða og fatlaða í ferðaþjónustu. Að spyrja samstarfsaðila um aðgengismál og miðla þekkingu og reynslu til þeirra er lykilatriði í þessu stóra verkefni og þannig mun smám saman aukast skilningur og vilji til þess að hafa þessa sjálfsögðu hluti í lagi.*  |  |  |  |  |
| *1.7* | Allar nýframkvæmdir og meiriháttar breytingar á mannvirkjum fyrirtækisins fara undantekningarlaust eftir gildandi lögum, reglugerðum og leiðbeiningum Húsnæðis og mannvirkjastofnunnar m.t.t. algildrar hönnunar og aðgengis fyrir alla.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Þegar farið er í breytingar eða umbætur á aðstöðu er afar mikilvægt að kynna sér hvaða kröfur eru gerðar til mannvirkja m.t.t. laga og reglugerða. Mikilvægast er að kynna sér leiðbeiningar um algilda hönnun og aðgengi fyrir alla.* |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *Engar sérstakar ábendingar* |  |  |  |  |
| ***2. Aðkoma og bílastæði*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *2.1* | Umferðarleiðir að aðalinngangi eru vel merktar, upplýstar, hindrunarlausar og greiðfærar notendum hjólastóla. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá* [*kafla 6.2.2*](https://byggingarreglugerd.kreatives.is/wp-content/uploads/2022/04/622-adkomuleidir-og-umferdarsvaedi-innan-lodar-15.pdf)[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.2* | Sérmerkt bílastæði er til staðar fyrir hreyfihamlaða, í innan við 25 metra frá inngangi.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 1*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.3* | Halli á bílastæði fyrir hreyfihamlaða er að hámarki 1:40 eða 2.5%.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4 leiðbeiningar nr. 10* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *2.4* | Hindrunarlaus leið er frá bílastæði hreyfihamlaðra að inngangi.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 1*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.5* | Flái að upphækkuðu bílastæði hreyfihamlaðra og/eða upp á gangstétt er að hámarki 1:10 eða 10% halli. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 13, mynd nr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.6* | A.m.k. eitt bílastæði fyrir hreyfihamlaða er að lágmarki 4,5 x 5,0 m að stærð (síðan eitt af hverjum fimm bílastæðum).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.7* | Bílastæði hreyfihamlaðra eru að lágmarki 3,8 x 5,0 m að stærð (fjögur af hverjum fimm stæðum eru af þessari stærð).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *2.8* | Snjóbræðslukerfi er í bílastæði, gangstétt og að inngangi, þar sem því verður við komið.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, leiðbeiningar nr. 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *2.9* | Merkingar utanhúss eru skýrar og greinilegar. |  |  |  |  |
| *2.10* | Bílastæði er í sömu hæð og gangstétt. |  |  |  |  |
| *2.11* | Skyggni er yfir inngangsdyrum. |  |  |  |  |
| *2.12* | Skjól er við inngangsdyr. |  |  |  |  |
| ***3. Inngangur og anddyri*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *3.1* | A.m.k. 1,5 x 1,5 m láréttur flötur er fyrir framan inngangsdyr, fyrir utan opnunarsvið hurðarinnar. |  |  |  |  |
| *3.2* | Góð lýsing er við anddyri og aðalinngang. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4, liður nr. 4*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *3.3* | Umferðabreidd dyra í aðalanddyri er a.m.k. 83 cm.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.2, málsgrein 2, mynd 1 og 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *3.4* | Sjálfvirkur- /rafknúinn opnunarbúnaður er á dyrum í aðal umferðarleiðum þ.m.t. frá bílageymslum. Ef slíkur búnaður er ekki til staðar er þess gætt að þyngd í togi eða á þrýstingi við opnun hurða sé ekki meiri en 40 N (4,0 kg).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.2, málsgrein nr. 2 og 5, liður b*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *3.5* | A.m.k. 50 cm hliðarrými er skráarmegin utan við inngangsdyr/útidyr.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6. 4.2, liður c*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *3.6* | Hæðarmunur við inngang/a er að hámarki 2,5 cm, að meðtöldum þröskuldi. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.2, liður d*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *3.7* | Hefðbundin hurð er til hliðar við hringhurð / hverfihurð. |  |  |  |  |
| *3.8* | Lágmarkslengd og breidd anddyris er 1,8 x 1,8 m (1,5 x 1,5 m leyfilegt þar sem er lítil umferð).  |  |  |  |  |
| *3.9* | Bekkur eða sæti er til staðar í anddyri (hæð frá gólfi upp á setu um 45 cm). |  |  |  |  |
| *3.10* | Mottur í anddyri eru með snöggum hárum og engum rákum (færar hjólastólanotendum).  |  |  |  |  |
| ***4. Afgreiðslu- móttöku- og veitingarými***  | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
|  *4.1* | Aðstaða er í móttöku til að taka á móti viðskiptavini í hjólastól, hæð móttökuborðs 75-80 cm fyrir sitjandi og 100 - 110 cm fyrir standandi. Eða önnur lausn fyrir hendi, t.d. viðskiptavini boðið að öðru borði í réttri hæð. |  |  |  |  |
|  *4.2* | Hæð undir veitingaborðum er 68 - 74 cm (veitingastaður, matsalur, kaffihús, bar).  |  |  |  |  |
|  *4.3* | Rými undir borðplötu (dýpt) er að lágmarki 50 cm (fyrir fætur hjólastólanotanda til að komast að borðinu). |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
|  *4.4* | Afgreiðslu-, móttöku- og upplýsingaborð er auðséð um leið og komið er inn í bygginguna.  |  |  |  |  |
| ***5. Snyrtingar og baðherbergi*** | ***Já*** | ***Nei***  | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *5.1* | A.m.k. ein snyrting í sameiginlegu rými aðgengileg fyrir alla sem uppfyllir lágmarkskröfur hér að neðan. Viðmið 5.2-5.13. |  |  |  |  |
| *5.2* | Athafnarými fyrir framan salernisskálina er 150x150 cm og 180x180 á almennum snyrtingum í nýbyggingum.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, liður a*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.3* | Athafnarými til hliðar við salerni a.m.k. 90 cm. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, liður a*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.4* | Hæð upp á setu salernis er a.m.k. 48 cm.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, mynd nr. 4 og 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.5* | Stuðningsslár/armstoðir eru til staðar beggja vegna salernis. Hægt er að leggja þær upp að vegg.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, mynd nr. 4 og 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.6* | Hæð upp á handlaug er að hámarki 80 er cm og opið undir handlaug svo hægt sé að komast að handlauginni í hjólastól.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, mynd nr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.7* | Umferðamál dyra er a.m.k. 80 cm. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.8* | Hurð opnast út eða er rennihurð. |  |  |  |  |
| *5.9* | Handfang er á innanverðri hurð nálægt lömum eða þvert yfir hurð (á við um hurð sem opnast út).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.8.3, mynd nr. 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.10* | Dyr eru án þröskuldar. |  |  |  |  |
| *5.11* | Blöndunartæki við handlaug er með einarma hitastillingu. |  |  |  |  |
| *5.12* | Handsápa er aðgengileg fyrir fólk í hjólastól |  |  |  |  |
| *5.13* | Neðri brún spegils er að hámarki í 90 cm hæð frá gólfi og efri brún í minnst 2,0 m hæð frá gólfi. |  |  |  |  |
| *5.14* | Fatasnagar á snyrtingum eru í mismunandi hæð, 1,2 - 1,6 m, a.m.k. 50 cm frá innhorni. |  |  |  |  |
| *5.15* | Snyrtingar ætlaðar fötluðum eru ávallt ólæstar (þ.e. ekki þarf að sækja lykil í afgreiðslu eða móttöku). Þess er gætt að slíkar snyrtingar séu ekki nýttar sem geymslur. |  |  |  |  |
| ***Viðmið 5.16 -5.19 eru lágmarkskröfur fyrir baðaðstöðu*** |  |  |  |  |
| *5.16* | Vegghengdar stuðningsslár eru til staðar á sturtusvæði (láréttar og lóðréttar). |  |  |  |  |
| *5.17* | Sturtusvæði er þrepalaust og a.m.k. 1,6 x 1,3 m að stærð. |  |  |  |  |
| *5.18* | Sturtuhaus er hæðarstillanlegur. Þess er gætt að hann sé ávallt í lægstu stöðu. |  |  |  |  |
| *5.19* | Sturtustóll/sturtustólar eru í boði fyrir viðskiptavini. |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *5.20* | Rými til hliðar við hurð, skráarmegin, er a.m.k. 30 cm að utanverðu og 50-70 cm að innanverðu. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.3, mynd nr. 1 og 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *5.21* | Vegghengt salerni / gólftengd salerni, æskileg fjarlægð frá vegg að frambrún er 70 - 80 cm. |  |  |  |  |
| *5.22* | Salernisrúlluhaldari er á armstoð. |  |  |  |  |
| *5.23* | Handlaug er hæðarstillanleg. |  |  |  |  |
| *5.24* | Salerni er hæðarstillanlegt. |  |  |  |  |
| *5.25* | Gólf er slétt og skriðfrítt, ekki hált.  |  |  |  |  |
| *5.26* | Skiptiborð er til staðar, þarf að þola þyngd eldri barna og vera hæðarstillanlegt.  |  |  |  |  |
| *5.27* | Snyrtingar með aðgengi fyrir alla eru í sameiginlegum rýmum í öllum álmum eða stökum byggingarhlutum í mannvirkinu t.d. á stærri veitingastöðum og við ráðstefnuaðstöðu.  |  |  |  |  |
| *5.28* | Hreyfiskynjarar er á ljósum. Hægt er að virkja ljós frá salerni. |  |  |  |  |
| *5.29* | Snertilaus blöndunartæki eru við handlaug. |  |  |  |  |
| *5.30* | Snertilaus sápuskammtari er við handlaug. |  |  |  |  |
| *5.31* | Loftlyfta með rafstýrðum búnaði er til staðar. |  |  |  |  |
| *5.32* | Færanlegur lyftari er til staðar, gert er ráð fyrir hleðslustöð fyrir lyftara.  |  |  |  |  |
| ***6. Umferðarleiðir innanhúss og innihurðir*** | ***Já***  | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *6.1* | Tryggt er að umferðarleiðir innanhúss séu hindrunarlausar og greiðfærar notendum hjólastóla. |  |  |  |  |
| *6.2* | Mætingarsvæði/snúningssvæði er við upphaf og enda ganga sem eru mjórri en 1,5 m.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.4, viðmið nr. 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *6.3* | Umferðarmál dyra innanhúss er að lágmarki 80 cm. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.3, liður nr. 1*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *6.4* | Allar innihurðir í umferðarleiðum eru án þröskulda (mesti hæðarmunur við þröskuld er 2,5 cm).  |  |  |  |  |
| *6.5* | Mesta átak við tog eða á þrýstingi við opnun innihurða er 40 N (4,0 kg).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.3, liður nr. 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012)*Athugið að hægt er að stilla hurðapumpu eða meta hvort hún sé óþörf.* |  |  |  |  |
| *6.6* | Ef aðgangsstýringar eru til staðar eru þær rétt staðsettar m.t.t. fólks með fötlun.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.6.1, mynd nr. 9 og 12*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *6.7* | Hæðarmunur er jafnaður út með skábraut eða lyftubúnaði. Skábrautir skulu að jafnaði ekki vera brattari en 1:20 eða 5%. Ef lengd skábrautar er innan við 3 m, má halli vera allt að 1:12 eða 8,3%*Leiðbeiningar/útskýringar:**Halli er reiknaður út með því að deila hæð í lengd.* *Halli í prósentum = 100\* hæð/lengd eða í tilfelli 1:20 ( 100\*1/20 = 5%)**Sjá kafla 6.4.11, B1*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *6.8* | Sjálfvirkur/rafknúinn opnunarbúnaður er á dyrum í aðalumferðarleiðum innanhúss, þar sem við á. |  |  |  |  |
| *6.9* | Handföng, rofar, tenglar og læsingar eru rétt staðsettar m.t.t. fólks með fötlun.  |  |  |  |  |
| *6.10* | A.m.k. 30 cm hliðarrými er skráarmegin utan við dyr.  |  |  |  |  |
| *6.11* | Nægileg og jöfn birta er á göngum og í sal/sölum. |  |  |  |  |
| *6.12* | Stigar, stigagangar og/eða tröppur eru sérstaklega upplýstar. |  |  |  |  |
| *6.13* | Handlistar, þar sem við á, t.d. á gangi sem er yfir 10 m langur og þar sem eru örugg svæði (biðsvæði).  |  |  |  |  |
| *6.14* | Álmur og eða svæði eru aðgreind með litum eða með öðrum hætti.  |  |  |  |  |
| ***7. Merkingar inni og úti*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *7.1* | Merkingar utanhúss eru skýrar og greinilegar (nafn fyrirtækis, móttaka, húsnúmer o.þ.h.).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.3* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.2* | Bílastæði fyrir hreyfihamlaða eru merkt á yfirborði og með lóðréttu skilti. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.4* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.3* | Sérstakar merkingar að og við flóttaleiðir og örugg svæði sem ætluð eru fyrir fólk með fötlun. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 9.5.10* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.4* | Stórir glerfletir eru merktir í 90 cm hæð og 140 - 160 cm hæð.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.2.3, mynd nr. 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.5* | Merkingar og leiðbeiningar innandyra eru greinilegar og auðlesnar (táknmyndir og texti).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.6.1, liður nr. 1* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.6* | Greinilegar merkingar (áherslumerkingar/hættumerking) eru til staðar áður en komið er að stiga eða hæðarbreytingu.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.6, málsgrein nr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.7* | Afmörkun stiga greinileg, upphaf og endir stiga greinilega merktir (litir-áferð).*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.6, málsgrein nr. 6* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.8* | Greinilegar merkingar á staðsetningu stiga eru á öllum hæðum.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.6, málsgrein nr. 2* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *7.9* | Greinilegar merkingar á staðsetningu lyftu eru á öllum hæðum. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, liður nr. 3* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
|  | Engar sérstakar ábendingar. |  |  |  |  |
| ***8. Flóttaleiðir*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *8.1* | Þar sem hreyfihamlaðir hafa ekki greiða leið út undir bert loft er öruggt svæði/biðsvæði til staðar og það vel merkt.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 9.5.10* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *8.2* | Brunaboði er á lykilstöðum og svæðum (sbr. brunahönnun og/eða viðbragðáætlun.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 9.4.2, liður 2* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *8.3* | Þyngd á opnun hurða í flóttaleið mest 25N (2,5 kg) á handfangi og 40N (4,0 kg) í tog eða þrýsting á hurð.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 9.4.7, liður 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *8.4* | Hindrunarlaus aðkoma er að björgunarsvæði við byggingu. |  |  |  |  |
| ***9. Skábrautir / rampar (þar sem við á)*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *9.1* | Skábraut/rampur/þröskuldabraut er við hæðarmun/þröskulda sem eru hærri en 2,5 cm. |  |  |  |  |
| *9.2* | Halli skábrauta er um eða undir 1:20 (5%). Halli má vera allt að 1:12 (8,3%) ef lengd skábrautar er innan við 3,0 m. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 1.* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.3* | Láréttur flötur er við báða enda skábrautarinnar a.m.k. 1,5 x 1,5 m.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 2, mynd 1.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.4* | Láréttur flötur er við útidyr a.m.k. 1,5 x 1,5 m fyrir utan opnunarsvæði dyra.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 3, mynd 1 og 2.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.5* | Breidd skábrautar, mælt á milli handlista, er minnst 90 cm. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 6, mynd 6.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.6* | Yfirborð skábrautar er frágengið þannig að það verði ekki hált í bleytu.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 7.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.7* | Hliðarkantar á skábrautum og upphækkuðum gönguleiðum eru minnst 4,0 cm háir.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 9, mynd 8.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.8* | Handlistar eru beggja vegna við skábraut.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 10, mynd 9.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *9.9* | Lýsing í og eða við skábraut er nægileg.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.11, viðmiðunarregla nr. 13.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
|  | Engar sérstakar ábendingar |  |  |  |  |
| ***10. Lyftur (þar sem við á)*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *10.1* | Ef þjónusta er veitt á tveimur hæðum eða fleiri er lyfta til staðar.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 1* [*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.2* | Lyftan nær til allra hæða sem tilheyra staðnum/þjónustunni.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 9.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.3* | Greinileg merking á staðsetningu lyftu er á öllum hæðum.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.4* | Umferðarmál lyftudyra er a.m.k. 80 cm.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 3, mynd 13.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.5* | Innanmál lyftu/lyftupalls er a.m.k. 90x140 (gólfflötur) og burðargeta a.m.k. 300 kg.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 2.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.6* | Rými fyrir framan lyftu er a.m.k. 150 x 150 cm.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, meginregla 6.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.7* | Á minnst einum vegg í lyftu skal vera handlisti í hæfilegri hæð.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, viðmiðunarregla nr. 3.*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.8* | Hæð hnappa og stjórnbúnaðar er 70 – 120 cm frá gólfi.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, viðmiðunarregla nr. 5, mynd 12*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *10.9* | Skýrar merkingar eru í og við lyftur. |  |  |  |  |
| *10.10* | Lyftuhurðin opnast sjálfkrafa og helst opin í a.m.k. 6 sek. |  |  |  |  |
| *10.11* | Staðsetning hnappaborðs er a.m.k. 50 cm frá innhorni.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.12, viðmiðunarregla nr. 5, mynd 12*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt***  |  |  |  |  |
| *10.12* | Björgunarbúnaður t.d. flóttastóll/flóttadýna er til staðar.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Slíkan búnað þarf að staðsetja í samvinnu við slökkvilið svæðisins. Einnig er mikilvægt að um hann sé fjallað í viðbragðsáætlun.* |  |  |  |  |
| ***11. Stigar, stigapallar og handrið (þar sem við á)*** | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *11.1* | Greinilegar merkingar á staðsetningu stiga eru á öllum hæðum.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *11.2* | Skýr afmörkun er til staðar við hæðarmun / hæðarbreytingu / þrep o.þ.h.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.4.6, leiðbeiningar nr. 7, mgr. 6*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *11.3* | Handlisti er beggja vegna í stiga.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.5.2, mgr. 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *11.4* | Hæð handlista er á milli 80 og 90 cm.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.5.2, mgr. 2*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *11.5* | Handlisti nær a.m.k. 30 cm lárétt fram fyrir neðsta þrep og aftur fyrir efsta þrep. *Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.5.2, mgr. 3*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| *11.6* | Auðvelt er að ná taki um handlista.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.5.2, mgr. 5*[*Leiðbeiningar við byggingareglugerð 112/2012*](https://www.byggingarreglugerd.is/sidur/leidbeiningar-vid-byggingarreglugerd-112-2012) |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *11.7* | Þversnið handlista er 4 - 5 cm. |  |  |  |  |
| ***12. Herbergi fyrir fatlaða/hreyfihamlaða á gististöðum***  | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *12.1* | Eitt af hverjum tíu herbergjum er aðgengilegt hreyfihömluðum. Ef úrbóta er þörf skal liggja fyrir tímasett aðgerðaráætlun hvað þetta varðar.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.10.3*[*Byggingarreglugerð*](https://www.byggingarreglugerd.is/#reglugerd) |  |  |  |  |
| *12.2* | Hindrunarlaust athafnarými a.m.k. 1,5 m að þvermáli við rúm, fyrir framan baðherbergisdyr og dyr að herbergi.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.10.1, mynd 1*[*Byggingarreglugerð*](https://www.byggingarreglugerd.is/#reglugerd) |  |  |  |  |
| *12.3* | Aðkoma að svölum; þröskuldur eða kantur er að hámarki 2,5 cm að hæð.*Leiðbeiningar/útskýringar:**Sjá kafla 6.10.1, liður f*[*Byggingarreglugerð*](https://www.byggingarreglugerd.is/#reglugerd) |  |  |  |  |
| *12.4* | Handföng, rofar, tenglar og læsingar eru rétt staðsettar m.t.t. fólks með fötlun. Gott er að hafa áherslumerkingu eða tákn til að auðvelt sé fyrir blinda og sjónskerta að finna þetta. |  |  |  |  |
| *12.5* | Viðmið í kafla fimm (5.2-5.17), vegna aðstöðu á snyrtingu og baðherbergjum, eru uppfyllt. |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *12.6* | Hæð frá gólfi að fatasnögum/fataslám er um 1,2 m (eða niðurdraganleg fataslá). |  |  |  |  |
| *12.7* | Hæð frá gólfi að efri brún rúmdýnu er að lágmarki 50 cm. |  |  |  |  |
| *12.8* | Ef rúllugardína eða sambærilegt er í herbergi, er aðgengilegt fyrir alla að draga fyrir/frá. |  |  |  |  |
| *12.9* | Ljósrofi fyrir herbergjalýsingu er við rúm.  |  |  |  |  |
| *12.10* | Spegill í herbergi er aðgengilegur fyrir alla. Neðri brún spegils er að hámarki í 90 cm hæð frá gólfi og efri brún í minnst 2,0 m hæð frá gólfi. |  |  |  |  |
| *12.11* | Te og kaffisett, glös, fjarstýring, auka koddar, hárþurrka o.fl. er aðgengilegt fyrir alla. |  |  |  |  |
| *12.12* | Innangengt er í herbergi við hliðina (connecting room).  |  |  |  |  |
| *12.13* | Gægjugöt á herbergjahurð eru tvö, eitt í venjulegri hæð og annað í hæð sem hentar einstaklingi í hjólastól. |  |  |  |  |
| ***13. Aðstaða fyrir fatlaða/hreyfihamlaða á bað- og sundstöðum***  | ***Já*** | ***Nei*** | ***Á ekki við*** | ***Athugasemdir/minnisatriði*** |
| ***Lágmarkskröfur*** |  |  |  |  |
| *13.1* | Sér búningsaðstaða er til staðar fyrir hreyfihamlaða og fatlaða. Aðstaðan er með skápum fyrir fleiri en einn notanda. |  |  |  |  |
| *13.2* | Í búningsaðstöðunni er athafnarými, að lágmarki 1,80 x 1,80 m, fyrir notanda rafmagnshjólastóls. |  |  |  |  |
| *13.3* | Hæð skápa er a.m.k. 1,20 m (til að hægt sé að koma fyrir t.d. gerviliðum, stöfum og spelkum). |  |  |  |  |
| *13.4* | Fatasnagar og skápalæsing er aðgengileg fyrir hjólastólanotendur. |  |  |  |  |
| *13.5* | Í einstaklingsklefa er bjalla með rauðri snúru sem hangir niður á gólf svo hægt sé að kalla eftir aðstoð. |  |  |  |  |
| *13.6* | Bekkir eru 50 cm á hæð og 60 cm á breidd.  |  |  |  |  |
| *13.7* | Hæð spegils frá gólfi er 45 cm.  |  |  |  |  |
| *13.8* | Aðgengi að sturtum er hindrunarlaust, þ.e. án kanta, þrepa, þröskulda o.þ.h. |  |  |  |  |
| *13.9* | Gólf/yfirborð þarf að vera stamt í bleytu. |  |  |  |  |
| *13.10* | Til staðar er færanlegur sturtustóll með baki og örmum, sem hægt er að fjarlægja. |  |  |  |  |
| *13.11* | Stuðningsslár til að styðja sig við eru 90 cm frá gólfi.  |  |  |  |  |
| *13.12* | Góður halli er á niðurfalli. |  |  |  |  |
| *13.13* | Gott aðgengi er í og úr lóni/laug. Hægt er að fara með hjólastól að laugarbrún. |  |  |  |  |
| *13.14* | Fastar lyftur eru þar sem því verður við komið (hafa skal í huga að hægfara lyftur henta illa við útilaugar á Íslandi.Færanlegar lyftur geta einnig hentað bæði til að komast í lón og laugar.  |  |  |  |  |
| ***Æskilegt*** |  |  |  |  |
| *13.15* | Fjarlægð milli bekkja og fataskápa er a.m.k. 150 cm.  |  |  |  |  |
| *13.16* | Armstoðir eru á bekkjum í búningsklefa. |  |  |  |  |
| *13.17* | Sturtur eru rúmgóðar og a.m.k. einn klefi til staðar sem er að lágmarki 1,30 m á breidd og 1 m á dýpt.  |  |  |  |  |